

Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et d'utilisation

**INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-**

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.

**ATENCIÓN:**

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 0,5 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar EN 957. Adecuado para uso profesional, con un peso máximo del usuario 150kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo.

Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ El si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

Para la realización del montaje de este equipo, son necesarias dos personas al menos, como le muestran las figuras adjuntas de este manual de instrucciones.



SAFETY INSTRUCTIONS

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 0.5 metres of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard EN 957. Suitable for professional use, with a maximum user weight of 150kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.
- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.
For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.
- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.
- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.
Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer.
Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.
- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

It is necessary at least, the assistance of a second person when assembling this machine, as shown in the diagrams that accompany this instruction manual.



INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ -

Nous recommandons de lire attentivement ces instructions avant de procéder au montage et d'utiliser l'appareil pour la première fois. Ce manuel contient des informations importantes relatives à la sécurité, à l'usage et à l'entretien de la machine d'exercice.

Conserver soigneusement ces instructions à titre d'informations ainsi que pour connaître les procédures d'entretien et les demandes de pièces de rechange.



ATTENTION :

Cet équipement doit être utilisé uniquement pour l'usage pour lequel il a été prévu, c'est-à-dire pour l'exercice physique de personnes adultes.

■ Tout autre usage est interdit et doit être considéré dangereux. Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages ou blessures causés par un usage incorrect de l'équipement.

■ Utiliser l'équipement sur une surface solide et plane.

■ L'équipement nécessite un espace alentour minimum de 0,5 mètre.

■ L'équipement a été conçu conformément aux dernières normes de sécurité en vigueur.

■ Cet équipement est conforme à la Norme EN 957. Il est adapté à un usage professionnel avec une capacité maximum de poids de l'utilisateur de 150 kg.

■ Toute réparation incorrecte et/ou modification de la structure de l'équipement (Exemple : retirer ou substituer des pièces avec d'autres non originales) peut représenter un danger pour la sécurité de l'utilisateur.

■ Les composants endommagés peuvent présenter un risque pour la sécurité et/ou réduire la durée de vie utile de l'équipement.

Pour cette raison, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées et l'équipement doit être maintenu hors service jusqu'à sa réparation. Utiliser uniquement des pièces de rechange originales BH.

■ Dans le cadre de l'utilisation normale de l'équipement, vérifier minutieusement tous les composants tous les 1 à 2 mois, en faisant particulièrement attention à resserrer les écrous et les vis.

■ Avant de débiter un programme d'exercice, consulter le médecin de famille afin de garantir l'aptitude à l'usage de l'équipement.

Baser le programme d'exercice sur les recommandations du médecin ou de l'entraîneur.

Les exercices incorrects ou excessifs présentent un risque pour la santé. S'entraîner au niveau d'exercice recommandé sans s'épuiser.

■ Faire extrêmement attention aux indications fournies dans le manuel d'entraînement.

Il est recommandé de faire appel à une seconde personne pour effectuer le montage de cet équipement, comme illustré sur les figures présentes dans ce manuel d'instructions.



Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza, para el montaje del equipo, en la primera fase.



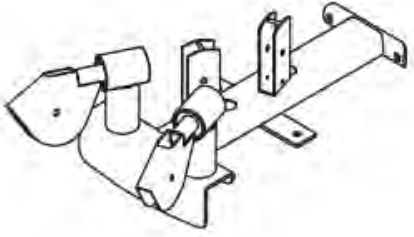
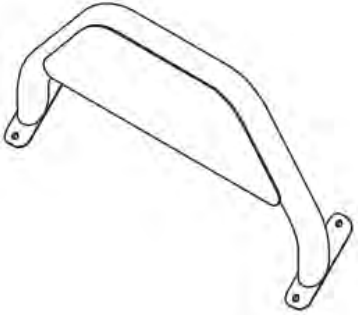
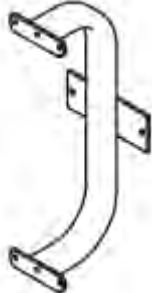
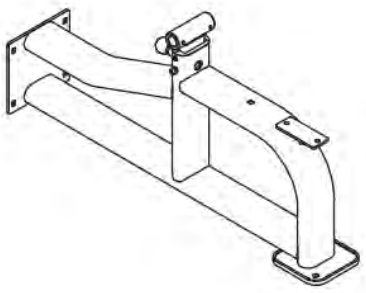
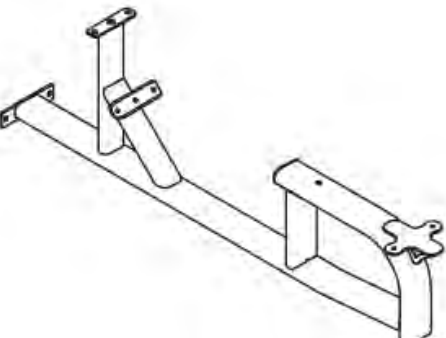



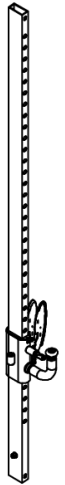
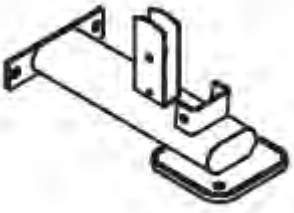
Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and Fig.B to ensure that there are no missing parts for the initial assembly stage of the equipment.





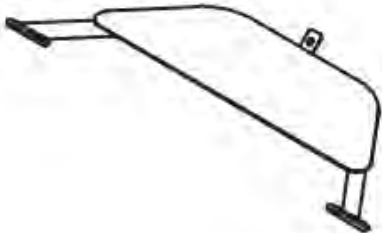


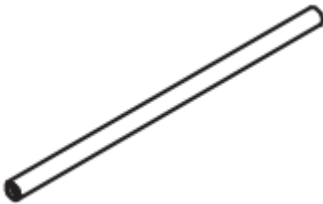

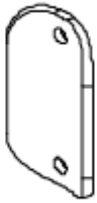
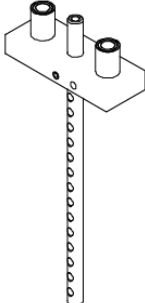







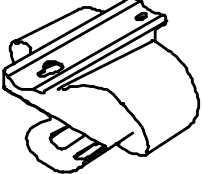
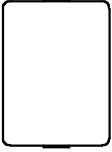
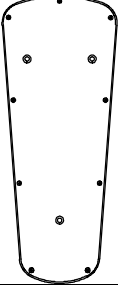
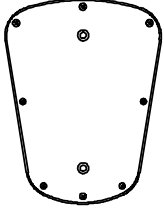
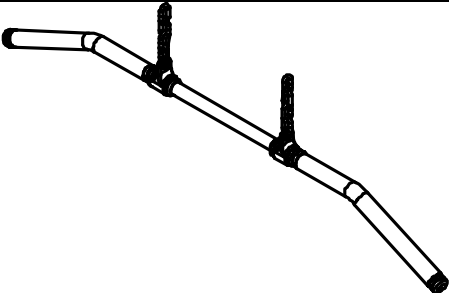
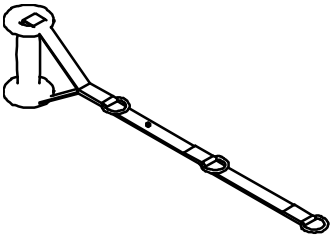
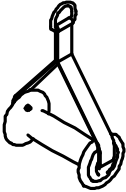
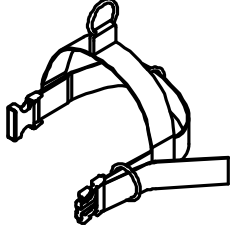

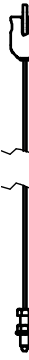

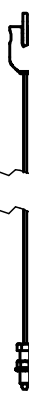
Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig.A et Fig.B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement, lors de la première phase.

Fig.A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		2	6		1
7		1	8		1

9		1		10		2
11		1		12		1
13		1		14		1
15		1		17		2
19		1		21		1

23		8		24		1
25		3		28		1
29		2		30		1
31		1		32		1
33		1		34		2
35		4		36		16
37		7		39		4

48		20		49		2
53		2		54		2
55		1		57		2
58		1		59		2
60		3		61		1
62		1		63		1
64		1		65		1

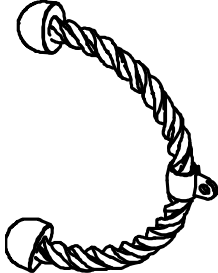



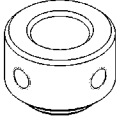
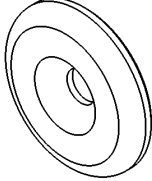
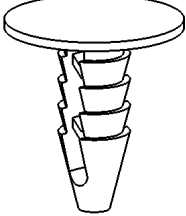
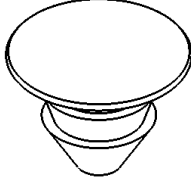
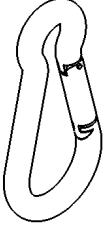



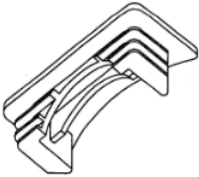





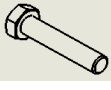

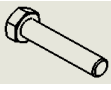
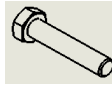

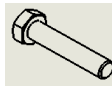

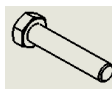




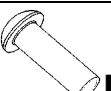
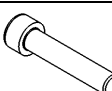

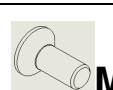
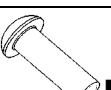






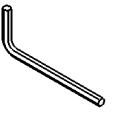
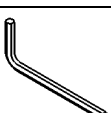
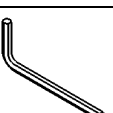

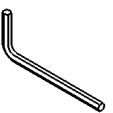

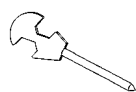
66		1	41		8
67		4	68		2
70		8	71		2
126		16	127		32
123		6	128		4
129		4	130		4
131		2	132		8

Fig.B

Nº					
101	 M-8x8	16	79	 M-10x130	2
80	 M-10x125	29	81	 M-10x115	3
82	 M-10x105	4	83	 M-10x95	2
84	 M-10x85	2	85	 M-10x80	14
86	 M-10x75	12	87	 M-10x65	3
89	 M-10x50	4	90	 M-10x45	2
91	 M-10x30	5	92	 M-10x25	11
96	 M-5x15	2	97	 M-10x50	14
99	 M-10x30	2	100	 M-10x25	2
103	 M-6x16	4	104	 M-10	174
106	 M-10	3	107	 M-5	2
108	 M-10	90	125	 M-5x16	32
111	 Hex Key S=3	1	112	 Hex Key S=4	1
113	 Hex Key S=5	1	114	 Hex Key S=6	1
115	 Hex Key	1	116	 Hex Key	1

	S=8				S=3/16"	
117	 Hex Key S=3/32	1		118	 Wrench	1



NOTA: La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.

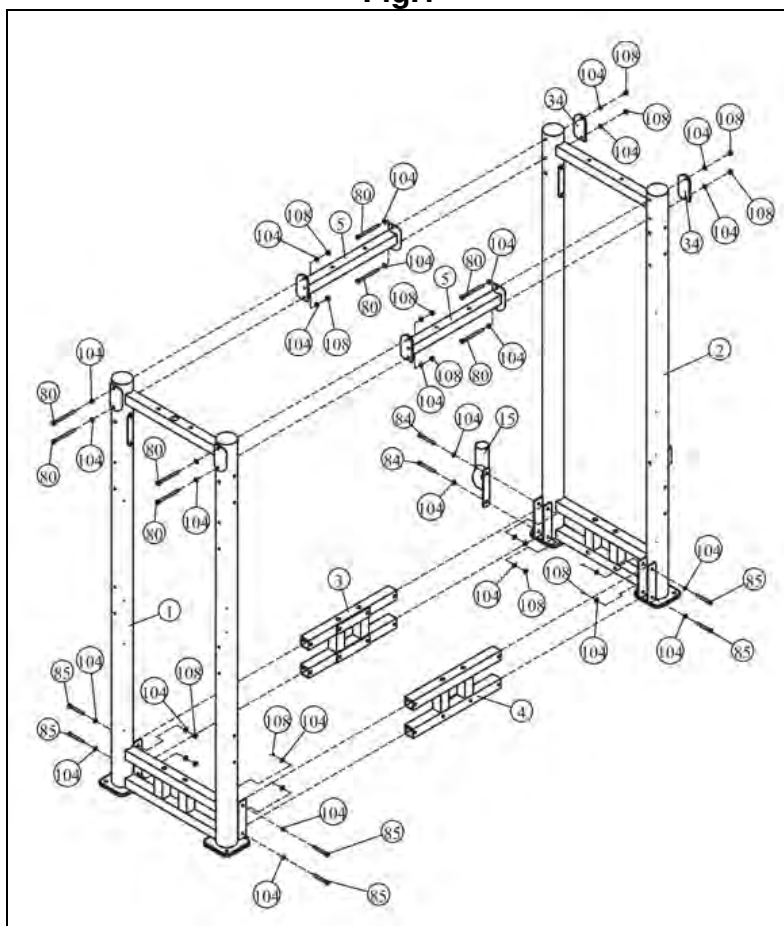


NOTE: The description of the parts with respect to the figures always corresponds to the position the person adopts on the equipment when exercising.



REMARQUE : La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.

Fig.1



INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Una estructura de conexión izquierda (3), la estructura de conexión inferior (4), la estructura de pesas 1 (1), y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x80 (85), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108). Fije la estructura soporte maneta (15) usando los tornillos M10x85 (84), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

A continuación, una la estructura de conexión superior 1 (5) y la tapa plato (34) con la Estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando tornillos M10x125 (80), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos.



INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY.-

Attach the Left cross frame (3), Lower cross frame (4), to the Weight stack frame (1), and the other Weight stack frame (2), Using screw (85), flat washer (104) and nut (108). Fix Handle support frame (15) using screw (84), flat washer (104) and nut (108).

Then Attack Top cross frame (5) and Cover plate (34) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (80), flat washer (104) and nut (108).

Note: Wrench Tighten Screws.



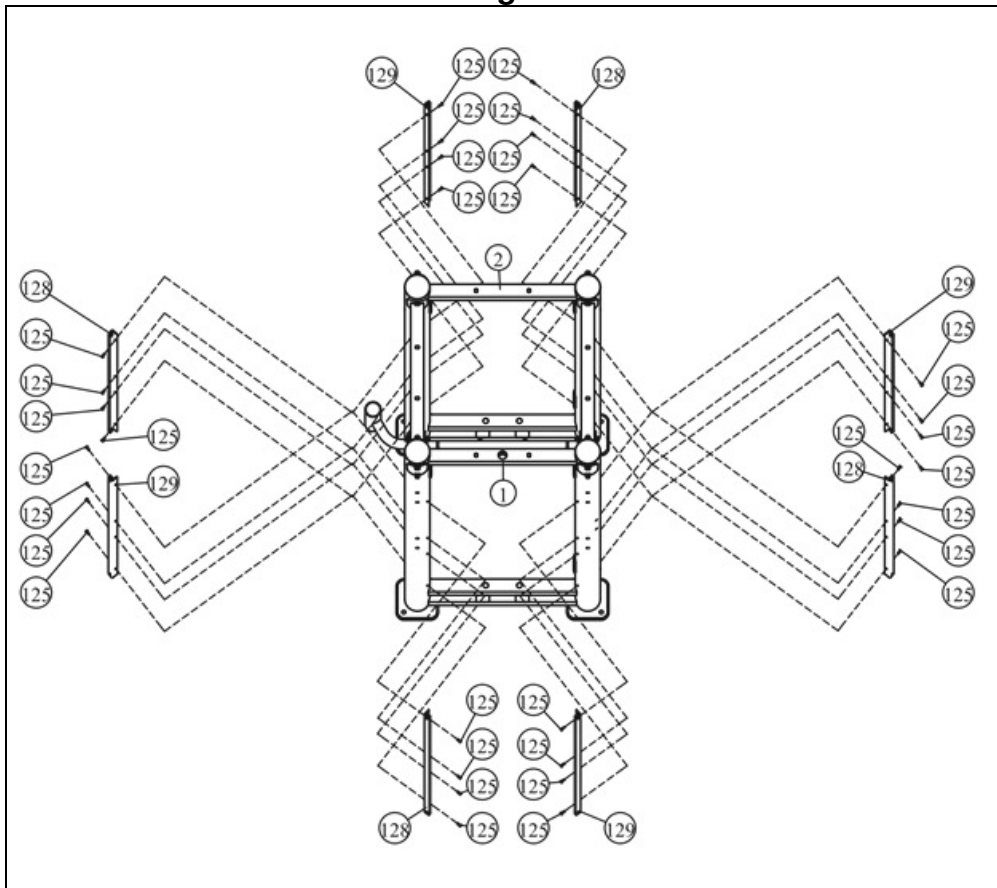
INSTRUCTIONS DE MONTAGE -

Attachez la structure de connexion gauche (3), la structure de connexion inférieure (4), la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10x80(85), les rondelles D11xD20x2(104) et les écrous M10 (108). Fixez la structure de la poignée (15) en utilisant les vis M10x85(84), les rondelles D11xD20x2(104) et les écrous M10 (108).

Par la suite, unissez la structure de connexion supérieure 1 (5) et le couvercle (34) avec la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.2



E

Coloque las 4 placas de retención izquierda (128) y 4 placas de retención derecha (129) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x25 (125).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos.

GB

Attach 4 Left shroud retainer plate (128) and 4 Right retainer plate (129) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (125).

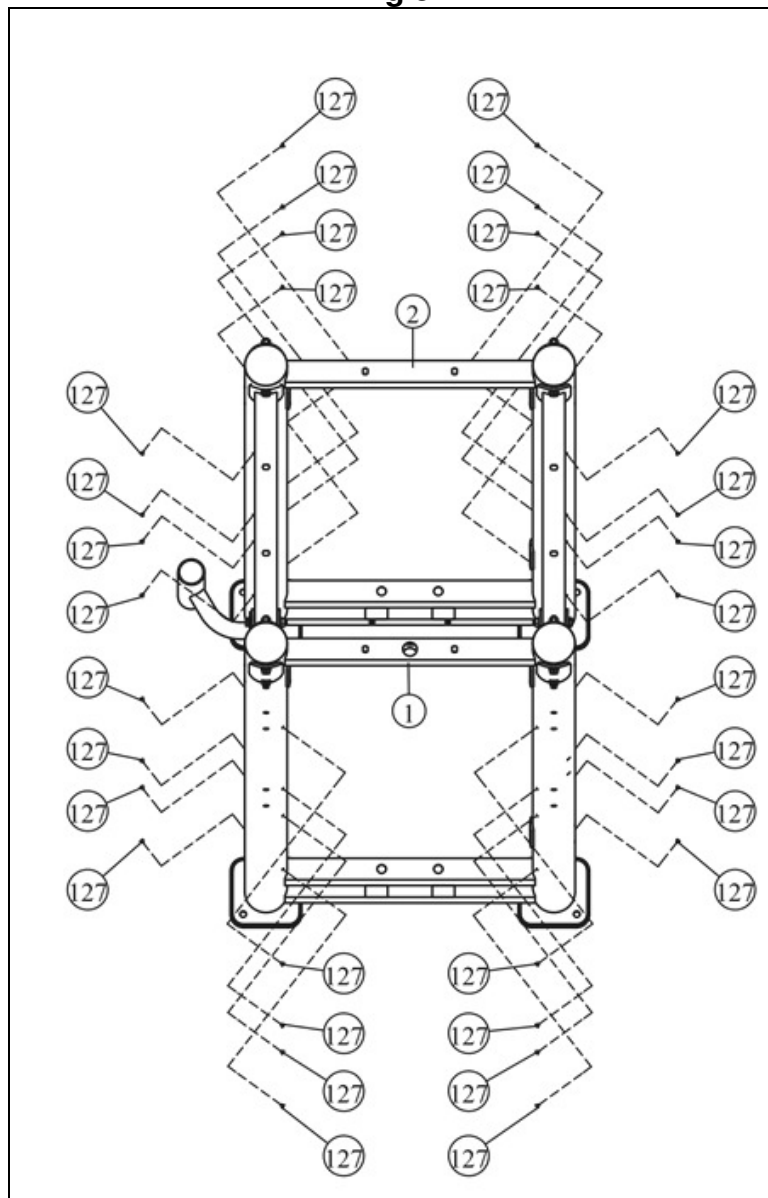
Note: Wrench Tighten Screws.

F

Attachez les 4 plaques de rétention gauche (128) et les 4 plaques de rétention droite (129) avec la structure des poids 1(1) et la structure des poids 2(2) en utilisant les vis M10x25 (125).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.3



E

Coloque los tapones D8,1x7 (127) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2).

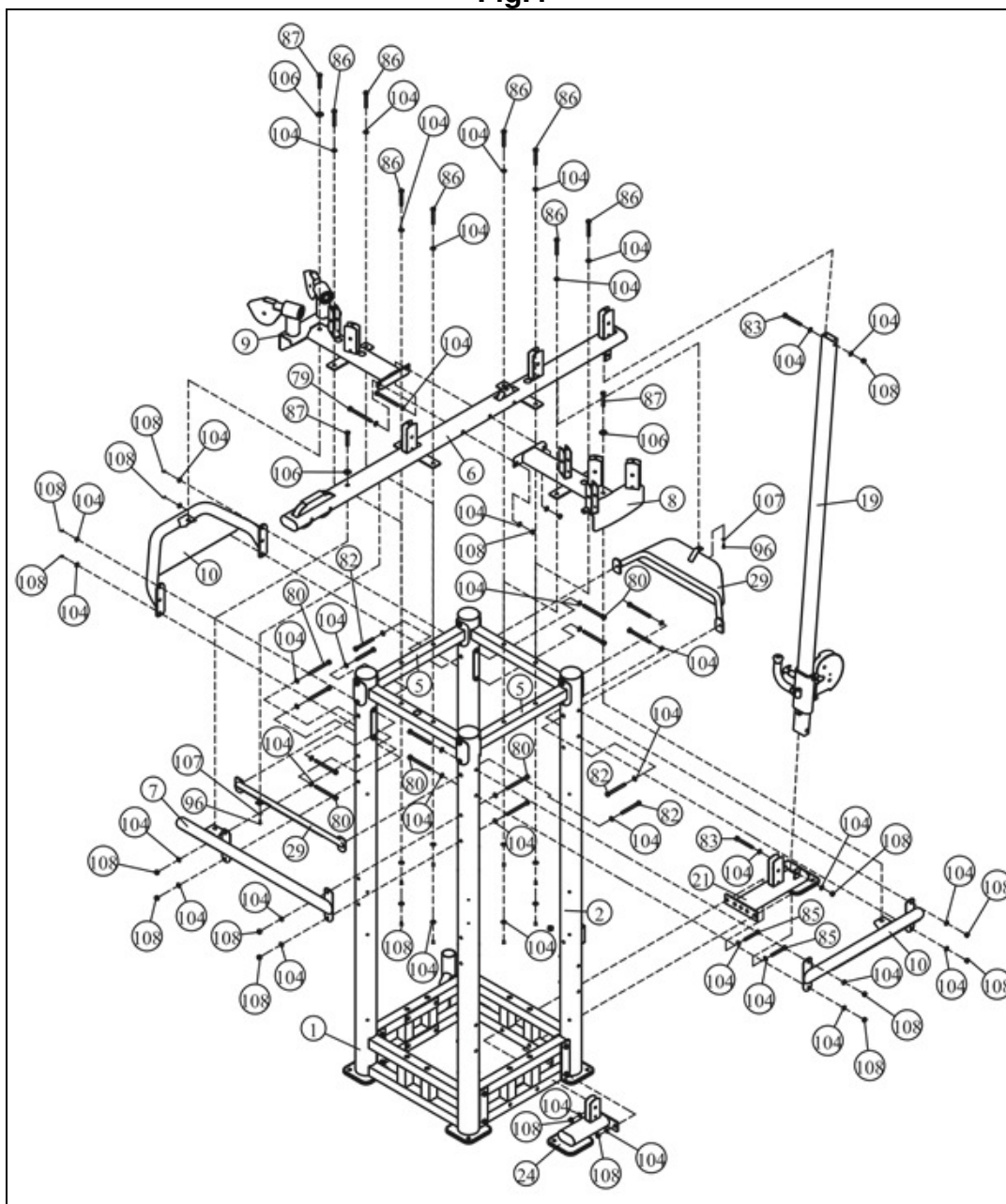
GB

Attach Button (127) to the Weight stack Frame (1) and Weight stack Frame (2).

F

Placez les bouchons D8, 1x7 (127) sur la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2).

Fig.4



E

Una la estructura de conexión superior 2 (6) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x75 (86), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una la estructura superior 1 (8) con la estructura de conexión superior 1 (5) y la estructura de conexión superior 2 (6) usando los tornillos M10x75 (86), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una la estructura superior 2 (9) con la estructura de conexión superior 1 (5) y la estructura de conexión superior 2 (6) usando los tornillos M10x75 (86), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una los dos soportes de dirección (29) con la estructura de pesas 1 (1), la estructura de pesas 2 (2) y la estructura de conexión superior 2 (6), usando los tornillos M10x105 (82) con arandelas D11xD20x2 (104) y los tornillos M5x15 (96) con arandelas D5.5xD12x1 (107).

Una la estructura soporte (7) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x125 (80) con arandelas D11xD20x2 (104), tuercas M10 (108) y los tornillos M10x65 (87) con arandelas D11xD30x2 (106).

Una el refuerzo fondo 1 (21), y el refuerzo fondo 2 (24), con la estructura de pesas 2 (2) usando los tornillos M10x80 (85), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una el tubo corredizo (19) con el refuerzo fondo 1 (21) y la estructura conexión superior 2 (6) usando los tornillos M10x90 (83) con arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.



Attach the Top cross frame (6) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (86), washer (104) and nuts (108).

Attach the Top frame (8) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86), washer (104) and nuts (108).

Attach the Top frame (9) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86) and Screw (79) with washer (104) and nuts (108).

Attach two direction bracket (29) to the Weight stack frame (1), the Weight stack frame (2) and Top cross frame (6), using screw (82) with washer (104) and screw (96) with washer (107).

Attach the Support frame (7) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (80) with washer (104), nut (108) and screw (87) with washer (106).

Attach Bottom cross brace (21), and Bottom cross brace (24), to the Weight stack frame (2) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Sliding tube (19) to Bottom cross brace (21) and the Top cross frame (6) using screw (83) with washer (104) nut (108).

Note: Hand tighten bolts and nuts.



Unissez la structure de connexion supérieure 2 (6) avec la structure de poids 1 (1) et la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10 x 75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la structure supérieure 1 (8) avec la structure de connexion supérieure 1 (5) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la structure supérieure 2 (9) avec la structure de connexion supérieure 1 (5) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez les deux supports de direction (29) avec la structure de poids 1 (1), la structure de poids 2 (2) et la structure de connexion supérieure 2(6) en utilisant les vis M10x105 (82) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les vis M5x15 (96) avec les rondelles D5.5xD12x1 (107).

Unissez la structure de support (7) avec la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108) et les vis M10x65 (87) avec les rondelles D11xD30x2 (106).

Unissez le renforcement de fond 1 (21) et le renforcement de fond 2 (24) avec la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x80 (85) les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez le tube coulissant (19) avec le renforcement de fond 1 (21) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x90 (83) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Note : Serrez fortement les vis.



Attach the Back pad support (11) to the Weight stack frame (1) using screw (80), washer (104) and nut (108).

Attach the Long foam tube (32) to the Foam support frame (20), using screw (101). Then attach the Seat support (12) to the Left cross frame (3) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Adjustable foot plate (30) to the Seat support (13). Then Attach the Foot tube (31) and the Cover plate (33) to the Seat support (13) using screw (86), washers (104) and nut (108). To continue, attach the Seat support (13) to the Lower cross frame (4) using screw (86), washers (104) and nut (108).

Attach the Pulley cross frame (14) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) together with the Seat support (13) using screw (80), washers (104) with nut (108) and screw (92), washers (104) with nut (108).

Attach the Lower pulley frame (17) to the Pulley cross frame (14) using screw (100) and cap (71).

Attach the Handle (28) to the Weight stack frame (2) using screw (80), screw (92) with washer (104).

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts.



Unissez le support du dossier (11) avec la structure de poids 1 (1) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez le long tube en mousse (32) avec la structure de support du tube (20), en utilisant les vis M8x8 (101). Par la suite, installez le support du siège 1 (12) avec la structure de connexion gauche (3) en utilisant les vis M10x80 (85), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

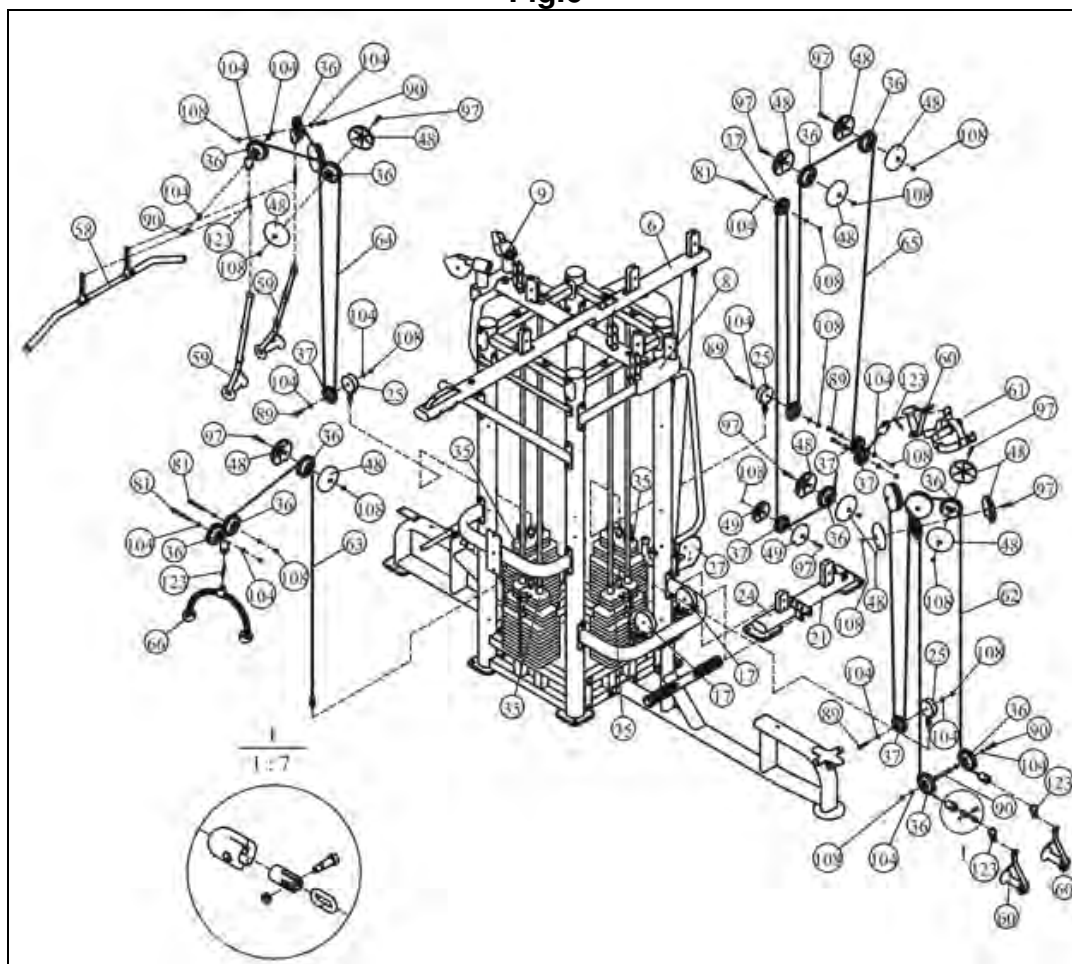
Unissez la patte ajustable (30) avec le support du siège 2 (13). Par la suite, placez le tube du repose-pied (31) et le couvercle (33) avec le support du siège 2 (13) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108). Poursuivez le montage en unissant le support du siège 2 (13) avec la structure de connexion inférieure (4) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la structure de la poulie croisée (14) avec la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2 (2) avec le support du siège 1 (13) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108) et les vis M10x25 (92), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108). Unissez la structure de la poulie inférieure (17) avec la structure de la poulie croisée (14) en utilisant les vis M10x25 (100) et placez les bouchons en aluminium (71).

Unissez la poignée (28) avec la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80), les vis M10x25 (92) et les rondelles D11xD20x2 (104).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.6



E

Instale las Barras de guía (23), las pesas (120, 121, 122), el amortiguador de goma para pesos (41) y la pesa superior (35). Luego únalos con la estructura de pesas 1 (1), la estructura de pesas 2 (2) la estructura conexión izquierda (3), y la estructura conexión inferior (4) usando los tapones (70) y los tornillos (35).

Coloque el selector a los 4 platos superiores (35).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.

GB

Install Guide rods (23), Weight plate (120, 121, 122), Weight rubber bumper (41) and Top plate (35). Then attach them to the Weight stack frame (1), Weight stack frame (2), the Left cross frame (3), and the Lower cross frame (4) using Mount sleeve (70) and Screw (35).

Attach the Selector pin with coil to the 4 Top plates (35).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

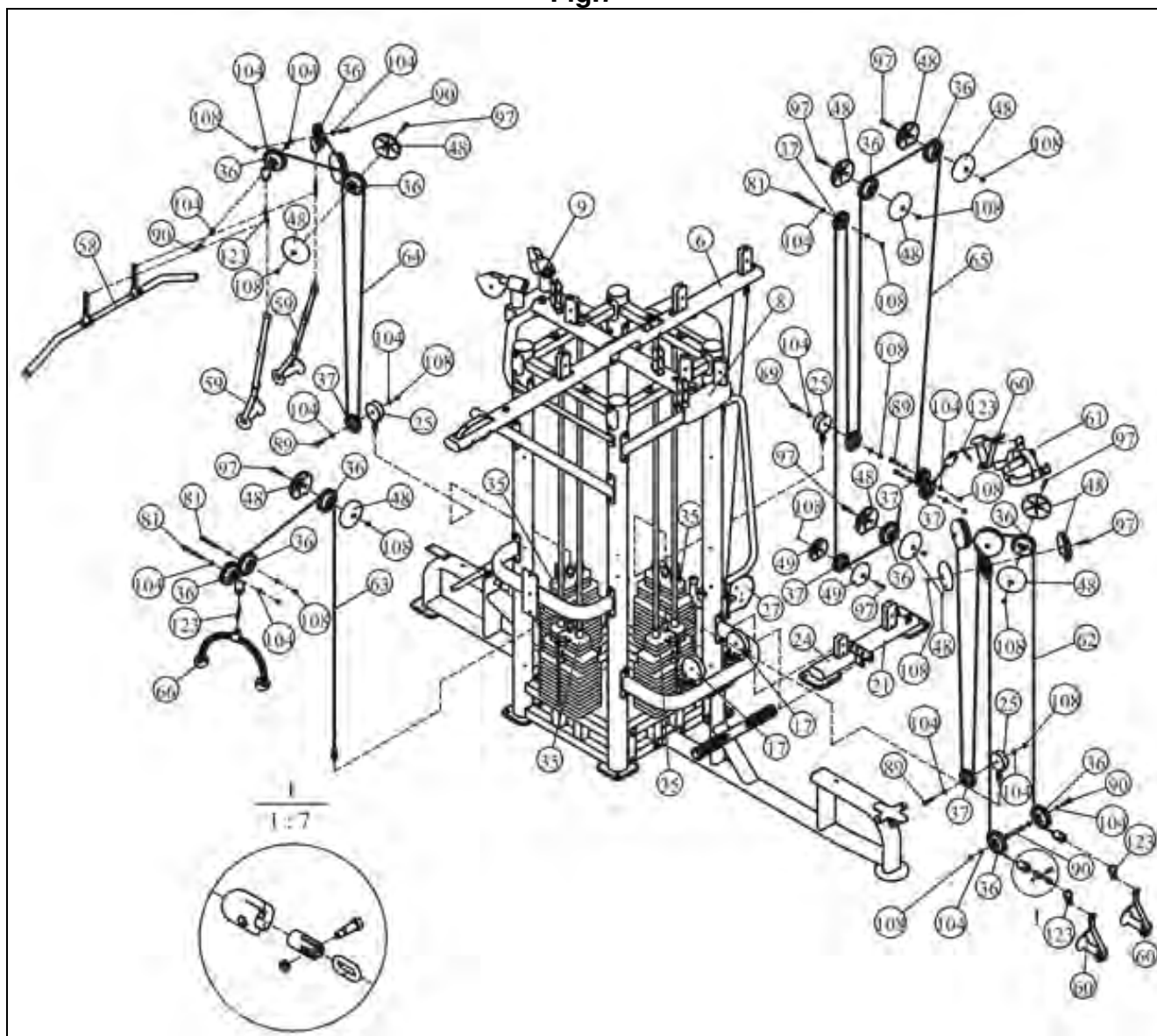
F

Installez les barres-guide (23), les poids (120, 121, 122), l'amortisseur de gomme pour les poids (41) et le poids supérieur (35). Par la suite, unissez-les avec la structure de poids 1 (1), la structure de poids 2 (2) la structure de connexion gauche (3) et la structure de connexion inférieure (4) en utilisant les bouchons (70) et les vis (35).

Placez le sélecteur sur les 4 plateaux supérieurs (35).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.7



E

Coloque los 4 cables (62, 63, 64, 65) en posición.

Una 4 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura superior 1 (8) usando 4 tapas de polea (48), 4 tornillos M10x50 (97) y 4 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura de polea inferior (17) usando 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 2 tuercas M10 (108).

Coloque 3 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura de conexión superior 2 (6) usando las tapas de polea (48), un tornillo M10x50 (97), 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 3 tuercas M10 (108).

Una 4 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura superior 2 (9) usando 4 tapas de polea (48), 2 tornillos M10x50 (97), 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 4 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 4.5 pulgadas (36) y 1 polea de 3.5 pulgadas (37) con la estructura de conexión superior 2 (6) usando 4 tapas de polea (48), 2 tornillos M10x50 (97), 1 tornillo M10x115 (81), 2 arandelas D11xD20x2 (104) y 3 tuercas M10 (108).

Una 1 polea de 4.5 pulgadas (36) y 1 polea de 3.5 pulgadas (37) con el refuerzo fondo 1 (21) y el refuerzo fondo 2 (24), usando 2 tapas polea (48), 2 tapas polea (49), 2 tornillos M10x50 (97), 2 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 3.5 pulgadas (37) con el soporte de doble polea (27) usando 2 tornillos M10x50 (89), 4 tornillos M10x50 (97), 2 tuercas M10 (108). Coloque 3 soportes polea con eje (25) con la pesa superior (35).

Una 2 manetas con correa (60) con el cable (62). Junte la cuerda tríceps (66) con el cable (63). Coloque la barra de dominadas (58) y 2 manetas con correa (59) con el cable (64). Una 1 maneta con correa (60) y 1 correa de prensa pierna (61) con el cable (65).



Attach 5 cables (62, 63, 64, 65) in position.

Attach 4 Pulleys (36) to the Top frame (8) using 4 Pulley cover (48), 4 screw (97) and 4 nut (108).

Attach 2 Pulleys (36) to the Lower pulley fame (17) 2 using screw (90), 4 washer (104) and 2 nut (108).

Attach 3 Pulleys (36) to the Top cross frame (6) using Pulley cover (48), 1 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 3 nuts (108).

Attach 4 Pulleys (36) to Top frame (9) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 4 nuts (108).

Attach 2 Pulleys (36) and 1 Pulley (37) to the Top Cross Frame (6) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 1 screw (81), 2 washers (104) and 3 nuts (108).

Attach 1 Pulley (36) and 1 Pulley (37) to the Bottom cross brace (21) and Bottom cross brace (24), using 2 Pulley covers (48), 2 Pulley covers (49), 2 screws (97), 2 nuts (108).

Attach 2 Pulleys (37) to the Double pulley bracket (27) using 2 screws (89), 4 washers (104) and 2 nuts (108). Attach the 3 pulley brackets with shaft (25) to the Top plate (35).

Attach 2 strap handles (60) to Cable (62). Attach the Triceps Rope (66) to the Cable (63). Attach the Long lat bar (58) and 2 Three class strap handles (59) to Cable (64). Attach 1 strap handle (60) and 1 Leg extension strap (61) to Cable (65).



Placez les 4 cables (62, 63, 64, 65) en position.

Unissez 4 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure supérieure 1 (8) en utilisant les 4 bouchons de poulie (48), 4 vis M10x50 (97) y 4 écrous M10 (108).

Unissez 2 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure de poulie inférieure (17) en utilisant les 2 vis M10x45 (90), les 4 rondelles D11xD20x2 (104) et les 2 écrous M10 (108).

Placez 3 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les bouchons de poulie (48), une vis M10x50 (97), 2 vis M10x45 (90), 4 rondelles D11xD20x2 (104) et trois écrous M10 (108).

Unissez 4 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure supérieure 2 (9) en utilisant les 4 bouchons de poulie (48), 2 vis M10x50 (97), 2 vis M10x45 (90), 4 rondelles D11xD20x2 (104) y 4 écrous M10 (108).

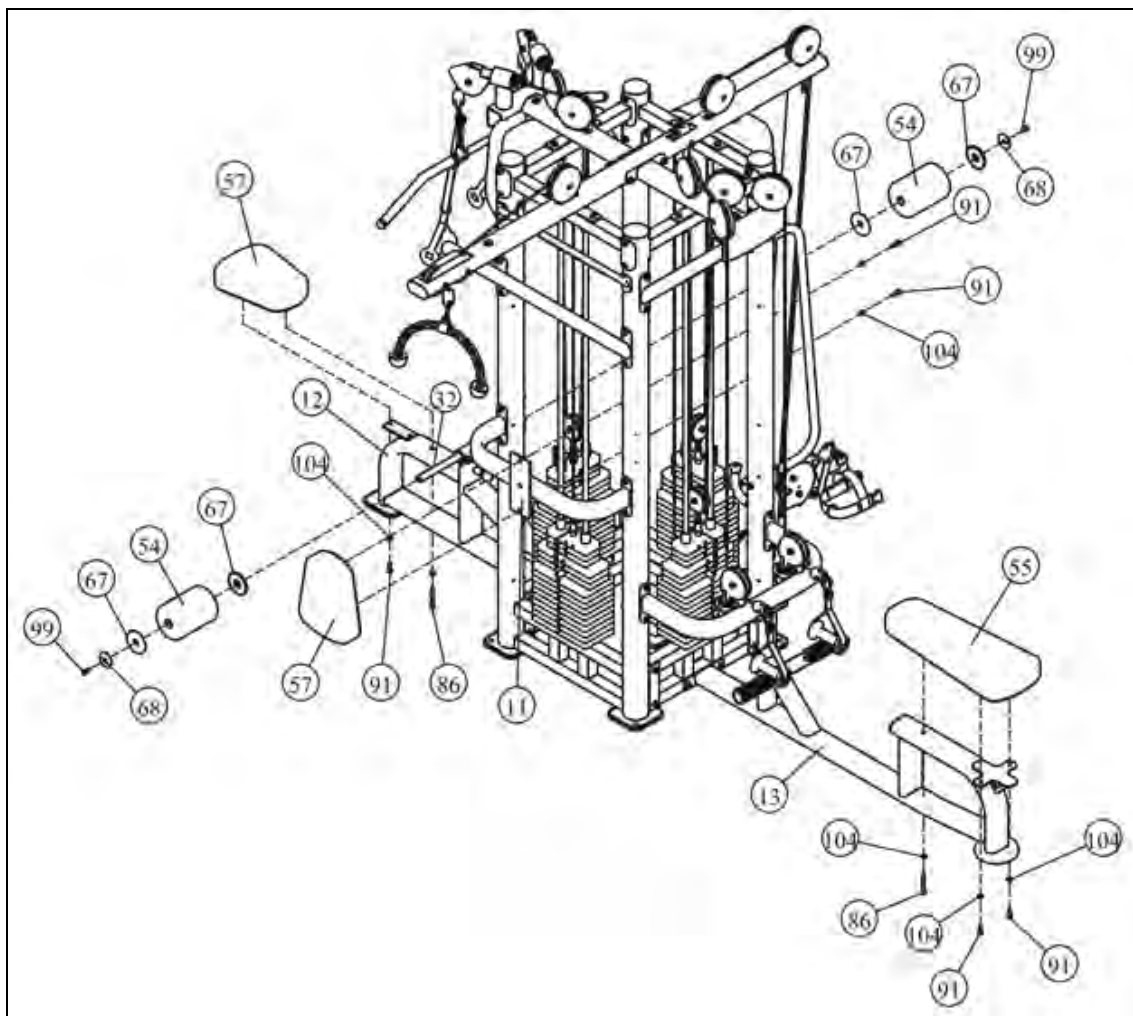
Unissez 2 poulies de 4.5 pouces (36) et 1 poulie de 3.5 pouces (37) avec la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant 4 bouchons de poulie (48), 2 vis M10x50 (97), 1 vis M10x115 (81), 2 rondelles D11xD20x2 (104) et 3 écrous M10 (108).

Unissez 1 poulie de 4.5 pouces (36) et 1 poulie de 3.5 pouces (37) avec un le renfort de fond 1 (21) et le renfort de fond 2 (24), en utilisant 2 bouchons de poulie (48), 2 bouchons de poulie (49), 2 vis M10x50 (97), 2 écrous M10 (108).

Unissez 2 poulies de 3.5 pouces (37) avec le support de poulie double (27) en utilisant 2 vis M10x50 (89), 4 vis M10x50 (97), 2 écrous M10 (108). Placez les 3 support de poulie sur l'axe (25) avec les poids supérieur (35).

Unissez 2 poignées avec la courroie (60) et avec le câble (62). Assemblez la corde de triceps (66) avec le câble (63). Placez la barre de traction (58) et 2 poignées avec courroie (59) avec le câble (64). Unissez 1 poignée avec courroie (60) et 1 courroie de presse à jambe (61) avec le câble (65).

Fig.8



E

Coloque el asiento (55) en el soporte de asiento 2 (13) usando los tornillos M10x75 (86) y los tornillos M10x30 (91) con arandelas D11xD20x2 (104).

Una el respaldo (57) con el soporte de respaldo (11) usando los tornillos M10x30 (91) con las arandelas D11xD20x2 (104).

Una el asiento (57) con el soporte de asiento 1 (12) usando los tornillos M10x75 (86) y los tornillos M10x30 (91) con arandelas D11xD20x2 (104).

Coloque los 2 rodillos (54) con el tubo rodillo largo (32) usando 4 Anillos de aluminio (67), 2 tapones de aluminio (68) y 2 tornillos M8x30 (99).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.

GB

Attach the Big seat pad (55) to the Seat support (13) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach the Seat pad (57) to the Back pad support (11) using screw (91) with washer (104).

Attach the Seat pad (57) to the Seat support (12) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach 2 Upholstered Roller pad (54) to the Long foam Tube (32) using 4 Aluminum tube rings (67) 2 Aluminum caps (68) and 2 screws (99).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.



Placez le siège (55) sur le support du siège 2 (13) en utilisant les vis M10x75 (86) et les vis M10x30 (91) avec les rondelles D11xD20x2 (104).

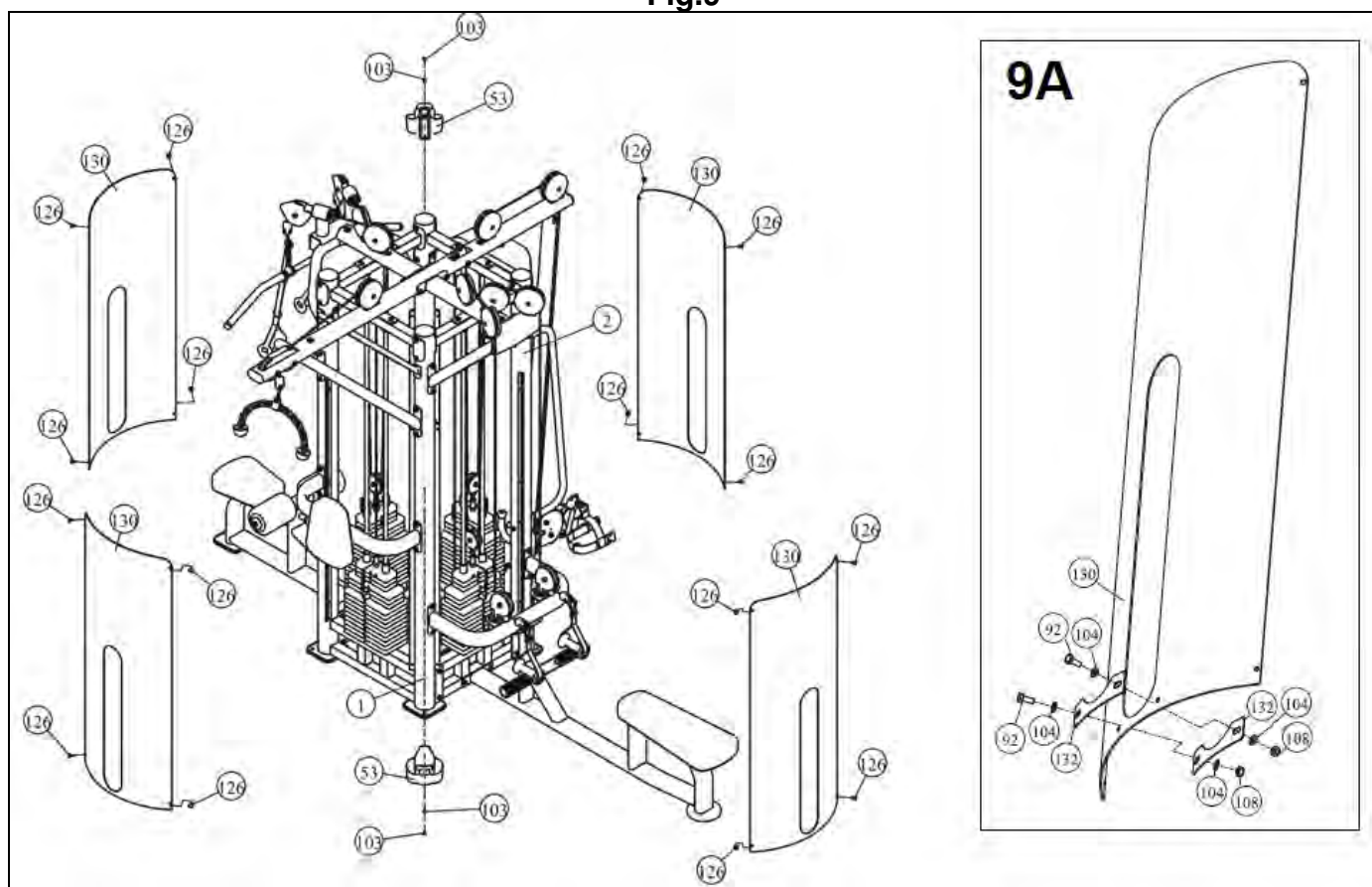
Unissez le dossier (57) avec le support du dossier (11) en utilisant les vis M10x30 (91) et les rondelles D11xD20x2 (104).

Unissez le siège (57) avec le support du siège 1 (12) en utilisant les vis M10x75 (86) et les vis M10x30 (91) avec les rondelles D11xD20x2 (104).

Placez les 2 rouleaux (54) avec le long tube en mousse (32) en utilisant 4 anneaux d'aluminium (67), 2 bouchons d'aluminium (68) et 2 vis M8x30 (99).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.9



E

Coloque 2 tapones de plástico (53) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 4 Tornillos M6x16 (103).

Coloque 2 refuerzos de carcasa frontal (132) en ambos lados de las 4 carcasas frontales (130) usando 2 tornillos (92), 4 arandelas (104) y 2 tuercas (108), Fig. 9A.

Coloque las 4 protecciones (130) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 6 tapones (126).

GB

Attach two Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).

Attach 2 front shroud fenders (132) to each side of the 4 front shrouds (130) using 2 bolts (92), 4 washers (104) and 2 nuts (108), Fig. 9A.

Attach 4 Front shroud (130) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 6 buttons (126).

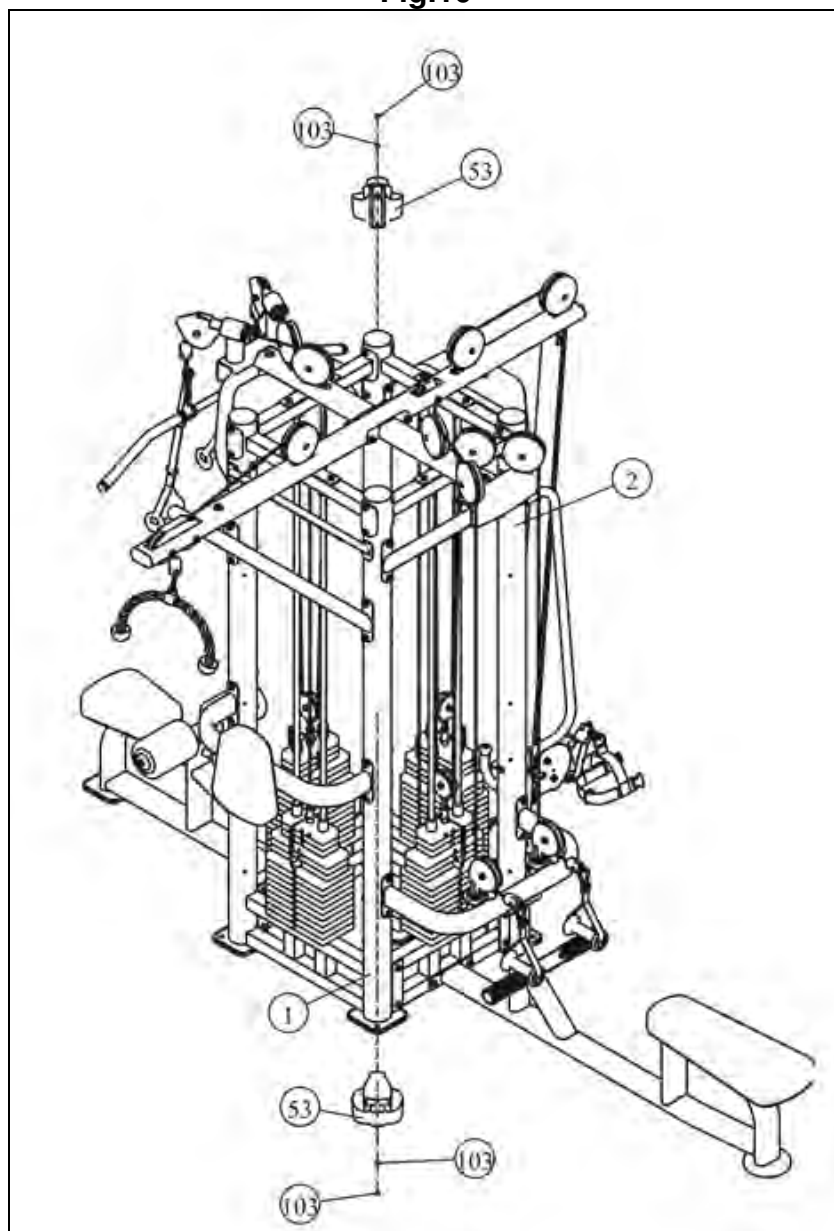
F

Placez les 2 bouchons de plastique (53) sur la structure de poids 1(1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les 4 vis M6x16(103).

Placez les 2 pièces de renforcement du boîtier frontal (132) de chaque côté des 4 boîtiers frontales (130) en utilisant 2 vis (92), 4 rondelles (104) et 2 écrous(108), Fig. 9A.

Placez les 4 protections (130) sur la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2(2) en utilisant les 6 bouchons (126).

Fig.10



E

Coloque 2 tapones de plástico (53) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 4 Tornillos M6x16 (103).

Nota: Apriete los tornillos y tuercas.

GB

Attach 2 Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

F

Placez les 2 bouchons de plastique (53) sur la structure de poids 1(1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les 4 vis M6x16(103).

Note : Serrez fortement les vis.

MUY IMPORTANTE:

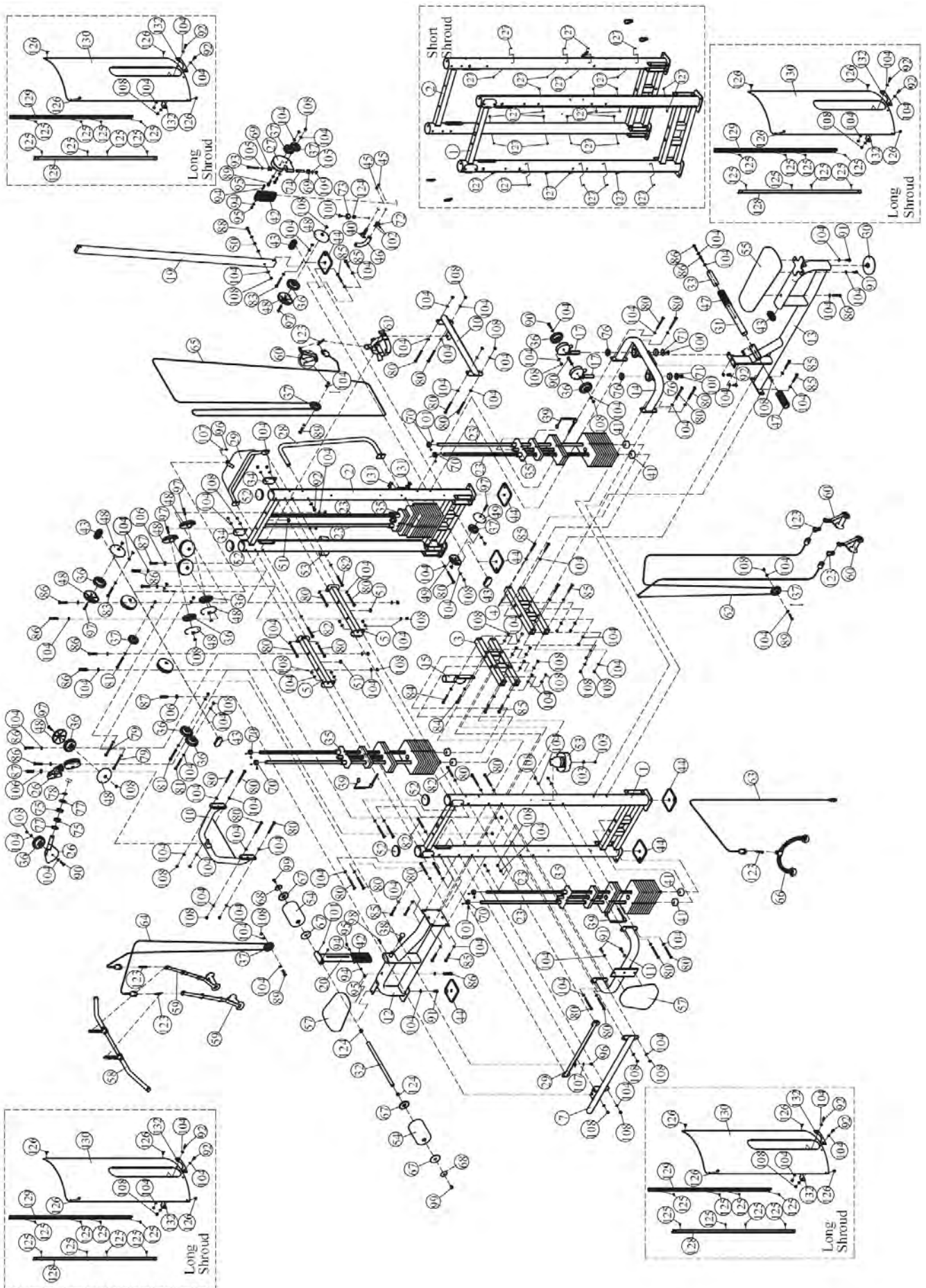
Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta maquina, están fuertemente apretados.

VERY IMPORTANT:

After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

TRÈS IMPORTANT:

Une fois le montage terminé, vérifiez que vous avez installé toutes les vis et assurez-vous de les serrer fortement.



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad.

To order replacement parts: State the part code and Quantity.

Nº	Code	Nº	Code	Nº	Code	Nº	Code
1	A-IT90270100	35	A-IT93021900V1	68	A-IT90041700	100	A-CNLM10*25*25DS2NL
2	A-IT90270200	36	A-SG500110400	69	A-L1-6800	101	A-GB77M8*8DS18
3	A-IT90270300	37	A-M01004800	70	A-CWRVL0011800	102	A-YZGB7710-32*3.2DS2
4	A-IT90270400	38	A-IT90220500	71	A-IN-S51102100	103	A-GB818M6*16DS2
5	A-IT90270500	39	A-IT90012000	72	A-IT90102200	104	A-GB9510DS2
6	A-IT90270600	40	A-IN-D20020900Y	73	A-IT90102100	105	A-GB958DS2
7	A-IT90270700	41	A-IT80023000	74	A-IN-D20021000	106	A-DQ10DS2C
8	A-IT90270800	42	A-IN-B72011700	75	A-GB2766006-2Z	107	A-DQ5DS2
9	A-IT90270900	43	A-IT90013800	76	A-KL250108500NBK	108	A-NM10DS2
10	A-IT90271000	44	A-CWRVL0051200	77	A-GB893.155DHS12	109	A-NM8DS2
11	A-IT90271100	45	A-BNH0533	78	A-GB894.130DHS12	110	A-HF900-03A1002
12	A-IT90271200	46	A-IN-D20021200	79	A-GB5780M10*130DS20	111	A-NBS3DHS
13	A-IT90271300	47	A-IT80125400	80	A-GB5780M10*125DS20	112	A-NBS4DHS
14	A-IT90271400	48	A-IT80173800	81	A-GB5780M10*115DS20	113	A-NBS5DHS
15	A-IT90271500	49	A-IT80129100	82	A-GB5780M10*105DS20NL	114	A-NBS6DHS
17	A-IT90271700	50	A-ODY510400	83	A-GB5780M10*95DS20	115	A-NBS8DHS
18	A-IT90271800	51	A-TAB-3363600	84	A-GB5780M10*85DS20	116	A-NBS0.188DHS
19	A-IT90250500	52	A-CWRVL0051300B	85	A-GB5780M10*80DS20	117	A-NBS3/32FH
20	A-IT90220400	53	A-IT801210300	86	A-GB5780M10*75DS20	118	A-LW200BS
21	A-IT90250700	54	A-IT90021700V1	87	A-GB5780M10*65DS20NL	119	A-YHY
23	A-IT90272300	55	A-IT90221400	88	A-GB5780M10*60DS20	123	A-HLG8DS2
24	A-IT90250800	57	A-IT90041200	89	A-GB5780M10*50DS20	124	A-IF81165000
25	A-IN-D20022300	58	A-CWR021111-102B	90	A-GB5780M10*45DS20	125	A-GB819M5*16DS2
26	A-CWRVL002B1200	59	A-HV61000	91	A-GB5780M10*30DS20	126	A-IT90014300
27	A-IT9030B2700	60	A-CWRVL0021600	92	A-GB5781M10*25DS20NL	127	A-IF80210001

28	A-IT90251000	61	A-KFFT2000	93	A-GB5780M8*100DS20	128	A-IT93159700
29	A-IT90250900	62	A-IT90276200	94	A-GB41M6DS2	129	A-IT93159800
30	A-IT90011400	63	A-IT90276300	95	A-PNLM6*12DS2	130	A-IT93153200
31	A-IT9022B7300	64	A-IT90276400	96	A-PNLM5*15DS2	131	A-IT93022600
32	A-IT90021500	65	A-L530PB1400	97	A-GB70M10*50DS2	132	A-IT93153400
33	A-IT9022B7400	66	A-KFFT2200	98	A-GB70M8*30*30DS2		
34	A-IT90250107	67	A-IT70162200	99	A-CNLM10*30*30DS2NL		

BH HIPOWER SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: hipower@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: hipower@bhfitness.com

BH HIPOWER NORTH AMERICA

620 N. 2nd Street, St. Charles
MO 63301
Tel: + 1 636 487 0050
Toll Free: +1 866 325 2339
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhfitnessusa.com
www.bhfitnesscanada.ca

BH HIPOWER ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd., Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH HIPOWER PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS
DE DESPORTO, S.A.
Rua do Caminho Branco Lote
8, ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro
(PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH HIPOWER MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH HIPOWER CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331,
P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH HIPOWER UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH HIPOWER FRANCE**SAV FRANCE**

Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH Germany GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail:
technik@bhgermany.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.