

Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et d'utilisation
Hinweise zur Montage und Benutzung

**INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-**

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.

**ATENCIÓN:**

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 1 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar ISO EN 20957. Adecuado para uso profesional, con un peso máximo del usuario 150kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo.

Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ El si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

Se recomienda la ayuda de una segunda persona para la realización del montaje de este equipo, como le muestran las figuras adjuntas de este manual de instrucciones.



SAFETY INSTRUCTIONS

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 1 meter of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard ISO EN 20957. Suitable for commercial use, with a maximum user weight of 330lbs/150kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.
- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.
For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.
- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.
- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.
Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer.
Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.
- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

The assistance of a second person is recommended when assembling this machine, as shown in the diagrams that accompany this instruction manual.



INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ -

Nous recommandons de lire attentivement ces instructions avant de procéder au montage et d'utiliser l'appareil pour la première fois. Ce manuel contient des informations importantes relatives à la sécurité, à l'usage et à l'entretien de la machine d'exercice.

Conserver soigneusement ces instructions à titre d'informations ainsi que pour connaître les procédures d'entretien et les demandes de pièces de rechange.



ATTENTION :

Cet équipement doit être utilisé uniquement pour l'usage pour lequel il a été prévu, c'est-à-dire pour l'exercice physique de personnes adultes.

■ Tout autre usage est interdit et doit être considéré dangereux. Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages ou blessures causés par un usage incorrect de l'équipement.

■ Utiliser l'équipement sur une surface solide et plane.

■ L'équipement nécessite un espace alentour minimum de 1 mètre.

■ L'équipement a été conçu conformément aux dernières normes de sécurité en vigueur.

■ Cet équipement est conforme à la Norme ISO EN 20957. Il est adapté à un usage professionnel avec une capacité maximum de poids de l'utilisateur de 150 kg.

■ Toute réparation incorrecte et/ou modification de la structure de l'équipement (Exemple : retirer ou substituer des pièces avec d'autres non originales) peut représenter un danger pour la sécurité de l'utilisateur.

■ Les composants endommagés peuvent présenter un risque pour la sécurité et/ou réduire la durée de vie utile de l'équipement.

Pour cette raison, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées et l'équipement doit être maintenu hors service jusqu'à sa réparation. Utiliser uniquement des pièces de rechange originales BH.

■ Dans le cadre de l'utilisation normale de l'équipement, vérifier minutieusement tous les composants tous les 1 à 2 mois, en faisant particulièrement attention à resserrer les écrous et les vis.

■ Avant de débiter un programme d'exercice, consulter le médecin de famille afin de garantir l'aptitude à l'usage de l'équipement.

Baser le programme d'exercice sur les recommandations du médecin ou de l'entraîneur.

Les exercices incorrects ou excessifs présentent un risque pour la santé. S'entraîner au niveau d'exercice recommandé sans s'exténuer.

■ Faire extrêmement attention aux indications fournies dans le manuel d'entraînement.

Il est recommandé de faire appel à une seconde personne pour effectuer le montage de cet équipement, comme illustré sur les figures présentes dans ce manuel d'instructions.



SICHERHEITSHINWEISE.-

Bitte lesen Sie diese Hinweise vor der Montage und ersten Benutzung des Geräts aufmerksam. Hier finden Sie wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit, zur Benutzung und zur Wartung Ihres Trainingsgeräts.

Bewahren Sie diese Hinweise sorgfältig auf, um sie jederzeit zum Nachschlagen oder für erforderliche Informationen zur Wartung oder Bestellung von Ersatzteilen zur Hand zu haben.



ACHTUNG:

Dieses Gerät darf nur für den vorhergesehenen Verwendungszweck benutzt werden, d.h. zum Körpertraining für Erwachsene.

■ Jede andersartige Verwendung des Geräts kann gefährlich sein und ist untersagt. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die auf eine falsche Nutzung des Geräts zurückzuführen sind.

■ Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.

■ Rund um das Gerät muss ein Freiraum von mindestens 1 m vorhanden sein.

■ Das Gerät wurde gemäß den neuesten Sicherheitsvorschriften konstruiert.

■ Es erfüllt die Anforderungen der Norm ISO EN 20957. Es ist für den professionellen Einsatz geeignet; maximales Körpergewicht des Benutzers: 150 kg.

■ Unsachgemäße Reparaturen und/oder strukturelle Veränderungen an dem Gerät (z.B. das Entfernen von Teilen, die Verwendung anderer als der Originalteile) können eine Gefahr für die Sicherheit des Benutzers darstellen.

■ Schadhafte Komponenten sind ein Risiko für Ihre Sicherheit und/oder vermindern die Lebensdauer des Geräts.

Deshalb müssen schadhafte Teile umgehend ausgetauscht werden und das Gerät darf bis nach der Reparatur nicht benutzt werden. Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile von BH.

■ Wenn das Gerät ordnungsgemäß benutzt wird, nehmen Sie alle 1 bis 2 Monate eine gründliche Überprüfung der Komponenten vor. Achten Sie dabei besonders darauf, dass die Muttern und Schrauben immer korrekt angezogen sind.

■ Bevor Sie Ihr Übungsprogramm beginnen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie das Training mit dem Gerät durchführen können.

Stützen Sie Ihr Trainingsprogramm auf die Ratschläge Ihres Arztes oder Fitnesstrainers.

Unangemessene oder übermäßige Übungen können Ihrer Gesundheit schaden. Arbeiten Sie auf dem empfohlenen Trainingsniveau, trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung.

■ Beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise im Trainingshandbuch.

Die Montage dieses Geräts gemäß den Abbildungen der vorliegenden Hinweise sollte von zwei Personen ausgeführt werden.



Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza del equipo.



Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and B to ensure that there are no missing parts.



Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig.A et Fig.B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement.



Nehmen Sie das Gerät aus der Kiste, überprüfen und identifizieren Sie die Teile anhand der in Abb.A und Abb.B dargestellten Listen. Vergewissern Sie sich, dass kein Teil des Gerätes fehlt.

Fig.A

| Nº | | ✓ | Nº | | ✓ |
|----|--|---|----|--|---|
| 1 | | 1 | 2 | | 1 |
| 3 | | 1 | 4 | | 1 |
| 5 | | 1 | 6 | | 1 |
| 7 | | 1 | 8 | | 1 |

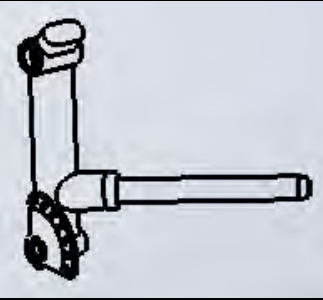
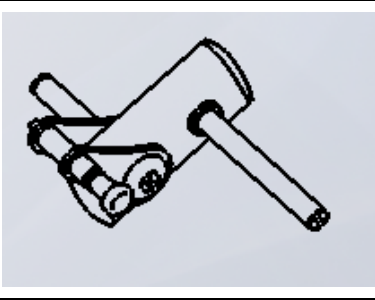
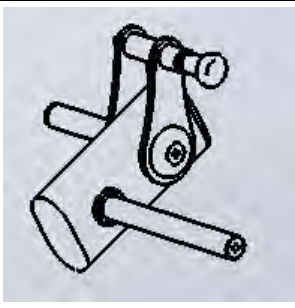
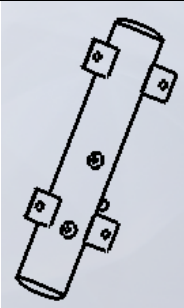

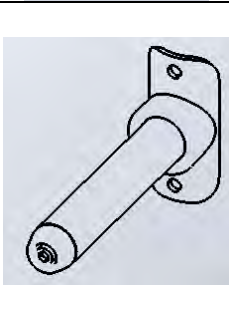
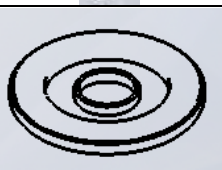
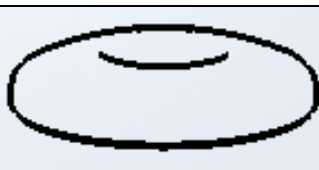
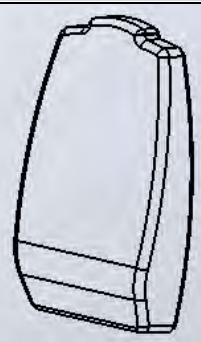
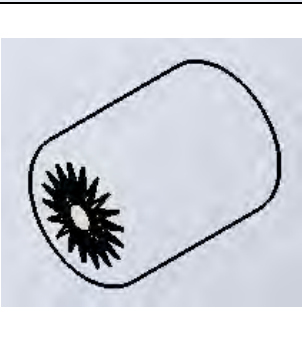
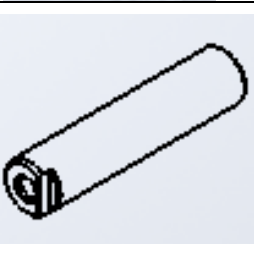
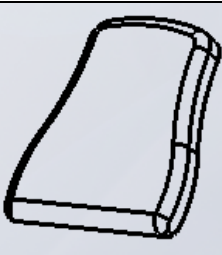

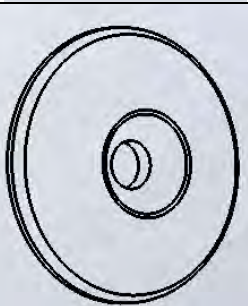











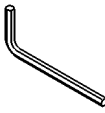
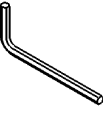
| | | | | | |
|----|---|---|----|---|---|
| 9 |  | 1 | 10 |  | 1 |
| 11 |  | 1 | 12 |  | 1 |
| 13 |  | 1 | 14 |  | 2 |
| 15 |  | 4 | 16 |  | 6 |
| 17 |  | 1 | 18 |  | 2 |
| 19 |  | 2 | 20 |  | 1 |
| 21 |  | 4 | 22 |  | 2 |

Fig.B

| Nº | | ✓ | | | ✓ |
|----|--|----|----|---|----|
| 23 |  M10x30 | 2 | 24 |  M12x30 | 26 |
| 25 |  M10x60 | 2 | 26 |  M10 | 2 |
| 27 |  M10 | 10 | 28 |  M10x30 | 8 |
| 29 |  M12x35 | 6 | 30 |  M12 | 26 |
| 31 |  M12 | 26 | 32 |  D25 | 2 |
| 33 |  | 1 | 35 |  Hex Key S=8 | 1 |
| 36 |  Hex Key S=6 | 1 | | | |



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

NOTA: La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.



INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY

NOTE: The description of the parts with respect to the figures (ie. Right or Left), always corresponds to the position of the user during exercise.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE -

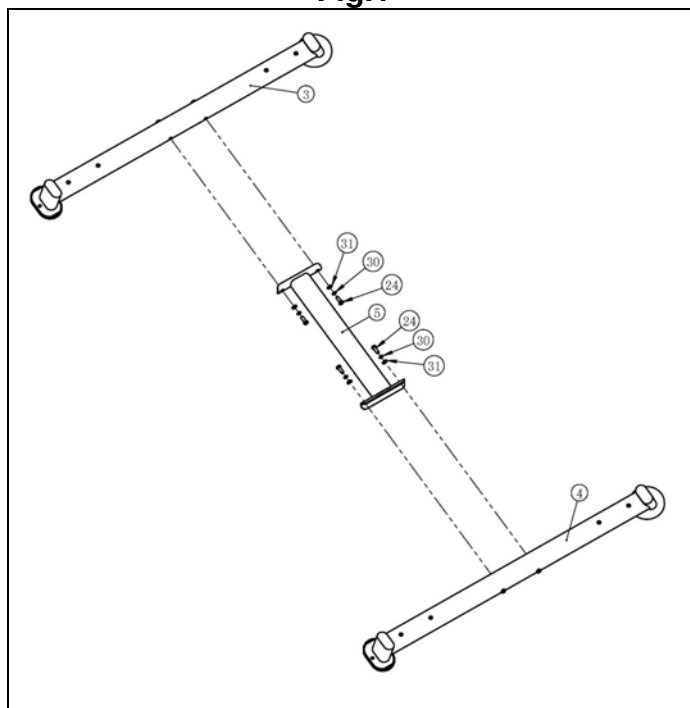
REMARQUE : La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.



MONTAGEHINWEISE

ANMERKUNG: Die Beschreibung der Teile bezüglich der Abbildungen entspricht immer der Position, die die Person während des Trainings auf dem Gerät einnimmt.

Fig.1



- Apoye en el suelo el soporte izquierdo (4). Sitúe el soporte (5) y atorníllelo con los tornillos (24) junto con las arandelas (30) y (31).

A continuación coloque el soporte derecho (3) y atorníllelo con los tornillos (24) junto con las arandelas (30) y (31).



- Lay the left support on the ground (4). Place the cross tube (5) next to the left support and fasten it with screws (24) and washers (30) and (31).

Repeat with the right support (3) and fasten it with screws (24) together with the washers (30) and (31).



- Appuyer le support gauche (4) au sol. Placer le tube transversal (5) et le visser en utilisant les vis (24) les rondelles (30) et (31).

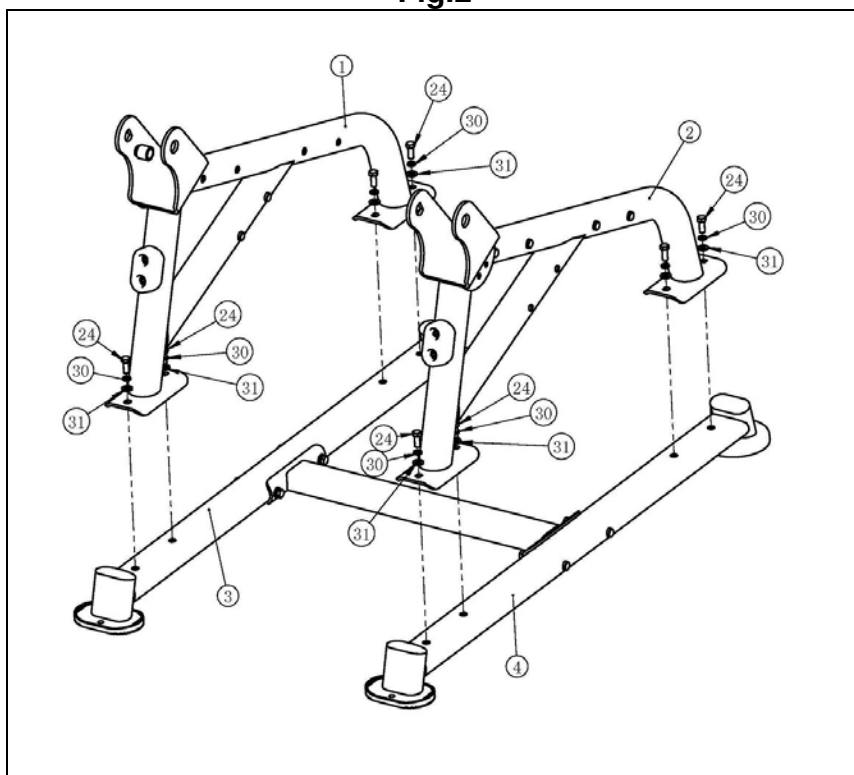
Puis, positionner le support droit (3) et le visser avec les vis (24) et les rondelles (30) et (31).



- Stellen Sie den linken Hauptständer (4) auf den Boden. Positionieren Sie dann die Halterung (5) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (24), und den Unterlegscheiben (30) und (31) fest.

Positionieren Sie den rechten Hauptständer (3) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (24), und den Unterlegscheiben (30) und (31) fest.

Fig.2



E

Posicione el soporte lateral derecho (1) y atorníllelo al soporte inferior (3) con los tornillos (24) junto con las arandelas (30) y (31).

A continuación repita el mismo proceso para el soporte lateral izquierdo (2).

Nota: No apriete fuertemente los tornillos hasta completar el paso siguiente.

GB

Position the left frame assembly (1) and screw it to the lower bracket (3) with screws (24) and washers (30) and (31).

Then repeat the same process for the right frame assembly (2).

Note: Do not tighten the screws securely until the next step is completed.

F

Positionner le support latéral droit (1) et le visser au support inférieur (3) avec les vis (24), les rondelles (30) et (31). Ensuite, répétez le même processus pour le support latéral gauche (2).

Note: Ne pas serrer les vis fermement pour terminer l'étape suivante.

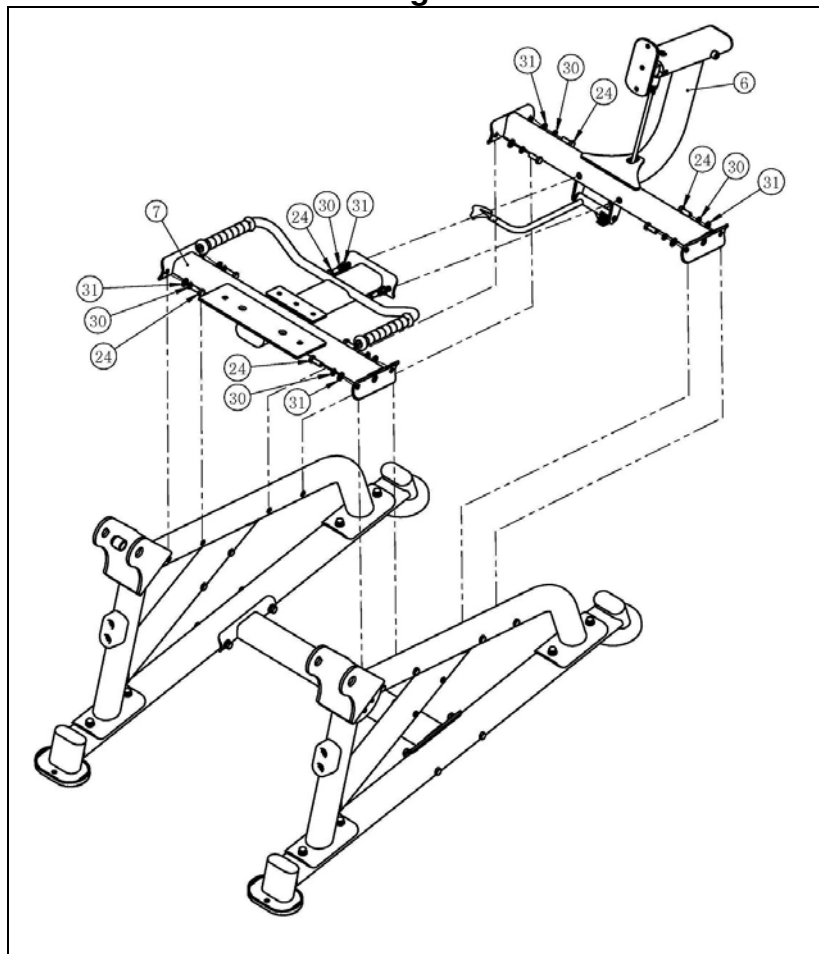
D

Positionieren Sie die rechte Seitenstütze (1) und schrauben Sie ihn mit den Schrauben (24), den Unterlegscheiben (30) und (31) an der untere Halterung (3) fest.

Dann wiederholen Sie den Vorgang für die linke Seite Träger (2).

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben fest, den nächsten Schritt zu vervollständigen.

Fig.3



E

Sitúe las barras cruzadas (6) y (7) y atorníllelas con los tornillos (24) junto con las arandelas (30) y (31). Apriete fuertemente, junto los tornillos del paso anterior.

GB

Place the cross tubes (6) and (7) between the side supports and attach them with hex bolt (24), flat washers (30) and spring washer (31). Tighten all screws from the previous steps securely.

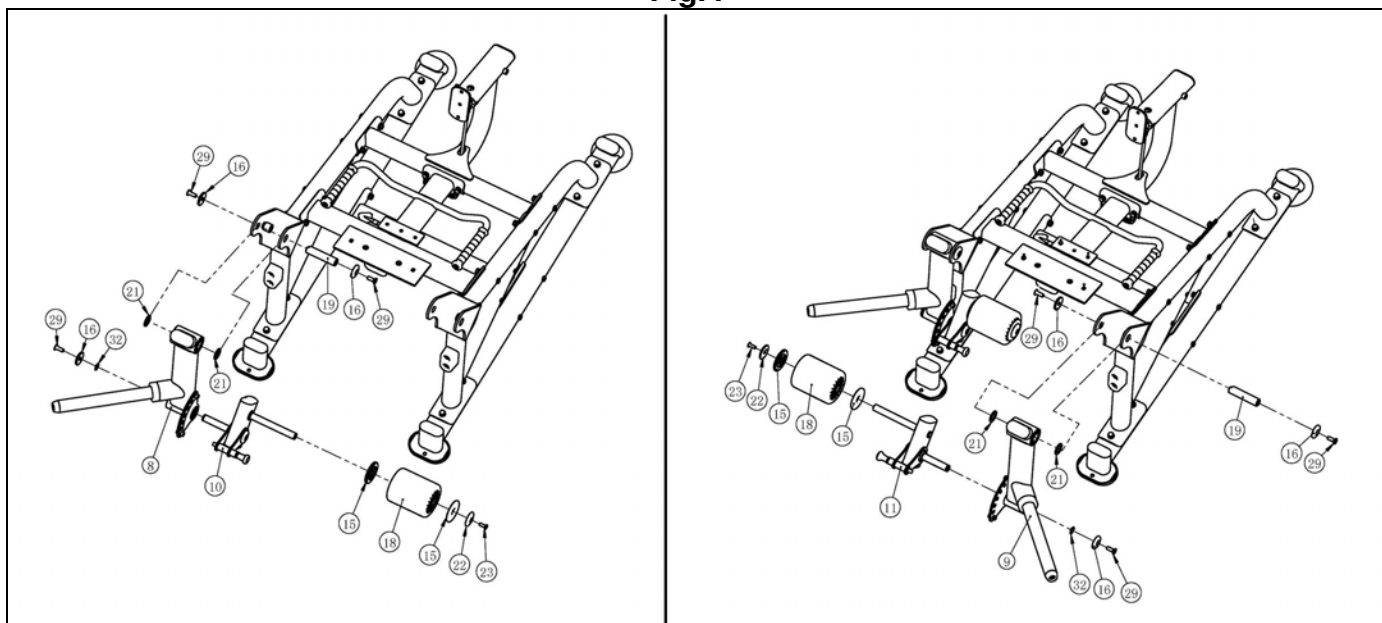
F

Placer les tubes transversales (6) et (7) et le visser en utilisant les vis (24) les rondelles (30) et (31). Serrer fermement ensemble les vis ci-dessus.

D

Positionieren Sie dann die Halterung (6) und (7) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (24), und den Unterlegscheiben (30) und (31) fest. Sichern Sie die Schrauben von oben und ziehen Sie zusammen.

Fig.4



E

Nota: se requiere la ayuda de una segunda persona en este paso.

Coloque el brazo derecho (8) en el soporte en "U" derecho de la máquina como indica la figura. Posicione las arandelas (21) ayudándose de la herramienta suministrada e introduzca el eje (19) teniendo en cuenta la posición del mismo. A continuación fije el eje con el tornillo (29) y la arandela (16). Asegúrese de que el movimiento es suave.

Introduzca el eje del soporte rodillo (10) en el alojamiento del brazo y sujételo con el tornillo (29) junto con la arandela (16) y (32).

Posicione en el eje (10) la arandela (15), el rodillo (18) la arandela (15) y (22) como muestra la figura adjunta y atorníllelo con el tornillo (23).

Repita el mismo proceso para el brazo izquierdo (9).

GB

Note: A second person is required for this step.

Place the right arm (8) on the right "U" bracket of the machine as shown in the figure. Position the spacer washers (21) using the supplied tool and insert the shaft (19). Then fix the axle with the screw (29) and aluminum washer (16). Be sure the movement is smooth.

Insert the roller support axle (10) into its housing on the arm and secure it using screw (29) along with aluminium washer (16) and (32).

On the left end of shaft (10) fit washer (15), roller (18) washer (15) and (22), as shown in the diagram, and secure using screw (23).

Repeat the same process for the left arm (9).

F

Remarque: l'aide d'une deuxième personne dans cette étape est nécessaire.

Placez le bras droit (8) sur le support en « U » à droite de la machine comme le montre la Fig. Placer les rondelles d'aide (21) de l'outil fourni et entrer dans l'arbre (19) en tenant compte de la position de celui-ci. Puis fixer la tige de vis (29) et la rondelle (16). Assurez-vous que le mouvement est lisse.

Introduire l'axe du support de roulement (10) dans son logement sur le bras de boîtier et le fixer en utilisant la vis (29) et la rondelle (16) et (32).

Positionner la rondelle (15), le rouleau (18), les rondelles (15) et (22) dans l'axe de gauche (10) comme indiqué sur la figure ci-jointe et visser avec la vis (23).

Répéter la même opération pour le bras gauche (9).

D

Hinweis: In diesem Schritt ist die Hilfe einer zweiten Person erforderlich.

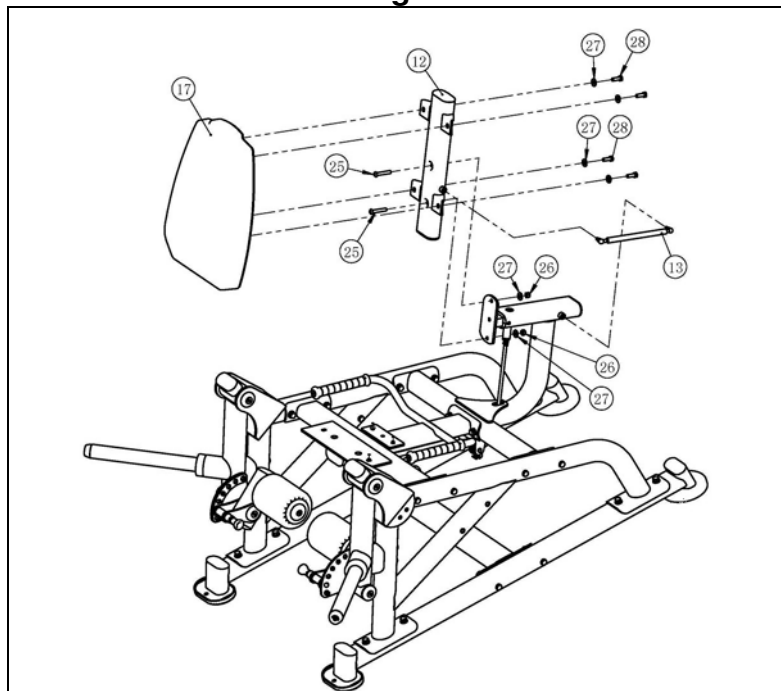
Platzieren Sie den rechten Arm (8) auf den rechten Träger „U“ der Maschine, wie in der Abb. Positionieren Sie die Scheiben (21) mittels des vorgesehenen Werkzeugs und geben Sie die Achse (19) unter Berücksichtigung der Position derselben ein. Anschließend wird die Schraube (29) und Scheibe (16) festgeschraubt. Achten Sie darauf, dass die Bewegung sanft ist.

Schieben Sie den Rollenhalter (10) in die Aufnahme an dem Gehäuse-Arm und befestigen Sie ihn mit der Schraube (29) und der Unterlegscheibe (16) und (32).

Schieben Sie die Unterlegscheibe (15), die Rolle (18), die Unterlegscheiben (15) und (22) auf die Welle (10) (vgl. Abbildung) und befestigen Sie sie mit der Schraube (23).

Wiederholen Sie das gleiche Verfahren für den linken Arm (9).

Fig.5

**E**

Fije el apoyo trasero (12) con los tornillos (25) junto con las arandelas (27) y las tuercas (26).

Posicione el respaldo (17) sobre el apoyo trasero (12), atorníllelo con los tornillos (28) junto con las arandelas (27).

Sitúe el respaldo (17) en la posición más adelantada y coloque el cilindro (13).

GB

Secure the backrest support (12) with the screws (25) together with the washers (27) and the nuts (26).

Position the back pad (17) on the backrest support (12), secure it using hex bolt (28) and flat washers (27).

Place the backrest (17) in the most forward position and fix the cylinder (13).

F

Fixez le support de dossier (12) avec les vis (25), les rondelles (27) et les écrous (26).

Positionner le dossier (17) sur le support de dossier (12) et visser les vis (28) et les rondelles (27).

Placez le dossier (17) dans la position la plus en avant et positionnez le cylindre (13).

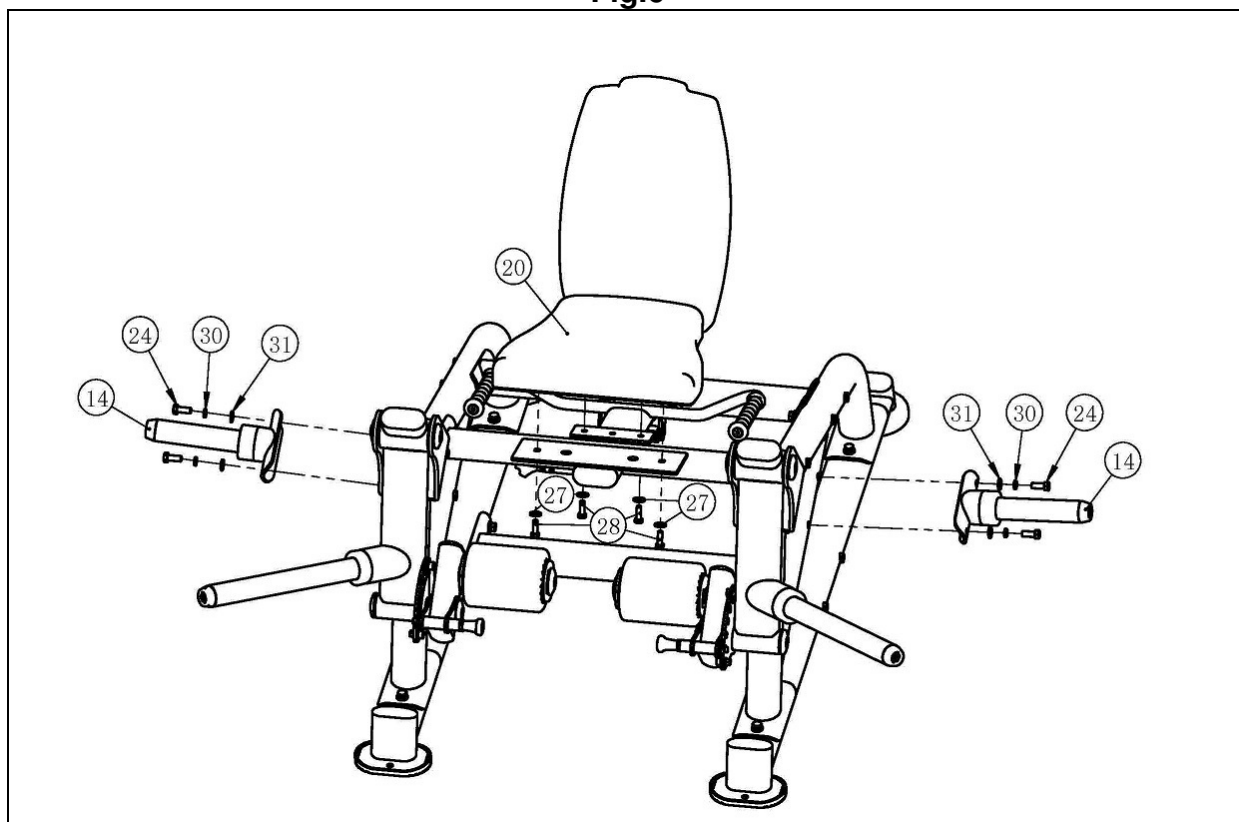
D

Befestigen Sie die Rückenlehnenunterstützung (12) mit den Schrauben (25), den Unterlegscheiben (27) und den Muttern (26).

Positionieren Sie die Rückenlehne (17) an der Rückenlehnenunterstützung (12) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (28) und den Unterlegscheiben (27) fest.

Legen Sie die Rückenlehne (17) in die vorderste Position und positionieren Sie den Zylinder (13).

Fig.6



E

A continuación posicione el asiento (20) en el soporte asiento, atorníllelo con los tornillos (28) junto con las arandelas planas (27).

Coloque los soportes de pesas (14) en ambos laterales de la máquina alineando los agujeros y sujételos con el tornillo (24) junto con las arandelas (30) y (31).

Nota: Tenga en cuenta que el soporte de pesas tiene ángulo para evitar que los discos puedan deslizarse accidentalmente.

GB

Next, position the seat pad (20) on the seat support and secure it using hex bolt (28) and flat washers (27).

Position the weight storage horns (14) on both sides of the machine by aligning the holes and tighten them with the hex bolt (24), flat washers (30) and spring washer (31).

Note: Be aware that the weight support is angled to prevent the disc from slipping accidentally.

F

Puis, positionner le siège (20) sur le support de siège et le fixer en utilisant les vis (28) et les rondelles plates (27).

Placer le poids repose (14) sur les deux côtés des trous d'alignement de la machine et le fixer avec la vis (24) avec les rondelles (30) et (31).

Remarque: Notez que le support de poids est incliné pour éviter que le disque ne glisse accidentellement.

D

Positionieren Sie dann den Sitz (20) auf der Sitzunterstützung und schrauben Sie ihn mit den Schrauben (28) und den flachen Unterlegscheiben (27) fest.

Legen Sie die Gewichtsträger (14) auf beiden Seiten der Maschine an. Befestigen Sie sie anhand der Schraube (24) mit Scheiben (30) und (31).

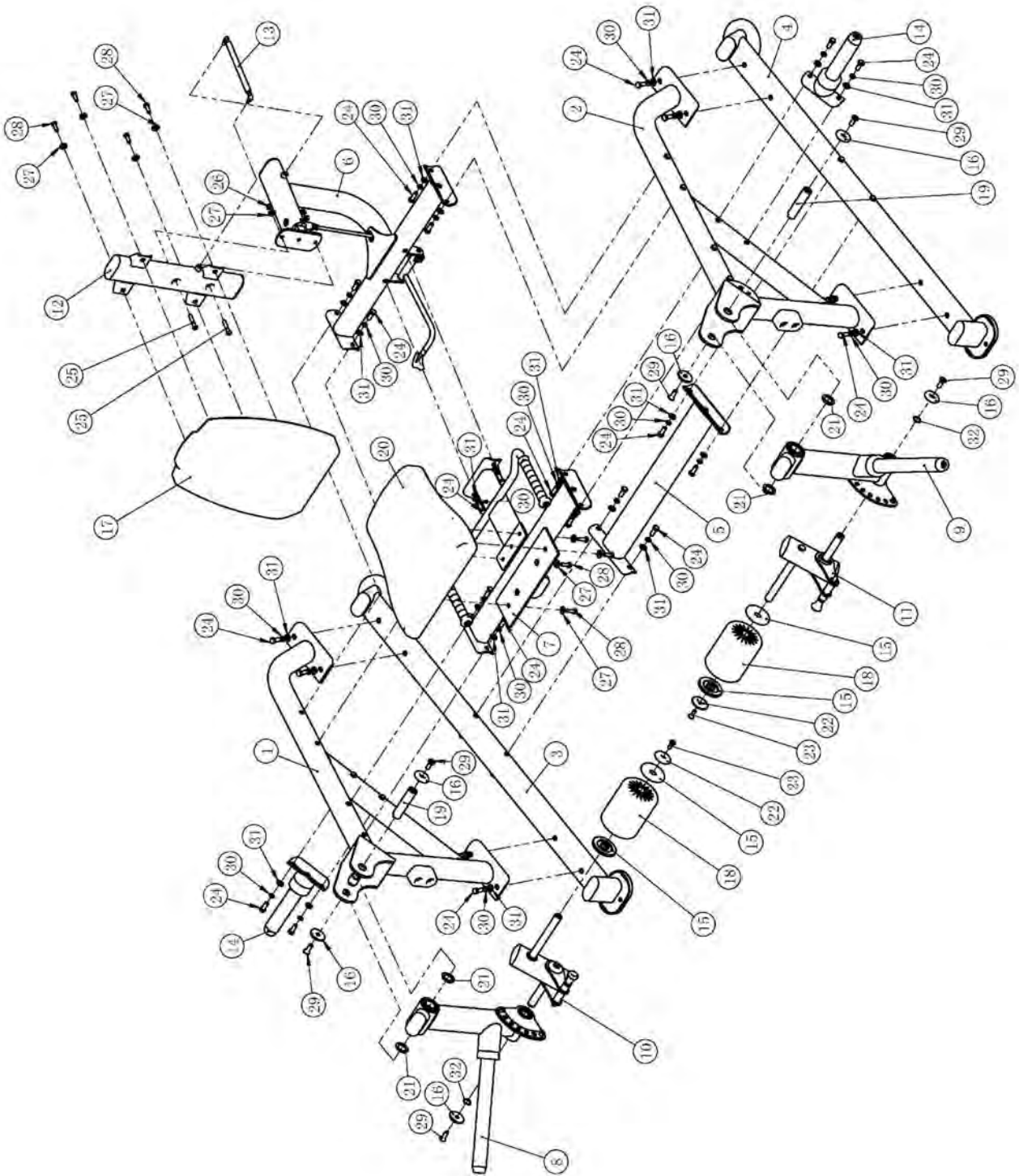
Hinweis: Beachten Sie, dass die Gewichtunterstützung abgewinkelt ist, um zu verhindern, dass die Scheibe versehentlich rutscht.

MUY IMPORTANTE: Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta maquina, están fuertemente apretados.

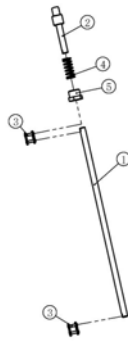
VERY IMPORTANT: After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

TRÈS IMPORTANT : Une fois le montage effectué, vérifier que toutes les vis ont été positionnées et qu'elles sont correctement serrées.

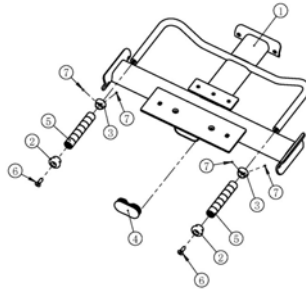
SEHR WICHTIG: Vergewissern Sie sich nach der Montage, dass alle Schrauben des Geräts eingesetzt und gut festgezogen wurden.



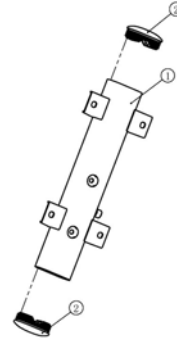
Spring Pin Assy



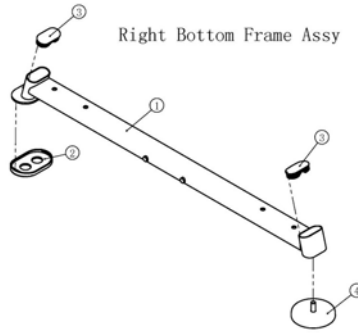
front beam Assy



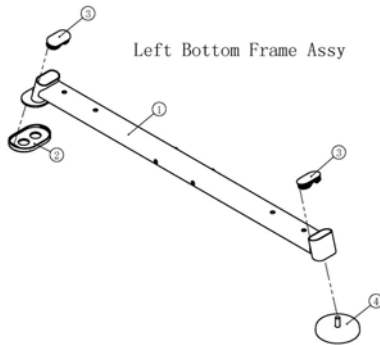
Back cushion frame Assy



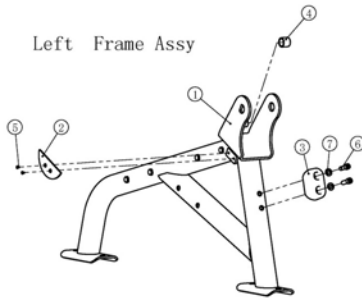
Right Bottom Frame Assy



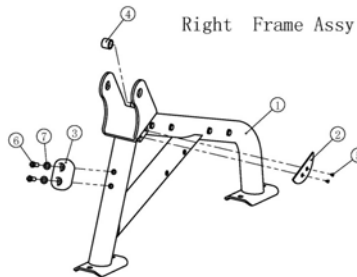
Left Bottom Frame Assy



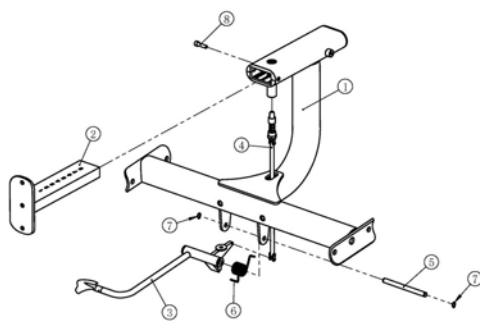
Left Frame Assy



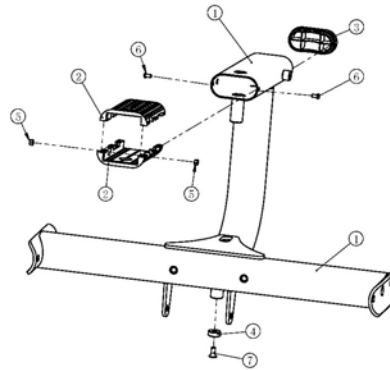
Right Frame Assy



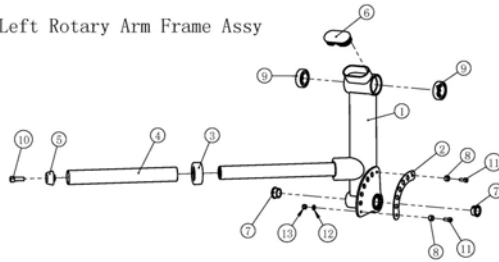
Rear beam Second Assy



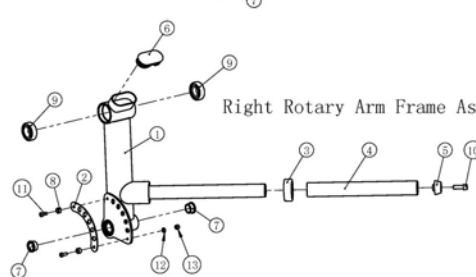
Rear beam First Assy



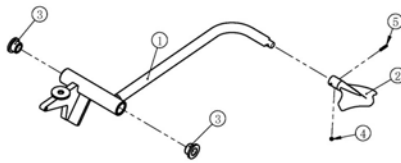
Left Rotary Arm Frame Assy



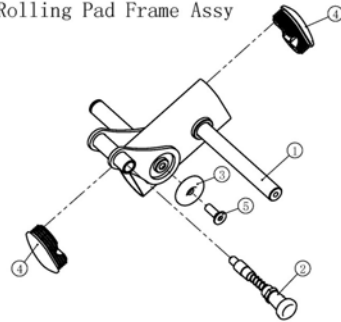
Right Rotary Arm Frame Assy



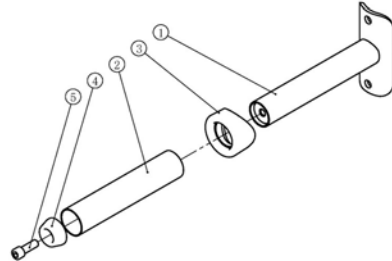
Adjustable Handle Assy



Left Rolling Pad Frame Assy



Weight Plate Storage Assy



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad.

To order replacement parts: State the part code and Quantity.

Pour commander des pièces de rechange: Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée.

Bei der Bestellung von Ersatzteilen: Bitte Teile-Code und Menge angeben.

| NO. | English description | Spanish description | Supplier inner code |
|-----|------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1 | Left Frame Assy | Conjunto estructura izq | A-PL01001ASSY |
| 1.1 | Left Frame | Estructura izq | A-PL0100100 |
| 1.2 | Decorative | Carcasa decorativa | A-PL0702200 |
| 1.3 | Large Rubber Bumper | Amortiguador goma | A-PL0702100 |
| 1.4 | Rubber Limited | Tope goma | A-IN-D51202800 |
| 1.5 | Flat Head Cap Screw M5*8 | Tornillo M5x8 | A-CNLM5*8N19 |
| 1.6 | Socket Head Cap Screw M12x35 | Tornillo allen M12x35 | A-GB70M12*35N19 |
| 1.7 | Flat Washer D13xD24x2.5 | Arandela D13xD24x2.5 | A-GB9512N19 |
| 2 | Right Frame Assy | Conjunto estructura drc | A-PL01002ASSY |
| 2.1 | Right Frame | Estructura drc | A-PL0100200 |
| 2.2 | Decorative | Carcasa decorativa | A-PL0702200 |
| 2.3 | Large Rubber Bumper | Amortiguador goma | A-PL0702100 |
| 2.4 | Rubber Limited | Tope goma | A-IN-D51202800 |
| 2.5 | Flat Head Cap Screw M5*8 | Tornillo M5x8 | A-CNLM5*8N19 |
| 2.6 | Socket Head Cap Screw M12x35 | Tornillo allen M12x35 | A-GB70M12*35N19 |
| 2.7 | Flat Washer D13xD24x2.5 | Arandela D13xD24x2.5 | A-GB9512N19 |
| 3 | Left Bottom Frame Assy | Conjunto estructura inf izq | A-PL01003ASSY |
| 3.1 | Left Bottom Frame | Estructura inf izq | A-PL0100300 |
| 3.2 | Foot Pad | Soporte goma 166x56x6 | A-IT60031600V1 |
| 3.3 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 3.4 | Adjustable Foot Plate | Pie ajustable | A-SD1000B3000ASSY |
| 4 | Right Bottom Frame Assy | Conjunto estructura inf drc | A-PL01004ASSY |
| 4.1 | Right Bottom Frame | Estructura inf drc | A-PL0100400 |
| 4.2 | Foot Pad | Soporte goma 166x56x6 | A-IT60031600V1 |
| 4.3 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 4.4 | Adjustable Foot Plate | Pie ajustable | A-SD1000B3000ASSY |
| 5 | Bottom Frame | Barra inferior cruzada | A-PL0100500 |
| 6 | Rear beam Second Assy | Conjunto cruzado trasero | A-PL01006ASSY |

| | | | |
|-------|-------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 6.1 | Rear beam First Assy | Conjunto barra cruzada | A-PL0100600ASSY |
| 6.1.1 | Rear beam | Barra cruzada | A-PL0100600 |
| 6.1.2 | Plastic Tube Guide RT50*100 | Guía plástico 50x100 | A-IN-B72011700 |
| 6.1.3 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 6.1.4 | crash pad | Casquillo | A-XL2-40001400 |
| 6.1.5 | Hex Nut M6 | Tuerca M6 | A-GB41M6DS2 |
| 6.1.6 | Hex Socket Screw M6x12 | Tornillo gota M6*12 | A-PNLM6*12N19 |
| 6.1.7 | Flat Head Cap Screw CNL M8*20 | Tornillo avellanado M8x20 | A-CNLM8*20N19 |
| 6.2 | expansion bracket | Barra telescópica | A-PL0101500 |
| 6.3 | Adjustable Handle Assy | Conjunto maneta ajustable | A-PL01016ASSY |
| 6.3.1 | Adjustable Handle | Maneta ajustable | A-PL0101600 |
| 6.3.2 | Handle | Maneta | A-PL1108000 |
| 6.3.3 | Oilite Bushing | Casquillo D25xD12.2x13 | A-M01402000 |
| 6.3.4 | Set Screw 10-32x3.2 | Tornillo 10-32x3.2 | A-YZGB7710-32*3.2N19 |
| 6.3.5 | Pin, D3x16 Roll Pin ,Slotted | Pasador muelle D3x16 | A-GB8793*16N24 |
| 6.4 | Spring Pin Assy | Conjunto barra accionamiento | A-PL01017ASSY |
| 6.4.1 | poke rod | Barra accionamiento | A-PL0101700 |
| 6.4.2 | Bolt axis 2 | Eje 2 | A-CG2L2100 |
| 6.4.3 | The chain buckle | Cierre cadena | A-GB/T1243-199708BN |
| 6.4.4 | coil spring | Muelle | A-HFOPT900-04A0602 |
| 6.4.5 | Nut M20*1.5*18 | Tuerca M20*1.5*18 | A-KPS18002701 |
| 6.5 | Shaft D12*147.5 | Eje D12x147,5 | A-PL0102000 |
| 6.6 | torsion spring | Muelle torsión | A-SL70012600 |
| 6.7 | External Retaining Ring D12 | Circlip D12 | A-GB894.112N19 |
| 6.8 | Socket Head Cap Screw M8*30 | Tornillo allen M8*30 | A-GB70M8*30*30N19 |
| 7 | front beam Assy | Conjunto cruzado delantero | A-PL01007ASSY |
| 7.1 | front beam | Soporte asiento | A-PL0100700 |
| 7.2 | Aluminium Cap D25 | Tapón Al D43xD10.5x26 | A-IT90102100 |
| 7.3 | Aluminium Ring D25 | Anillo Al D39.8xD26.8x18 | A-IT90102200 |
| 7.4 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 7.5 | Aluminium Grip | Maneta aluminio | A-SL70012100 |
| 7.6 | Flat Head Cap Screw M10x30 | Tornillo avellanado M10x30 | A-CNLM10*30*30N19NL |
| 7.7 | Set Screw 10-32x3.2 | Tornillo 10-32x3.2 | A-YZGB7710-32*3.2N19 |
| 8 | Left Rotary Arm Frame Assy | Conjunto pierna izq | A-PL01008ASSY |
| 8.1 | Left Rotary Arm Frame | Pierna izq | A-PL0100800 |
| 8.2 | Fanning Strip | Selector posición | A-PL0104000 |
| 8.3 | Rubber cushion | Goma discos | A-PL1301600 |
| 8.4 | Long Barbell Casing | Casquillo inoxidable | A-PL0702700 |
| 8.5 | Weight Horn Plastic Cap | Tapón eje | A-PL0702300 |
| 8.6 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 8.7 | Bushing D38xD25.4x18 | Casquillo D38xD25.4x18 | A-M02502000 |
| 8.8 | Spacer | Casquillo separador | A-IN-S10111200 |
| 8.9 | Ball Bearing | Rodamiento 6206 | A-GB2766206-2ZC3 |
| 8.10 | Socket Head Cap Screw M12*35 | Tornillo M12x35 | A-GB70M12*35N19 |
| 8.11 | Socket Head Cap Screw M8x20 | Tornillo allen M8x20 | A-GB70M8*20N19 |
| 8.12 | Flat Washer D9xD16x1.6 | Arandela D9xD16x1.6 | A-GB958N19 |
| 8.13 | Nylon Lock Nut M8 | Tuerca autoblocante M8 | A-NM8DS2 |
| 9 | Right Rotary Arm Frame Assy | Conjunto pierna drc | A-PL01009ASSY |
| 9.1 | Right Rotary Arm Frame | Pierna drc | A-PL0100900 |
| 9.2 | Fanning Strip | Selector posición | A-PL0104000 |
| 9.3 | Rubber cushion | Goma discos | A-PL1301600 |
| 9.4 | Long Barbell Casing | Casquillo inoxidable | A-PL0702700 |
| 9.5 | Weight Horn Plastic Cap | Tapón eje | A-PL0702300 |

| | | | |
|------|------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 9.6 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 9.7 | Bushing D38xD25.4x18 | Casquillo D38xD25.4x18 | A-M02502000 |
| 9.8 | Spacer | Casquillo separador | A-IN-S10111200 |
| 9.9 | Ball Bearing | Rodamiento 6206 | A-GB2766206-2ZC3 |
| 9.10 | Socket Head Cap Screw M12*35 | Tornillo M12x35 | A-GB70M12*35N19 |
| 9.11 | Socket Head Cap Screw M8x20 | Tornillo allen M8x20 | A-GB70M8*20N19 |
| 9.12 | Flat Washer D9xD16x1.6 | Arandela D9xD16x1.6 | A-GB958N19 |
| 9.13 | Nylon Lock Nut M8 | Tuerca autoblocante M8 | A-NM8DS2 |
| 10 | Left Rolling Pad Frame Assy | Conjunto estructura rodillo izq | A-PL01010ASSY |
| 10.1 | Left Rolling Pad Frame | Estructura rodillo izq | A-PL0101000 |
| 10.2 | Spring Pin D18.2x122 | Pasador D18,2x122 | A-IE95151500V1 |
| 10.3 | Domed Aluminium Cap D54 | Arandela aluminio D54 | A-SL70011700 |
| 10.4 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 10.5 | Flat Head Cap Screw M12x35 | Tornillo avellanado M12x35 | A-CNLM12*35*35N19NL |
| 11 | Right Rolling Pad Frame Assy | Conjunto estructura rodillo drc | A-PL01011ASSY |
| 11.1 | Right Rolling Pad Frame | Estructura rodillo drc | A-PL0101100 |
| 11.2 | Spring Pin D18.2x122 | Pasador D18,2x122 | A-IE95151500V1 |
| 11.3 | Domed Aluminium Cap D54 | Arandela aluminio D54 | A-SL70011700 |
| 11.4 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 11.5 | Flat Head Cap Screw M12x35 | Tornillo avellanado M12x35 | A-CNLM12*35*35N19NL |
| 12 | Back cushion frame Assy | Conjunto soporte respaldo | A-PL01018ASSY |
| 12.1 | Back cushion frame | Soporte respaldo | A-PL0101800 |
| 12.2 | Plug RT50x100 | Tapón RT50x100 | A-IT90013800 |
| 13 | Gas Spring | Cilindro de gas | A-QD18-485-60 |
| 14 | Weight Plate Storage Assy | Conjunto soporte discos | A-PL13017ASSY |
| 14.1 | Weight Plate Storage | Soporte discos | A-PL7007000 |
| 14.2 | Short Barbell Casing | Casquillo inoxidable | A-PL0702800 |
| 14.3 | Weight Horn Rubber Donut | Tope discos | A-PL7008000 |
| 14.4 | Weight Horn Plastic Cap | Tapón eje | A-PL0702300 |
| 14.5 | Socket Head Cap Screw M12x35 | Tornillo M12x35 | A-GB70M12*35N19 |
| 15 | Aluminium Ring D90 | Arandela D90xD26x8 | A-IT70165000 |
| 16 | Domed Aluminium Cap D54 | Arandela aluminio D54 | A-SL70011700 |
| 17 | Back Pad | Respaldo | A-L010PB2900 |
| 18 | Short Rolling Pad | Rodillo D140xD30x180 | A-L805PB1400 |
| 19 | Shaft D30x131 | Eje D30x131 | A-PL0702500 |
| 20 | Seat Pad | Asiento | A-L010PB3200 |
| 21 | Baffle Ring | Arandela | A-SL70022500 |
| 22 | Domed Aluminium Cap D60 | Tapón aluminio D60xD10.5x10.9 | A-IT90041700 |
| 23 | Flat Head Cap Screw M10x30 | Tornillo avellanado M10x30 | A-CNLM10*30*30N19NL |
| 24 | Hex Head Bolt M12x30 | Tornillo hex M12x30 | A-GB5781M12*30N19 |
| 25 | Hexagon Socket Screw M12*60 | Tornillo gota M12x60 | A-PNLM10*60N19 |
| 26 | Nylon lock Nut M10 | Tuerca autoblocante M10 | A-NM10DS2 |
| 27 | Flat Washer D11xD25x2 | Arandela D25xD11x2 | A-DQ10N19B |
| 28 | Hex Head Bolt M10x30 | Tornillo hex. M10x30 | A-GB5781M10*30N19 |
| 29 | Flat Head Cap Screw M12x35 | Tornillo avellanado M12x35 | A-CNLM12*35*35N19NL |
| 30 | Spring Washer D12 | Arandela seguridad D12 | A-GB9312N19 |
| 31 | Flat Washer D13xD24x2.5 | Arandela D13xD24x2.5 | A-GB9512N19 |
| 32 | Retaining Snap Ring d=25 | Anillo retenedor D=25 | A-GB894.125FH12 |
| 33 | Ring Tool | Herramienta anillos | A-PL0704000 |
| 34 | Lube | Lubricante | A-YHY |
| 35 | Hex Key S=8 | Llave allen 8 | A-NBS8DHS |
| 36 | Hex Key S=6 | Llave allen 6 | A-NBS6DHS |

BH HIPOWER SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
 P.O.BOX 195
 01080 VITORIA (SPAIN)
 Tel.: +34 945 29 02 58
 Fax: +34 945 29 00 49
 e-mail: hipower@bhfitness.com
 www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
 902 170 258
 Fax: +34 945 56 05 27
 e-mail: hipower@bhfitness.com

BH HIPOWER NORTH AMERICA

20155 Ellipse
 Foothill Ranch
 CA 92610
 Tel: + 1 949 206 0330
 Toll free: +1 866 325 2339
 Fax: +1 949 206 0013
 e-mail: fitness@bhnorthamerica.com
 www.bhnorthamerica.com

BH HIPOWER ASIA

BH Asia Ltd.
 No.80, Jhongshan Rd., Daya Dist.,
 Taichung City 42841,
 Taiwan. R.O.C.
 Tel.: +886 4 25609200
 Fax: +886 4 25609280
 E-mail: info@bhasia.com.tw

BH HIPOWER PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS
 DE DESPORTO, S.A.
 Rua do Caminho Branco Lote
 8, ZI Oiã 3770-068 Oiã
 Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
 Tel.: +351 234 729 510
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH HIPOWER MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
 de CV
 Eje 132 / 136
 Zona Industrial, 2A Secc.
 78395 San Luis Potosí
 S:L:P: MÉXICO
 Tel.: +52 (444) 824 00 29
 Fax: +52 (444) 824 00 31
 www.bh.com.mx

BH HIPOWER CHINA

BH China Co., Ltd.
 Block A, NO.68, Branch Lane
 455, Lane 822,
 Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
 Putuo, Shanghai 200331,
 P.R.C.
 Tel: +86-021-5284 6694
 Fax:+86-021-5284 6814
 e-mail: info@i-bh.cn

BH HIPOWER UK

Tel: 02037347554
 e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
 e-mail: service.uk@bhfitness.com

BH HIPOWER FRANCE**SAV FRANCE**

Tel : +33 0810 000 301
 Fax : +33 0810 000 290
 savfrance@bhfitness.com

BH Germany GmbH

Grasstrasse 13
 45356 ESSEN
 GERMANY

Tel: +49 2015 997018
 e-mail: technik@bhgermany.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.