



Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et d'utilisation
Hinweise zur Montage und Benutzung



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.



ATENCIÓN:

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 0,5 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar EN 957. Adecuado para uso profesional, con un peso máximo del usuario 150kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo.

Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ El si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

Se recomienda la ayuda de una segunda persona para la realización del montaje de este equipo, como le muestran las figuras adjuntas de este manual de instrucciones.



SAFETY INSTRUCTIONS

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 0.5 metres of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard EN 957. Suitable for professional use, with a maximum user weight of 150kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.
- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.
For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.
- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.
- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.
Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer.
Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.
- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

The assistance of a second person is recommended when assembling this machine, as shown in the diagrams that accompany this instruction manual.



INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ -

Nous recommandons de lire attentivement ces instructions avant de procéder au montage et d'utiliser l'appareil pour la première fois. Ce manuel contient des informations importantes relatives à la sécurité, à l'usage et à l'entretien de la machine d'exercice.

Conserver soigneusement ces instructions à titre d'informations ainsi que pour connaître les procédures d'entretien et les demandes de pièces de rechange.



ATTENTION :

Cet équipement doit être utilisé uniquement pour l'usage pour lequel il a été prévu, c'est-à-dire pour l'exercice physique de personnes adultes.

■ Tout autre usage est interdit et doit être considéré dangereux. Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages ou blessures causés par un usage incorrect de l'équipement.

■ Utiliser l'équipement sur une surface solide et plane.

■ L'équipement nécessite un espace alentour minimum de 0,5 mètre.

■ L'équipement a été conçu conformément aux dernières normes de sécurité en vigueur.

■ Cet équipement est conforme à la Norme EN 957. Il est adapté à un usage professionnel avec une capacité maximum de poids de l'utilisateur de 150 kg.

■ Toute réparation incorrecte et/ou modification de la structure de l'équipement (Exemple : retirer ou substituer des pièces avec d'autres non originales) peut représenter un danger pour la sécurité de l'utilisateur.

■ Les composants endommagés peuvent présenter un risque pour la sécurité et/ou réduire la durée de vie utile de l'équipement.

Pour cette raison, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées et l'équipement doit être maintenu hors service jusqu'à sa réparation. Utiliser uniquement des pièces de rechange originales BH.

■ Dans le cadre de l'utilisation normale de l'équipement, vérifier minutieusement tous les composants tous les 1 à 2 mois, en faisant particulièrement attention à resserrer les écrous et les vis.

■ Avant de débiter un programme d'exercice, consulter le médecin de famille afin de garantir l'aptitude à l'usage de l'équipement.

Baser le programme d'exercice sur les recommandations du médecin ou de l'entraîneur.

Les exercices incorrects ou excessifs présentent un risque pour la santé. S'entraîner au niveau d'exercice recommandé sans s'épuiser.

■ Faire extrêmement attention aux indications fournies dans le manuel d'entraînement.

Il est recommandé de faire appel à une seconde personne pour effectuer le montage de cet équipement, comme illustré sur les figures présentes dans ce manuel d'instructions.



SICHERHEITSHINWEISE.-

Bitte lesen Sie diese Hinweise vor der Montage und ersten Benutzung des Geräts aufmerksam. Hier finden Sie wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit, zur Benutzung und zur Wartung Ihres Trainingsgeräts.

Bewahren Sie diese Hinweise sorgfältig auf, um sie jederzeit zum Nachschlagen oder für erforderliche Informationen zur Wartung oder Bestellung von Ersatzteilen zur Hand zu haben.



ACHTUNG:

Dieses Gerät darf nur für den vorhergesehenen Verwendungszweck benutzt werden, d.h. zum Körpertraining für Erwachsene.

■ Jede andersartige Verwendung des Geräts kann gefährlich sein und ist untersagt. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die auf eine falsche Nutzung des Geräts zurückzuführen sind.

■ Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.

■ Rund um das Gerät muss ein Freiraum von mindestens 0,5 m vorhanden sein.

■ Das Gerät wurde gemäß den neuesten Sicherheitsvorschriften konstruiert.

■ Es erfüllt die Anforderungen der Norm EN 957. Es ist für den professionellen Einsatz geeignet; maximales Körpergewicht des Benutzers: 150 kg.

■ Unsachgemäße Reparaturen und/oder strukturelle Veränderungen an dem Gerät (z.B. das Entfernen von Teilen, die Verwendung anderer als der Originalteile) können eine Gefahr für die Sicherheit des Benutzers darstellen.

■ Schadhafte Komponenten sind ein Risiko für Ihre Sicherheit und/oder vermindern die Lebensdauer des Geräts.

Deshalb müssen schadhafte Teile umgehend ausgetauscht werden und das Gerät darf bis nach der Reparatur nicht benutzt werden. Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile von BH.

■ Wenn das Gerät ordnungsgemäß benutzt wird, nehmen Sie alle 1 bis 2 Monate eine gründliche Überprüfung der Komponenten vor. Achten Sie dabei besonders darauf, dass die Muttern und Schrauben immer korrekt angezogen sind.

■ Bevor Sie Ihr Übungsprogramm beginnen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie das Training mit dem Gerät durchführen können.

Stützen Sie Ihr Trainingsprogramm auf die Ratschläge Ihres Arztes oder Fitnesstrainers.

Unangemessene oder übermäßige Übungen können Ihrer Gesundheit schaden. Arbeiten Sie auf dem empfohlenen Trainingsniveau, trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung.

■ Beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise im Trainingshandbuch.

Die Montage dieses Geräts gemäß den Abbildungen der vorliegenden Hinweise sollte von zwei Personen ausgeführt werden.

E

Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza, para el montaje del equipo, en la primera fase.

GB

Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and Fig.B to ensure that there are no missing parts for the initial assembly stage of the equipment.

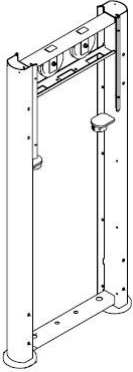


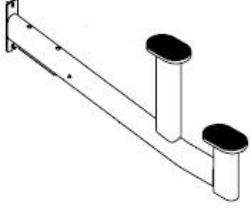
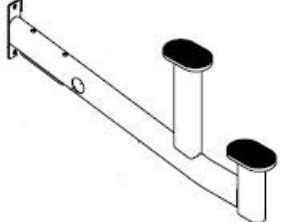
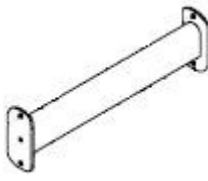
F

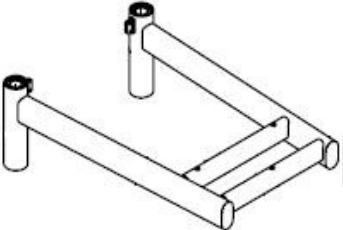
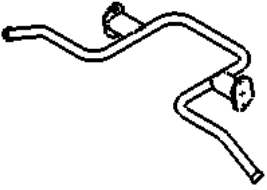
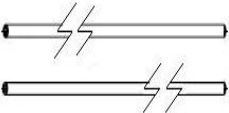
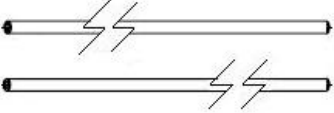
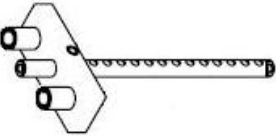
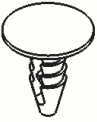
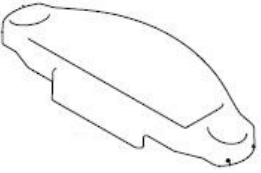

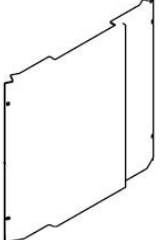






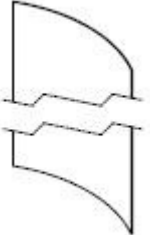


Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig. A et Fig. B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement, lors de la première phase.

D

Nehmen Sie das Gerät aus der Kiste und überprüfen und identifizieren Sie die Teile anhand der in Abb. A und Abb. B dargestellten Listen. Vergewissern Sie sich, dass kein Teil für die erste Phase der Montage des Gerätes fehlt.

Fig.A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1

7		1			
9		1			
12		2			
15		2			
17		1			
24		4			
27		1			
35		2			
46		1			
8		1			
11		2			
13		1			
16		1			
19		4			
26		1			
28		1			
40		2			
48		2			



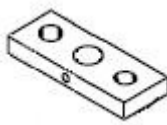
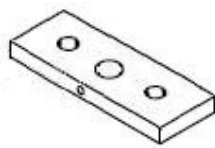
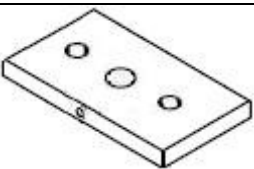






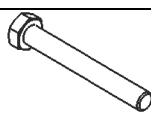



50		1	57		1
74		2	75		3
76		10			

Fig.B

Nº		✓			✓
54	 M-10	37	55	 M-10	17
56	 M-10x130	4	58	 M-10x80	7
60	 M-10x25	2	61	 M-5x12	4
62	 M-10x150	8	65	 M-10x15	2
66	 M-10x25	4	73	 M-5	4



INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

NOTA: La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.



INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY.-

NOTE: The description of the parts with respect to the figures always corresponds to the position the person adopts on the equipment when exercising.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE -

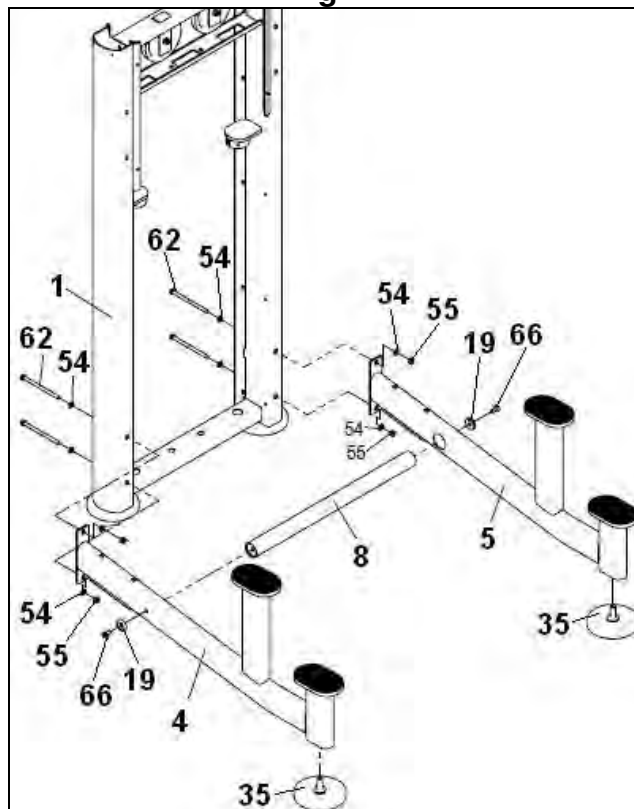
REMARQUE : La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.



MONTAGEHINWEISE.-

ANMERKUNG: Die Beschreibung der Teile bezüglich der Abbildungen entspricht immer der Position, die die Person während des Trainings auf dem Gerät einnimmt.

Fig.1



- Apoye en el suelo el soporte principal (1) Fig.1.

Enrosque los tacos de nivelación (35) en los soportes (4) y (5) Fig.1.

Sitúe el soporte (4) en la torre (1) y atorníllelo con los tornillos (62) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55).

Introduzca el tubo (8) en el soporte (4) y atornille con el tornillo (66) junto con la arandela de aluminio (19).

A continuación introduzca el tubo (8) en el soporte (5) y coloque el soporte (5) atornillándolo con los tornillos (62) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55) atornille también el tubo (8) con el tornillo (66) junto con la arandela de aluminio (19).



- Rest the main support (1) on the ground, Fig.1.

Thread the levelling feet (35) onto the support (4) and (5), Fig.1.

Position the bracket (4) on the weight stack (1), secure it using screws (62) along with the washers (54) and nuts (55).

Fit the tube (8) into the bracket (4) and secure using the screw (66) along with the aluminium washer (19).

Next, fit the tube (8) into bracket (5) and secure the bracket (5) using screws (62) along with the washers (54) and nuts (55), also secure the tube (8) using screw (66) along with the aluminium washer (19).



- Appuyer le cadre principal sur le sol (1) Fig.1.

Insérer les pieds de niveau (35) dans les supports (4) et (5) Fig.1.

Positionner le support (4) sur la tour (1) et le visser en utilisant les vis (62), les rondelles (54) et les écrous (55).

Introduire le tube (8) dans le support (4) et serrer en utilisant la vis (66) et la rondelle en aluminium (19).

Puis, introduire le tube (8) dans le support et positionner le support (5) en le vissant à l'aide des vis (62) des rondelles (54) et des écrous (55), et visser également le tube (8) en utilisant la vis (66) et la rondelle en aluminium (19).



- Stellen Sie den Hauptständer (1) auf den Boden (Abb. 1).

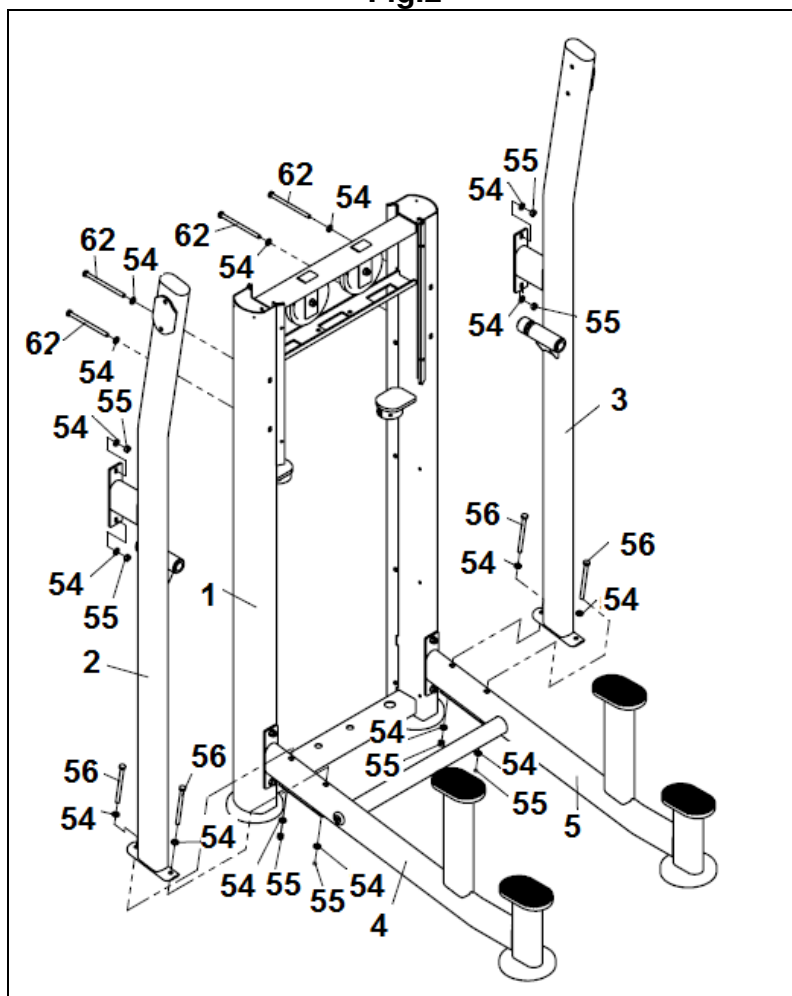
Drehen Sie die Nivellierfüße (35) in die Stützen (4) und (5) (Abb. 1).

Setzen Sie die Stütze (4) in den Gewichtsturm (1) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (62), den Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55) fest.

Schieben Sie die Stange (8) in die Stütze (4) und schrauben Sie es mit der Schraube (66) und der Aluminium-Unterlegscheibe (19) fest.

Setzen Sie die Stange (8) dann in die Stütze (5) und befestigen Sie dann die Stütze (5) mit den Schrauben (62), den Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55). Schrauben Sie auch die Stange (8) mit der Schraube (66) und der Aluminium-Unterlegscheibe (19) fest.

Fig.2



E

A continuación coloque el soporte (2) y atorníllelo a los soportes (1) y (4) Fig.2, únalos con los tornillos (62 y 56) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55).

Por ultimo coloque el mástil (3) y atorníllelo con los tornillos (62; 58 y 56) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55).

GB

Next, position bracket (2) and secure it to the supports (1) and (4), Fig.2, using screws (62 and 56) along with the washers (54) and nuts (55).

Finally, fit the main post (3) and secure it using screws (62, 58 and 56) along with the washers (54) and nuts (55).

F

Puis, positionner le support (2) et le visser aux supports (1) et (4) Fig.2 en utilisant les vis (62) et (56), les rondelles (54) et les écrous (55).

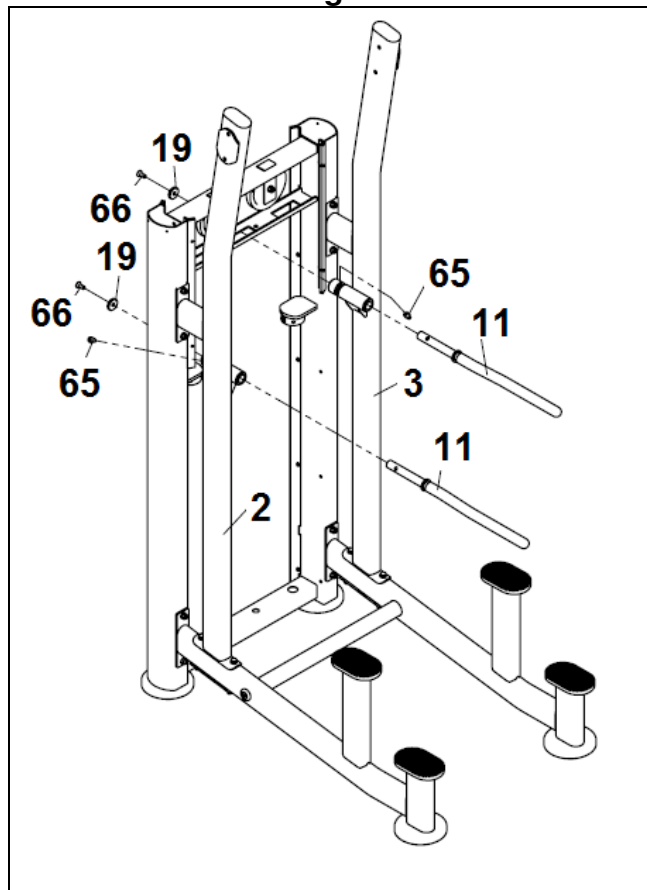
Puis, en dernier lieu, positionner le poteau principal (3) et le visser en utilisant les vis (62, 58 et 56) les rondelles (54) et les écrous (55).

D

Positionieren Sie die Stütze (2) und schrauben Sie sie an den Ständer (1) und die Stütze (4) (Abb. 2). Benutzen Sie dazu die Schrauben (62 und 56), die Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55).

Positionieren Sie dann die Stütze (3) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (62; 58 und 56), den Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55) fest.

Fig.3



E

Introduzca los apoya manos (11) en los casquillos de los mástiles (2 y 3) Fig.3, coloque los tornillos de tope (65) Fig.3.
Coloque las arandelas de aluminio (19) Fig.3 y apriete los tornillos (66).

GB

Insert the hand rests (11) into the bushes on the posts (2 and 3), Fig.3, fit the stop screws (65), Fig.3.
Fit the aluminium washers (19), Fig.3 and tighten using screws (66).

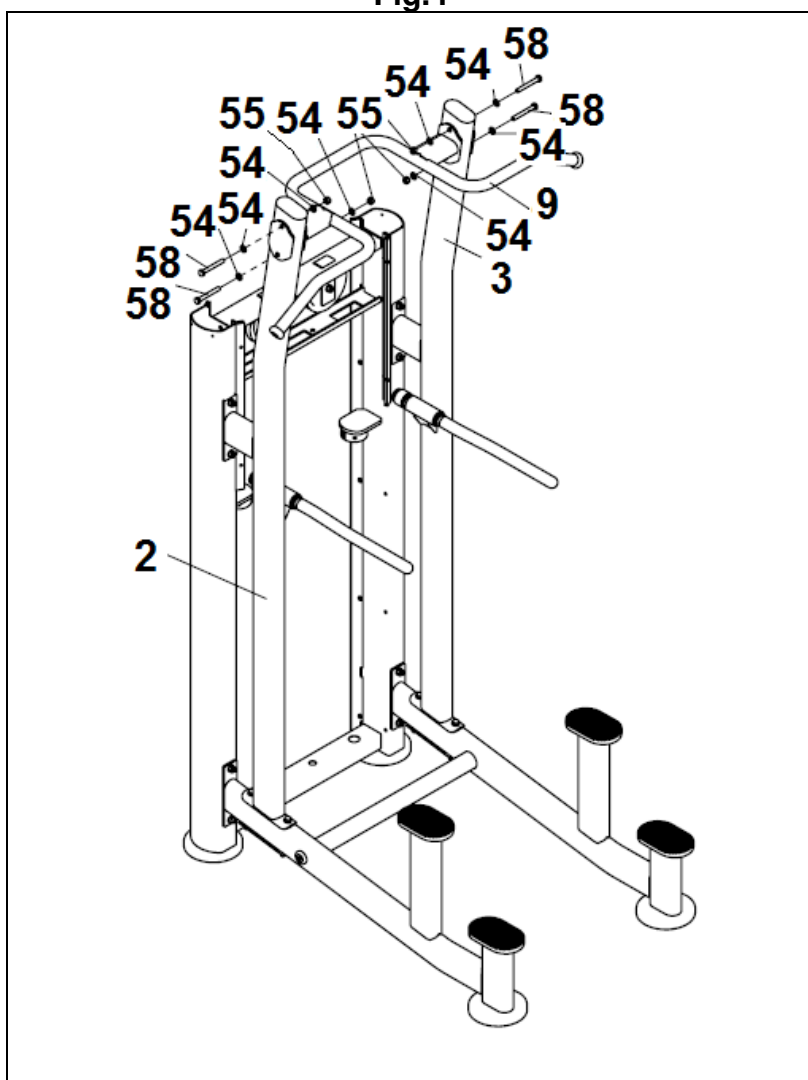
F

Introduire les appuie-mains (11) dans les douilles des poteaux principaux (2 et 3) Fig.3 et positionner les vis de blocage (65) Fig.3.
Positionner les rondelles en aluminium (19) Fig.3 et serrer les vis (66).

D

Setzen Sie die Handauflagen (11) in die Buchsen der Stützen (2 und 3) (Abb. 3). Setzen Sie die Anschlagsschrauben (65) (Abb. 3) ein.
Setzen Sie die Aluminium-Unterlegscheiben (19) (Abb. 3) und die Schrauben (66) ein.

Fig.4



E

Posicione el manillar (9) en el soporte (2) como le muestra la Fig.4, atorníllelo por la parte lateral con los tornillos (58) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55).

Posicione el manillar (9) en el soporte (3) como le muestra la Fig.4, atorníllelo por la parte lateral con los tornillos (58) junto con las arandelas (54) y las tuercas (55).

GB

Position the handlebar (9) on the support (2), as shown in Fig.4, secure it at the side using screws (58) along with the washers (54) and nuts (55).

Position the handlebar (9) on the support (3), as shown in Fig.4, secure it at the side using screws (58) along with the washers (54) and nuts (55).

F

Positionner le levier (9) dans le support (2) comme indiqué sur la Fig.4, le visser par sa partie latérale avec les vis (58), les rondelles (54) et les écrous (55).

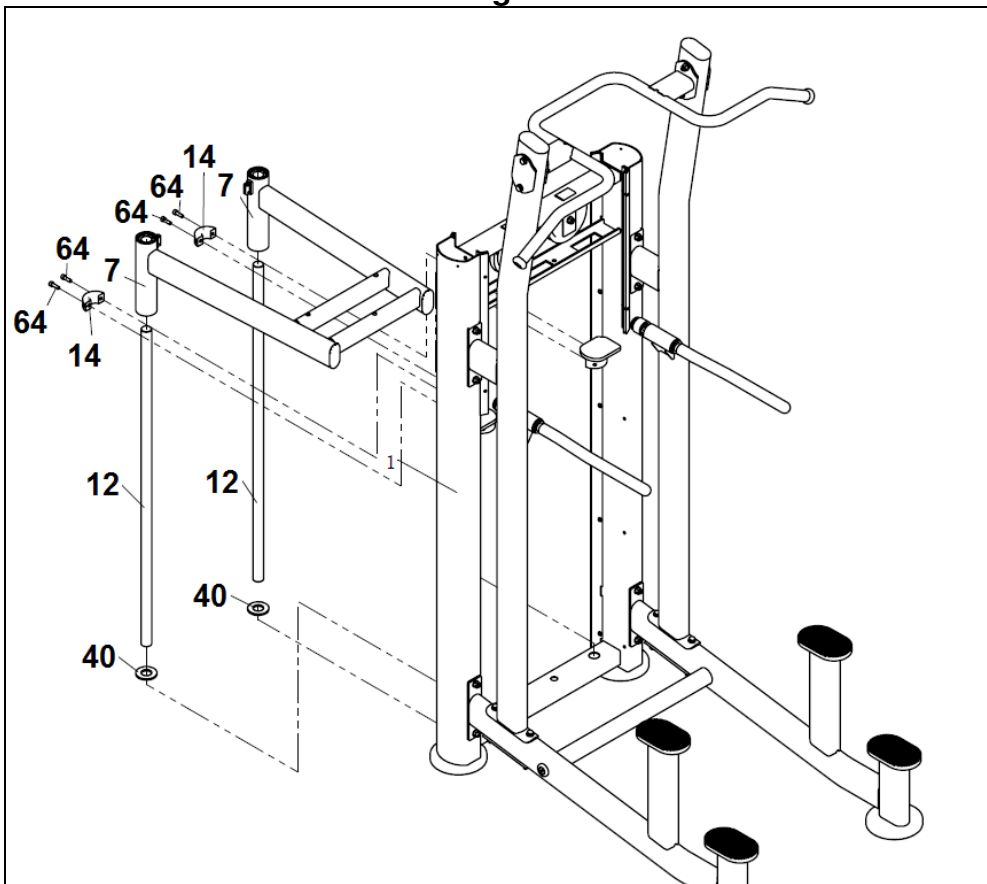
Positionner le levier (9) dans le support (3) comme indiqué sur la Fig.4, le visser par sa partie latérale avec les vis (58), les rondelles (54) et les écrous (55).

D

Setzen Sie die Handstange (9) in die Stütze (2) (Abb. 4) und ziehen Sie sie von der Seite aus mit den Schrauben (58), den Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55) fest.

Setzen Sie die Handstange (9) in die Stütze (3) (Abb. 4) und ziehen Sie sie von der Seite aus mit den Schrauben (58), den Unterlegscheiben (54) und den Muttern (55) fest.

Fig.5



E

Sitúe las arandelas (40) en la torre de pesos (1) Fig.5 introduzca las barras de guía (12) y el carro de desplazamiento (7) Fig.5.
Coloque las bridas (14) con los tornillos (64) Fig.5.

GB

Place the washers (40) on the weight stack (1), Fig.5 insert the weight guide bars (12) and the moving slide (7), Fig.5.
Use the brackets (14) using screws (64), Fig.5.

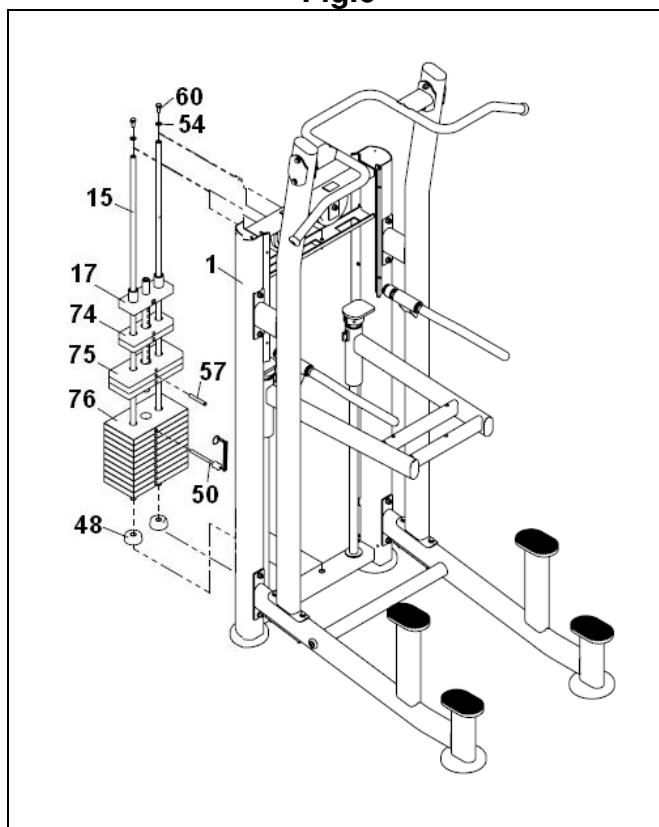
F

Positionner les rondelles (40) dans la tour de poids (1) Fig.5, introduire les barres de guidage de poids (12) et le chariot de déplacement (7) Fig.5.
Installer les brides (14) en utilisant les vis (64) Fig.5.

D

Setzen Sie die Unterlegscheiben (40) in den Gewichtsturm (1) (Abb. 5). Setzen Sie die Gleitstangen (12) und den Verfahrslitten (7) ein (Abb. 5).
Befestigen Sie die Flansche (14) mit den Schrauben (64) (Abb. 5).

Fig.6



E

Sitúe el tope de pesas (48) en la torre de pesas (1) Fig.6 introduzca las barras de pesas (15). A continuación coloque las pesas (76); (75) y (74), siempre las de mayor peso en la parte inferior, por ultimo coloque la pesa de guía con su barra selectora (17), atornille las barras de pesas por la parte superior con las arandelas (54) y los tornillos (60). Coloque la anilla del selector (50), en el casquillo central de la pesa guía (17). Coloque el pasador elástico (57) en la primera pesa (75) Fig.6.

GB

Place the weight stop (48) onto the weight stack (1), Fig.6, insert the weight guide bars (15). Next, fit weights (76); (75) and (74), the heavier weights always at the bottom, finally fit the guide weight with the selector bar (17), tighten the top of weight guide bars using washers (54) and screws (60). Fit the selector ring (50) into the central bushing on the weight guide (17). Fit the spring pin (57) onto the first weight (75), Fig.6.

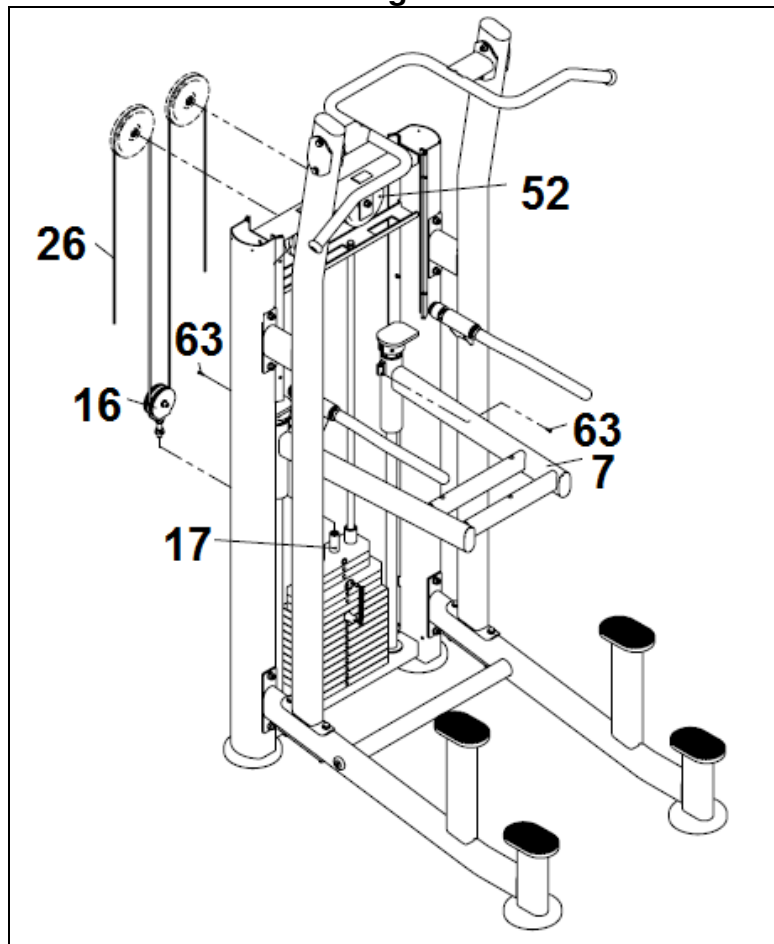
F

Positionner la cale de poids (48) dans la tour de poids (1) Fig.6 et insérer les barres de poids (15). Puis, installer les poids (76), (75), (74), le poids le plus lourd devant toujours être positionné le plus bas, puis positionner le poids guide et sa barre de sélection (17), serrer la partie supérieure des barres de guidage des poids en utilisant les rondelles (54) et les vis (60). Placer l'anneau de sélection (50) dans la douille centrale du guide de poids (17). Positionner la broche élastique (57) dans le premier poids (75) Fig.6.

D

Setzen Sie den Puffer (48) in den Gewichtsturm (1) (Abb. 6) und setzen Sie die dann die Gleitstangen (15) ein. Setzen Sie dann die Gewichte (76), (75) und (74) ein, die schwersten Gewichte immer nach unten. Zum Schluss setzen Sie das Führungsgewicht mit seiner Auswahlstange (17) ein. Schrauben Sie die Gleitstangen von oben mit den Unterlegscheiben (54) und den Schrauben (60) fest. Setzen Sie die Öse des Auswahlstifts (50) in die mittlere Buchse des Führungsgewichts (17). Stecken Sie den Federstift (57) in das erste Gewicht (75) (Abb. 6).

Fig.7



E

Atornille la poble intermedia (16) en la pesa de guía (17) Fig.7, coja la punta del cable (26) y páselo por las poleas superiores y atornille los extremos de los cables en el carro de desplazamiento (7) Fig.7, con los tornillos (63).

GB

Screw the middle pulley (16) onto the weight guide (17), Fig.7, take the end of the cable (26) and pass it through the top pulleys and secure the ends of the cable onto the moving slide (7), Fig.7, using screws (63).

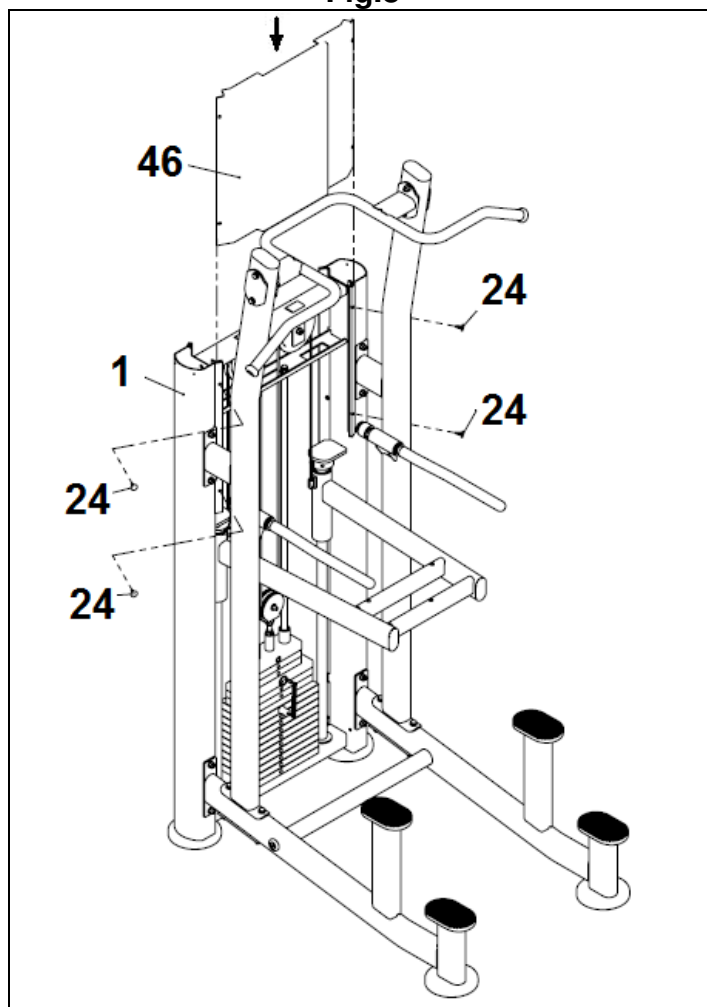
F

Visser la poulie intermédiaire (16) dans le guide de poids (17) Fig.7, prendre l'extrémité du câble (26) et le passer à travers les poulies supérieures et visser les extrémités des câbles au chariot de déplacement (7) Fig.7 en utilisant les vis (63).

D

Schrauben Sie die mittlere Seilrolle (16) an das Führungsgewicht (17) (Abb. 7). Führen Sie das Ende des Kabels (26) und führen Sie es um die oberen Seilrollen. Anschließend schrauben Sie beide Kabelenden mit den Schrauben (63) an den Verfahrslitten (7) (Abb. 7).

Fig.8



E

Introduzca la carcasa delantera (46) Fig.8, desde la parte superior en dirección de la flecha en la torre de pesas (1).

Coloque los insertos (24) a los dos lados de la torre.

GB

Fit the front casing (46) onto the weight stack (1), Fig.8, from the top in the direction of the arrow.

Fit the inserts (24) to the two sides of the weight stack.

F

Insérer la partie frontale (46) Fig.8, par le haut en direction de la flèche dans la tour de poids (1).

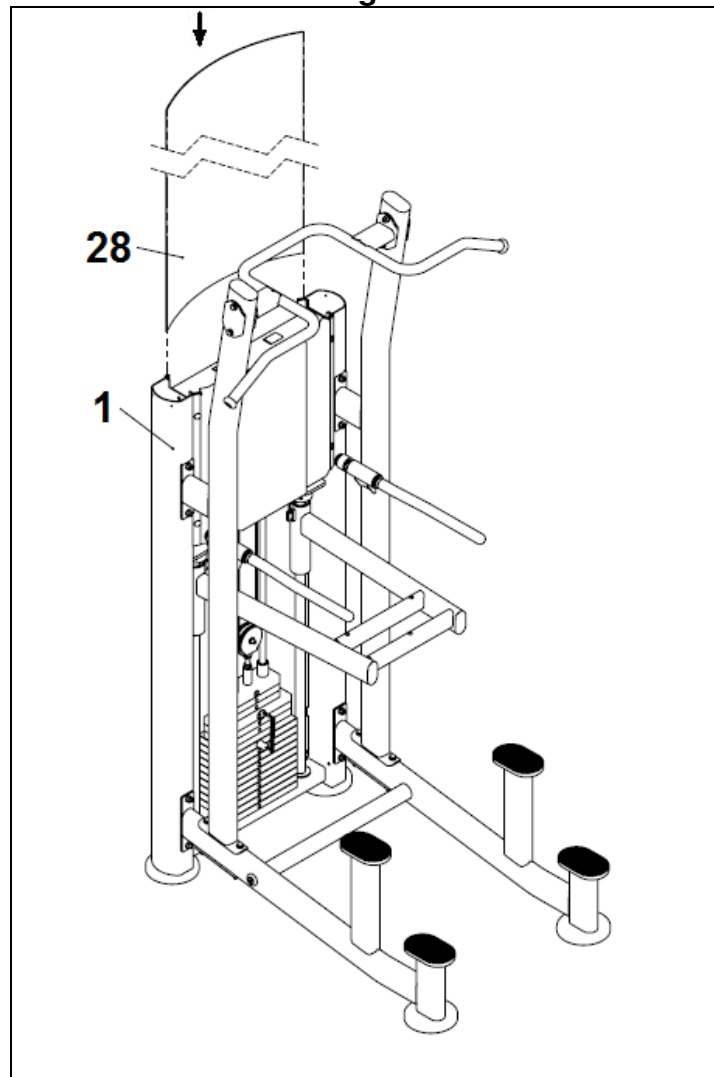
Positionner les inserts (24) des deux côtés de la tour.

D

Schieben Sie die vordere Verkleidung (46) (Abb. 8) von oben in Pfeilrichtung in den Gewichtsturm (1).

Bringen Sie die Einsätze (24) an beiden Seiten des Turms an.

Fig.9



E

Introduzca la carcasa trasera (28) Fig.9, desde la parte superior en dirección de la flecha en la torre de pesas (1).

GB

Fit the rear casing (28) onto the weight stack (1), Fig.9, from the top in the direction of the arrow.

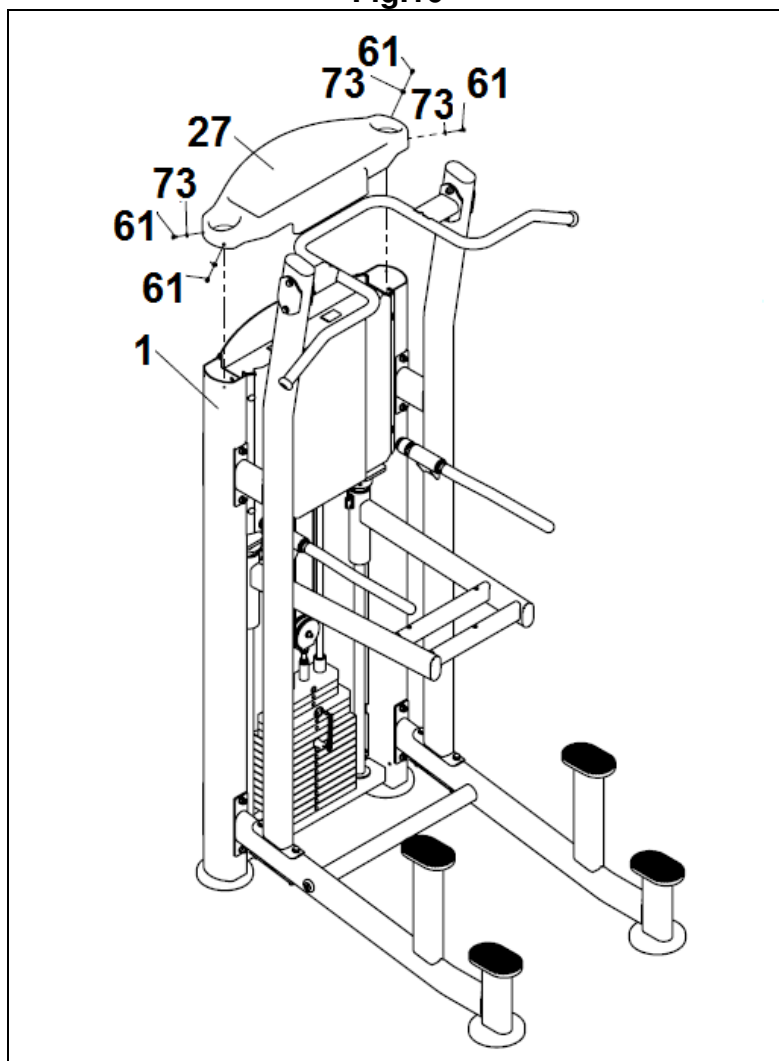
F

Insérer la partie postérieure (28) Fig.9, par le haut en direction de la flèche dans la tour de poids (1).

D

Schieben Sie die hintere Verkleidung (28) (Abb. 9) von oben in Pfeilrichtung in den Gewichtsturm (1).

Fig.10



E

Introduzca la carcasa superior (27) Fig.10, desde la parte superior en dirección de la flecha en la torre de pesas (1).
Coloque las arandelas (73) y los tornillos (61).

GB

Fit the top casing (27) onto the weight stack (1), Fig.10, from the top in the direction of the arrow.
Fit the washers (73) and screws (61).

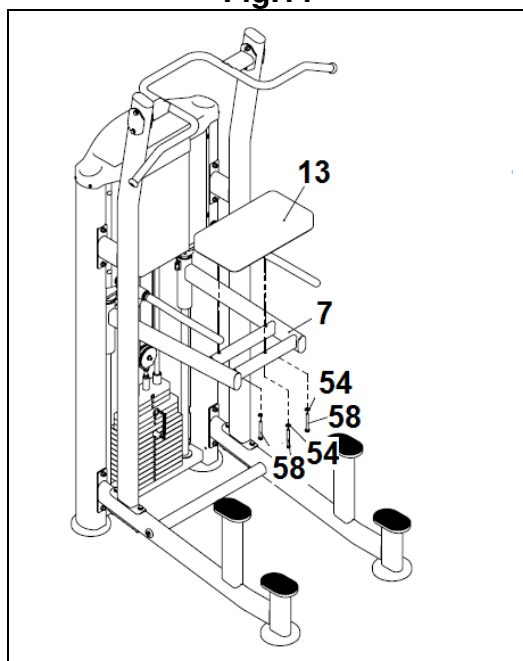
F

Insérer la partie supérieure (27) Fig.10, par le haut en direction de la flèche dans la tour de poids (1).
Positionner les rondelles (73) et les vis (61).

D

Schieben Sie die obere Verkleidung (27) (Abb. 10) von oben in Pfeilrichtung in den Gewichtsturm (1).
Setzen Sie die Unterlegscheiben (73) und die Schrauben (61) ein.

Fig.11



A continuación posicione el asiento (13) en el soporte (7) Fig.11, atorníllelo con los tornillos (58) junto con las arandelas planas (54).

Retire el pin (50) y compruebe que el asiento no se mueve. Si el asiento se desplaza al retirar el pin (50) cambie de posición el pasador (57) de la Fig. 6.



Next, position the seat (13) on the support (7), Fig.11, secure it using screws (58) along with the flat washers (54).

Remove the pin (50) and check that the seat does not move. If the seat moves down when the pin (50) is removed, reposition the pin (57) of Fig. 6.



Puis, positionner le siège (13) sur le support (7) Fig.11 et le fixer en utilisant les vis (58) et les rondelles plates (54).

Retirer la goupille (50) et vérifier que le siège ne bouge pas. Si le siège se déplace lorsque la goupille (50) est retirée, repositionner la goupille (57) de la Fig. 6.



Positionieren Sie dann den Sitz (13) auf der Halterung (7) (Abb. 11) und schrauben Sie ihn mit den Schrauben (58) und den flachen Unterlegscheiben (54) fest.

Den Stift (50) entfernen und prüfen, dass sich der Sitz nicht bewegt. Wenn sich der Sitz bewegt, wenn der Stift (50) entfernt wird, den Stift (57) von Fig. 6 neu positionieren.

MUY IMPORTANTE:

Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta maquina, están fuertemente apretados.

VERY IMPORTANT:

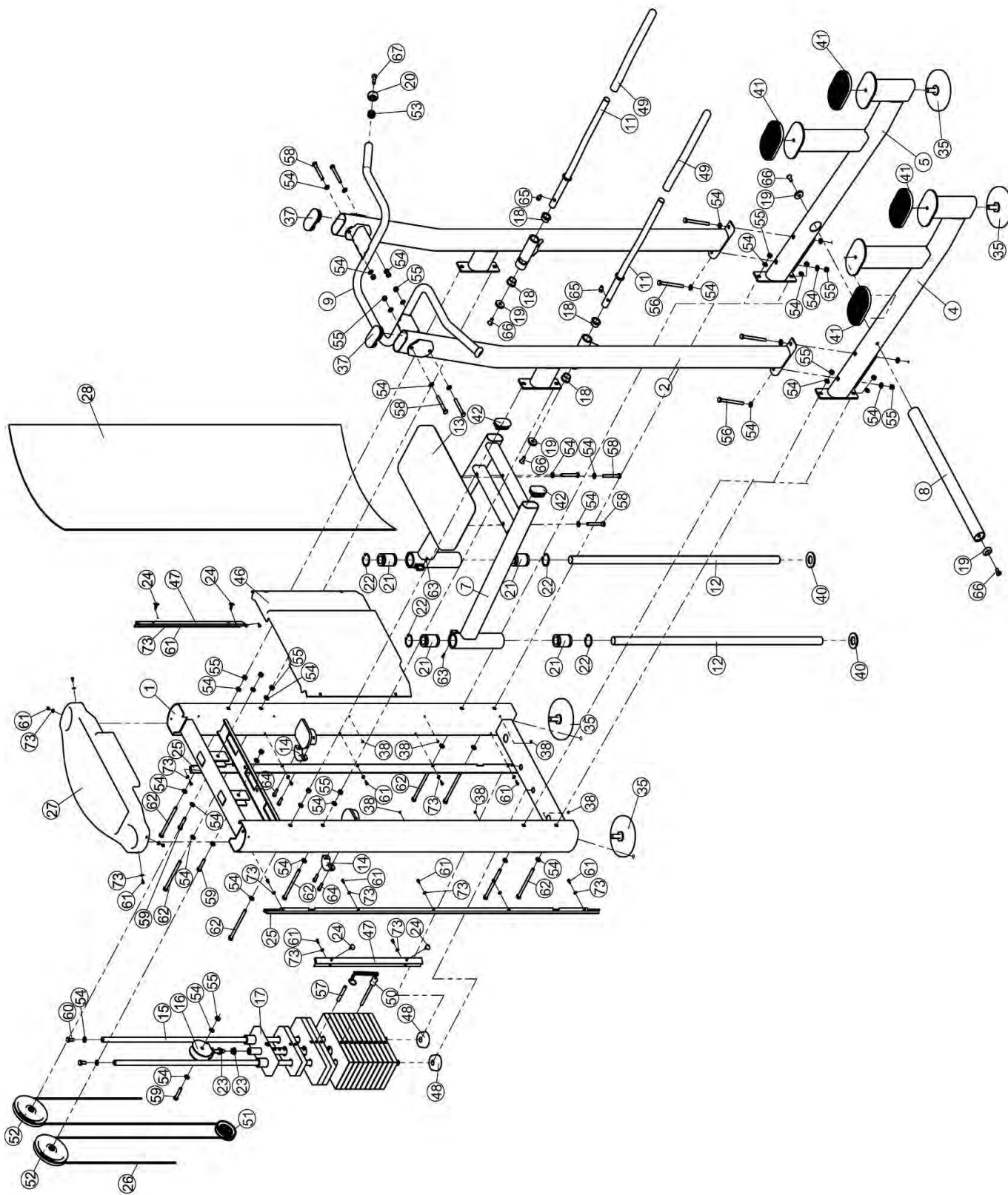
After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

TRÈS IMPORTANT :

Une fois le montage effectué, vérifier que toutes les vis ont été positionnées et qu'elles sont correctement serrées.

SEHR WICHTIG:

Vergewissern Sie sich nach der Montage, dass alle Schrauben des Geräts eingesetzt und gut festgezogen wurden.



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour commander des pièces de rechange: Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée

Bei der Bestellung von Ersatzteilen: Bitte Teile-Code und Menge angeben.

Nº	Code	Nº	Code	Nº	Code
1	A-L450PB0100	25	A-L550PB3800	57	A-IT80124103
2	A-IT9320G0200	26	A-L450PB2600	58	A-GB5780M10*80DS20
3	A-IT9320G0300	27	A-L070PB4800V1	59	A-GB5780M10*50DS20
4	A-L450PB0400	28	A-L070PB4400	60	A-GB5781M10*25DS20NL
5	A-L450PB0500	35	A-IT93201800	61	A-GB818M5*12DHS2
7	A-IT93200700	36	A-BNH0573	62	A-GB5780M10*150DS20
8	A-IT80200600	37	A-IT90013800	63	A-GB70M4*15DS2
9	A-IT9320G0900	38	A-IF80210001	64	A-GB70M8*25DS4
11	A-IT80201100	40	A-CG50001400	65	A-GB70M10*15DS2
12	A-IT93201200	41	A-SPT-62200	66	A-CNLM10*25DS2NL
13	A-L450PB1300	42	AXTSCS1800	67	A-CNLM10*40*40DS2NL
14	A-IN-S10120900	46	A-L450PB4600	68	A-NBS3DHS
15	A-IT9020B1500	47	A-L450PB4700	69	A-NBS6DHS
16	A-PL90221800	48	A-IT80023000	70	A-NBS8DHS
17	A-IT93201900	49	A-HF900-03A2100	71	A-LW200BS
18	A-M02502000	50	A-IT90012000V1	72	A-YHY
19	A-IN-D21202000	51	A-M01004800	73	A-DQ5DHS2
20	A-IT9030B9500	52	A-SG8004M5300	74	A-IT80033200ST
21	A-WONSBE30	53	A-IF81212700	75	A-IT80033300ST
22	A-GB893.147FH12	54	A-GB9510DS2	76	A-IT80124400ST
23	A-HF900-03A1002	55	A-NM10DS2		
24	A-IT90014300P424C	56	A-GB5780M10*130DS20		

BH HIPOWER SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: hipower@bhfitness.es
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: hipower@bhfitness.es

BH HIPOWER NORTH AMERICA

20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Fax: +1 949 206 0013
e-mail: fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH HIPOWER ASIA

No.139, Jhongshan Rd.
Daya Township
Taichung 428, Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
e-mail: info@bhasia.com.tw

BH HIPOWER PORTUGAL

MAQUINASPORT, S.A.
Zona Industrial Giesteira
Terreirinho 3750-325 Agueda
(PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 707 22 55 24
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH HIPOWER MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH HIPOWER CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331,
P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH HIPOWER UK

Unit 12 Arlington Court
Newcastle Staffs
ST5 6SS
UK 0844 3353988
International 00441782634703

AFTER SALES - UK

e-mail: service@bh-uk.co.uk

BH GERMANY GmbH

Altendorfer Str. 526
45355 Essen
Tel: +49 201 450910-0
e-mail: germany@bhfitness.com
Kostenfreie Telefonnummer: 0800
0996655
Ersatzteile:
www.homeactive.de

BH HIPOWER FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.