

**Instrucciones de montaje y utilización**  
**Instructions for assembly and use**  
**Instructions de montage et d'utilisation**  
**Hinweise zur Montage und Benutzung**



## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.



### ATENCIÓN:

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 0,5 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar EN 957. Adecuado para uso profesional, con un peso máximo del usuario 150kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo.

Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ El si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

**Se recomienda la ayuda de una segunda persona para la realización del montaje de este equipo, como le muestran las figuras adjuntas de este manual de instrucciones.**



## SAFETY INSTRUCTIONS

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



### ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 0.5 metres of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard EN 957. Suitable for professional use, with a maximum user weight of 150kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.
- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.  
For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.
- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.
- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.  
Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer.  
Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.
- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

**The assistance of a second person is recommended when assembling this machine, as shown in the diagrams that accompany this instruction manual.**



## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ -

Nous recommandons de lire attentivement ces instructions avant de procéder au montage et d'utiliser l'appareil pour la première fois. Ce manuel contient des informations importantes relatives à la sécurité, à l'usage et à l'entretien de la machine d'exercice.

Conserver soigneusement ces instructions à titre d'informations ainsi que pour connaître les procédures d'entretien et les demandes de pièces de rechange.



### ATTENTION :

Cet équipement doit être utilisé uniquement pour l'usage pour lequel il a été prévu, c'est-à-dire pour l'exercice physique de personnes adultes.

■ Tout autre usage est interdit et doit être considéré dangereux. Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages ou blessures causés par un usage incorrect de l'équipement.

■ Utiliser l'équipement sur une surface solide et plane.

■ L'équipement nécessite un espace alentour minimum de 0,5 mètre.

■ L'équipement a été conçu conformément aux dernières normes de sécurité en vigueur.

■ Cet équipement est conforme à la Norme EN 957. Il est adapté à un usage professionnel avec une capacité maximum de poids de l'utilisateur de 150 kg.

■ Toute réparation incorrecte et/ou modification de la structure de l'équipement (Exemple : retirer ou substituer des pièces avec d'autres non originales) peut représenter un danger pour la sécurité de l'utilisateur.

■ Les composants endommagés peuvent présenter un risque pour la sécurité et/ou réduire la durée de vie utile de l'équipement.

Pour cette raison, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées et l'équipement doit être maintenu hors service jusqu'à sa réparation. Utiliser uniquement des pièces de rechange originales BH.

■ Dans le cadre de l'utilisation normale de l'équipement, vérifier minutieusement tous les composants tous les 1 à 2 mois, en faisant particulièrement attention à resserrer les écrous et les vis.

■ Avant de débiter un programme d'exercice, consulter le médecin de famille afin de garantir l'aptitude à l'usage de l'équipement.

Baser le programme d'exercice sur les recommandations du médecin ou de l'entraîneur.

Les exercices incorrects ou excessifs présentent un risque pour la santé. S'entraîner au niveau d'exercice recommandé sans s'exténuer.

■ Faire extrêmement attention aux indications fournies dans le manuel d'entraînement.

**Il est recommandé de faire appel à une seconde personne pour effectuer le montage de cet équipement, comme illustré sur les figures présentes dans ce manuel d'instructions.**



## **SICHERHEITSHINWEISE.-**

Bitte lesen Sie diese Hinweise vor der Montage und ersten Benutzung des Geräts aufmerksam. Hier finden Sie wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit, zur Benutzung und zur Wartung Ihres Trainingsgeräts.

Bewahren Sie diese Hinweise sorgfältig auf, um sie jederzeit zum Nachschlagen oder für erforderliche Informationen zur Wartung oder Bestellung von Ersatzteilen zur Hand zu haben.



### **ACHTUNG:**

Dieses Gerät darf nur für den vorhergesehenen Verwendungszweck benutzt werden, d.h. zum Körpertraining für Erwachsene.

■ Jede andersartige Verwendung des Geräts kann gefährlich sein und ist untersagt. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die auf eine falsche Nutzung des Geräts zurückzuführen sind.

■ Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.

■ Rund um das Gerät muss ein Freiraum von mindestens 0,5 m vorhanden sein.

■ Das Gerät wurde gemäß den neuesten Sicherheitsvorschriften konstruiert.

■ Es erfüllt die Anforderungen der Norm EN 957. Es ist für den professionellen Einsatz geeignet; maximales Körpergewicht des Benutzers: 150 kg.

■ Unsachgemäße Reparaturen und/oder strukturelle Veränderungen an dem Gerät (z.B. das Entfernen von Teilen, die Verwendung anderer als der Originalteile) können eine Gefahr für die Sicherheit des Benutzers darstellen.

■ Schadhafte Komponenten sind ein Risiko für Ihre Sicherheit und/oder vermindern die Lebensdauer des Geräts.

Deshalb müssen schadhafte Teile umgehend ausgetauscht werden und das Gerät darf bis nach der Reparatur nicht benutzt werden. Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile von BH.

■ Wenn das Gerät ordnungsgemäß benutzt wird, nehmen Sie alle 1 bis 2 Monate eine gründliche Überprüfung der Komponenten vor. Achten Sie dabei besonders darauf, dass die Muttern und Schrauben immer korrekt angezogen sind.

■ Bevor Sie Ihr Übungsprogramm beginnen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie das Training mit dem Gerät durchführen können.

Stützen Sie Ihr Trainingsprogramm auf die Ratschläge Ihres Arztes oder Fitnesstrainers.

Unangemessene oder übermäßige Übungen können Ihrer Gesundheit schaden. Arbeiten Sie auf dem empfohlenen Trainingsniveau, trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung.

■ Beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise im Trainingshandbuch.

**Die Montage dieses Geräts gemäß den Abbildungen der vorliegenden Hinweise sollte von zwei Personen ausgeführt werden.**



Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza, para el montaje del equipo, en la primera fase.



Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and Fig.B to ensure that there are no missing parts for the initial assembly stage of the equipment.



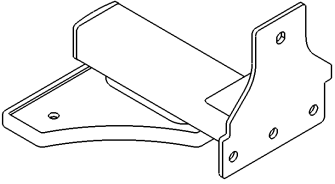
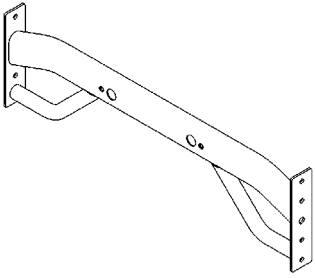
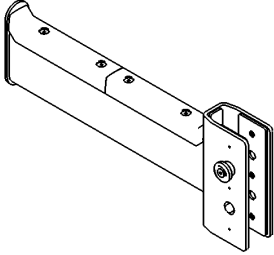
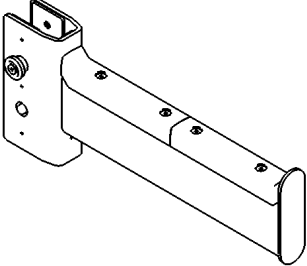
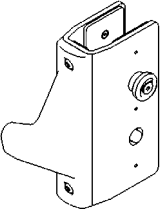
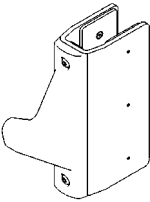
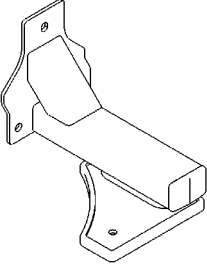
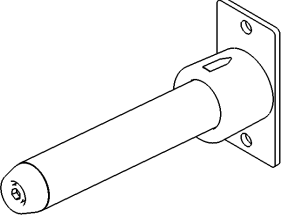
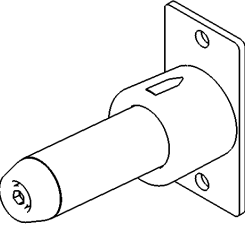
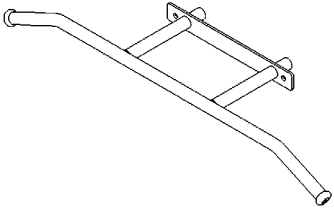
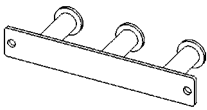
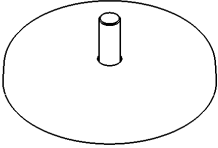
Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig.A et Fig.B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement, lors de la première phase.



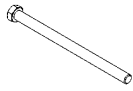

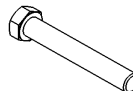
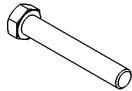
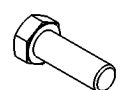




Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackung und überprüfen und identifizieren Sie die Teile anhand der in Abb. A und Abb. B dargestellten Listen. Vergewissern Sie sich, dass kein Teil für die erste Phase der Montage des Gerätes fehlt.

**Fig.A**

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		2

7		1		8		1
9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		8
15		4		16		1
17		2		18		2

**Fig.B**

Nº		✓			✓	
19	 <b>M12X180</b>	4		20	 <b>M12X105</b>	4
21	 <b>M12X80</b>	6		22	 <b>M12X75</b>	16
23	 <b>M12X30</b>	20		24	 <b>M12</b>	80
25	 <b>M12</b>	20		26	 <b>M12</b>	30
27	 <b>Hole Plug</b>	4				



**INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-**

**NOTA:** La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.



**INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY.-**

**NOTE:** The description of the parts with respect to the figures always corresponds to the position the person adopts on the equipment when exercising.



**INSTRUCTIONS DE MONTAGE -**

**REMARQUE :** La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.

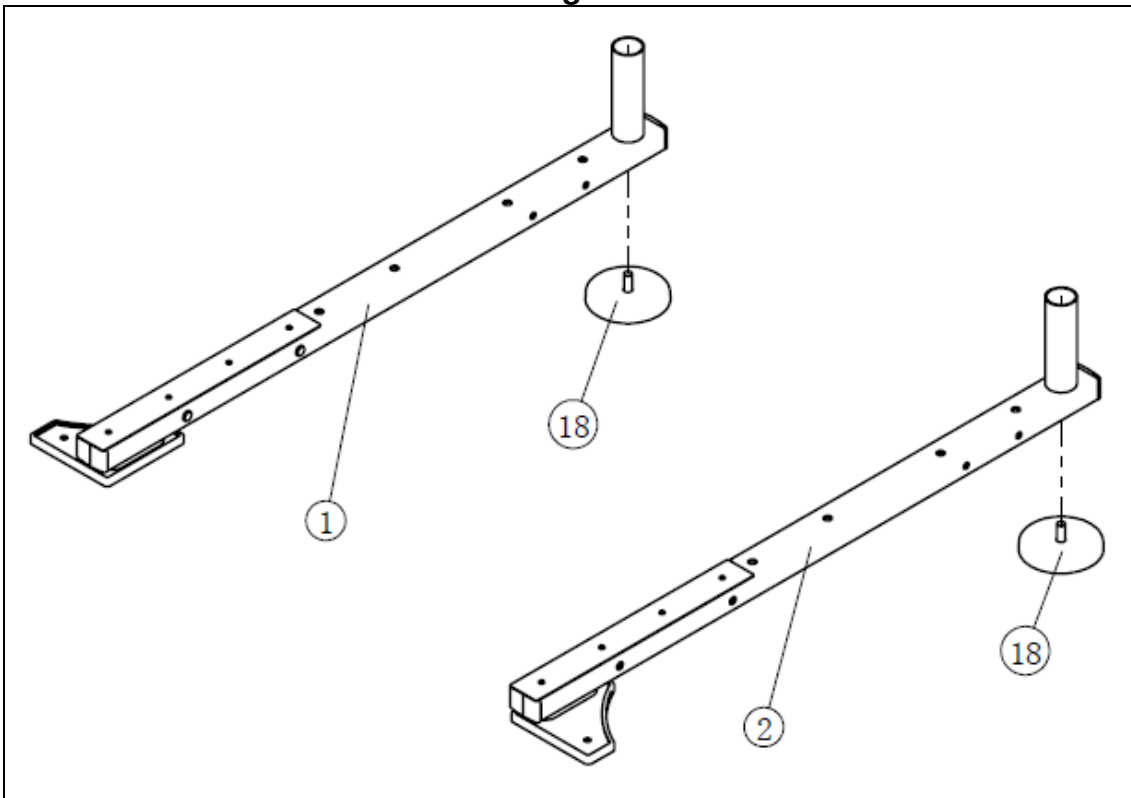


**MONTAGEHINWEISE.-**

**ANMERKUNG:** Die Beschreibung der Teile bezüglich der Abbildungen entspricht immer der Position, die die Person während des Trainings auf dem Gerät einnimmt.



**Fig.1**



**E**

Inserte los tacos de regulación (18) en la estructura de la base inferior izquierda (1) y derecha (2).

**GB**

Attach the adjustable foot plate (18) into the left (1) and right (2) support bar.

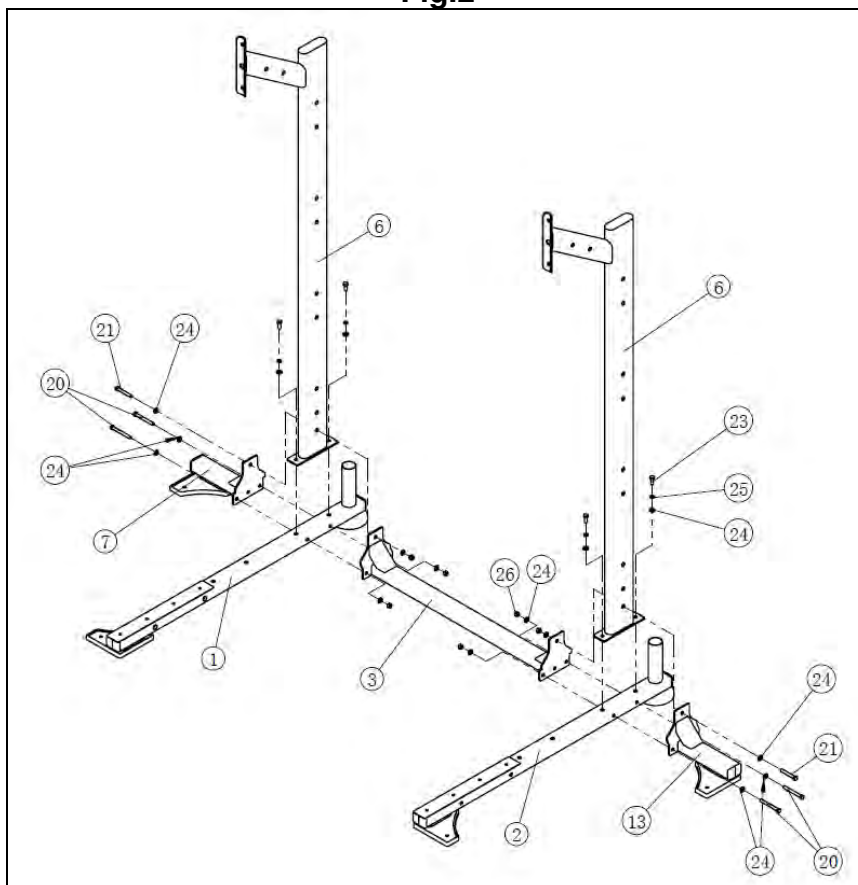
**F**

Insérer le pied de niveau (18) dans le support (1) et (2).

**D**

Drehen Sie die Nivellierfüße (18) in die Stütze (1) und (2).

**Fig.2**



**E**

Posicione la columna de la estructura vertical (6) en la estructura de la base inferior derecha (2) y atorníllela con los tornillos (23) junto con las arandelas (25) y (24). Repita el mismo proceso para el lado izquierdo.

Después posicione el soporte derecho (13) y el tubo de conexión inferior (3) en la columna de la estructura derecha y atorníllelos con los tornillos (20), (21) junto con las arandelas (24) y turcas (26). A continuación acerque la columna de la estructura izquierda con el tubo de conexión inferior (3), posicione el soporte izquierdo (7) y atorníllelos de la misma manera que en el lado derecho.

**GB**

Place the upright frame (6) on the right support bar (2) and secure it using the screws (23) along with the washers (25) and (24). Repeat the same process for the left side.

Then position the right support frame (13) and the lower connection tube (3) on the right upright frame and secure using the screws (20), (21) along with the washers (24) and the nuts (26). Then bring the left upright frame to the lower connection tube (3), place the left support frame (7) and secure them in the same way as on the right side.

**F**

Placez le cadre (6) sur le support (2) et vissez-le à l'aide des vis (23) ainsi que des rondelles (25) et (24). Faites les mêmes étapes avec le cadre gauche.

Positionner ensuite le support droit (13) et le support inférieur (3) sur le cadre droit et les visser à l'aide des vis (20), (21) ainsi que des rondelles (24) et des écrous (26). Placez le cadre gauche et le support gauche (7) et vissez-les de la même manière.

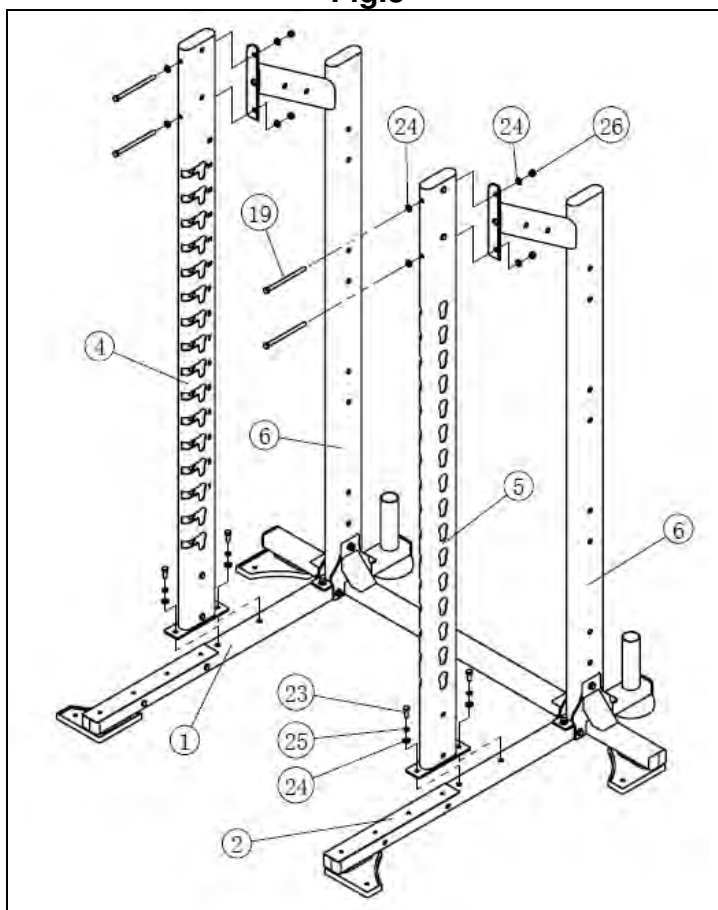
**D**

Positionieren Sie die Stütze (6) auf der rechten Basis (2) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (23), den Unterlegscheiben (25), (24). Wiederholen Sie den gleichen Vorgang für die linke Seite.

Positionieren Sie die rechte Stütze (13) und die Stütze (3) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (20), (21), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

Positionieren Sie die andere Stütze (6) und die linke Stütze (7) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (20), (21), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

**Fig.3**



**E**

Posicione la columna de la estructura derecha (5) en la base inferior derecha (2) y la columna de la estructura izquierda (4) en la base inferior izquierda (1) y atornillelas con los tornillos (23) junto con las arandelas (25) y (24) y en la parte superior con los tornillos (19) junto con las arandelas (24) y tuercas (26).

**GB**

Place the right upright column (5) on the right support bar (2) and the left upright column (4) on the left support bar (1) and secure them using the screws (23) along with the washers (25) and (24) and in the upper part using the screws (19) along with the washers (24) and nuts (26).

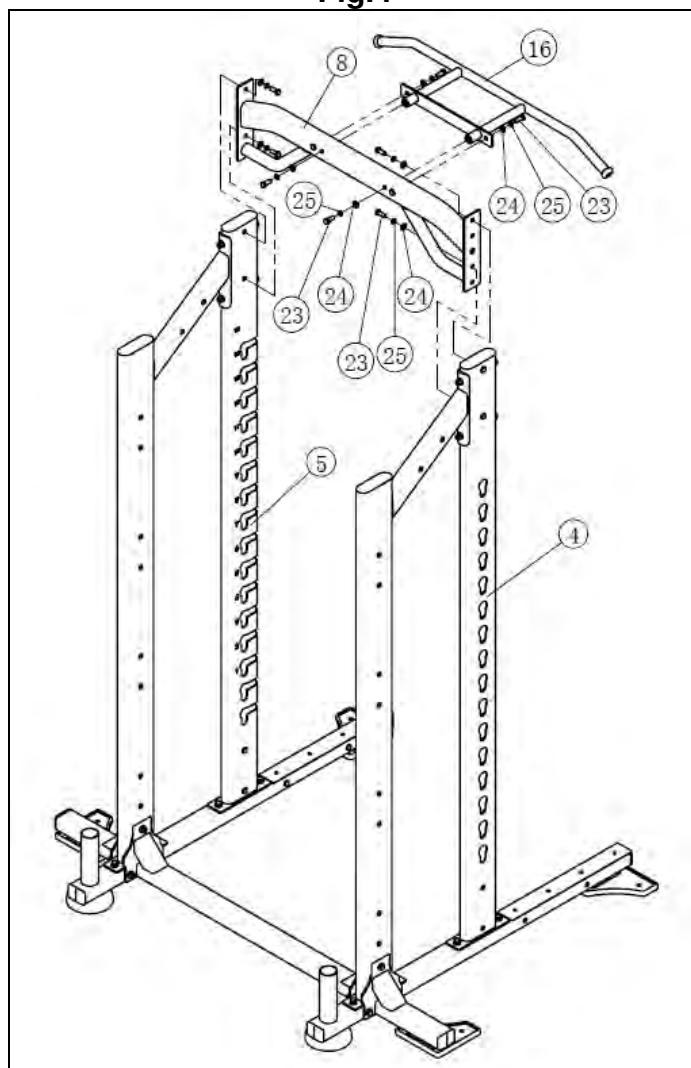
**F**

Positionner le support (5) dans le support inférieur droit (2) et le support (4) dans le support inférieur gauche (1) et les visser à l'aide des vis (23) ainsi que des rondelles (25) et (24) et des vis (19) ainsi que des rondelles (24) et des écrous (26).

**D**

Positionieren Sie die Stütze (5) an der Stütze (2) und die Stütze (4) an der Stütze (1) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (23) und den Unterlegscheiben (25) und (24) und mit den Schrauben (19), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

**Fig.4**



**E**

Sitúe la barra de unión (8) entre las columnas (4) y (5) y atorníllela con los tornillos (23) junto con las arandelas (25) y (24). Después posicione el manillar (16) en la barra (8) y atorníllelo con los tornillos (23) junto con las arandelas (25) y (24).

**GB**

Place the connection bar (8) between the columns (4) and (5) and secure it using the screws (23) along with the washers (25) and (24). Then place the lat bar (16) on the bar (8) and secure it using the screws (23) along with the washers (25) and (24).

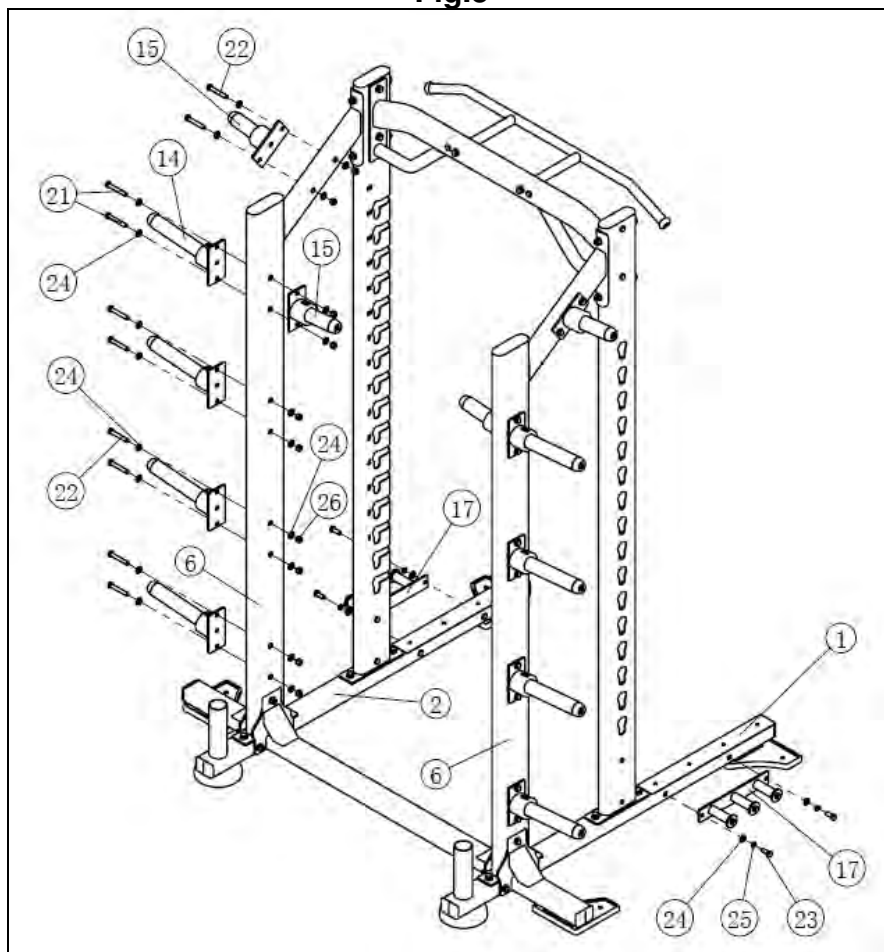
**F**

Placez le support (8) et vissez-la à l'aide des vis (23) ainsi que des rondelles (25) et (24). Positionner le guidon (16) sur le support (8) et le visser en utilisant les vis (23) avec les rondelles (25) et (24).

**D**

Positionieren Sie die Stütze (8) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (23) und den Unterlegscheiben (25) und (24) fest. Positionieren Sie die Klimmzugstange (16) an der Stütze (8) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (23) und den Unterlegscheiben (25) und (24).

Fig.5



**E**

Posicione los soportes de discos largos (14) en las columnas y atorníllelos con los tornillos (22) junto con las arandelas (24) y tuercas (26).

Para el montaje del soporte de discos largo (14) en la posición superior, posicione el soporte de discos corto (15) en la parte interior de la columna y atornille ambos con los tornillos (21) junto con las arandelas (24) y tuercas (26). Posicione el soporte de discos corto superior (15) y atorníllelo con los tornillos (22) junto con las arandelas (24) y tuercas (26).

Posicione los soportes de bandas (17) y atorníllelos con los tornillos (23) junto con las arandelas (25) y (24).

**GB**

Place the long weight storage plates (14) on the upright frames and secure them using the screws (22) along with the washers (24) and nuts (26).

To fix the long weight storage plate (14) in the upper position, place the short weight storage plate (15) on the inside of the upright frame and secure both using the screws (21) along with the washers (24) and nuts (26).

Place the upper short weight storage plate (15) and secure it using the screws (22) along with the washers (24) and nuts (26).

Place the rubber band racks (17) and secure them using the screws (23) along with the washers (25) and (24).

**F**

Positionner les supports de poids longs (14) sur les supports et les fixer en utilisant les vis (22), les rondelles (24) et les écrous (26).

Positionner les supports de poids supérieurs longs (14) avec les supports de poids courts (15) et les fixer en utilisant les vis (21), les rondelles (24) et les écrous (26).

Positionner les supports de poids supérieurs courts (15) et les fixer en utilisant les vis (22), les rondelles (24) et les écrous (26).

Positionner les supports (17) et les fixer en utilisant les vis (23) avec les rondelles (25) et (24).



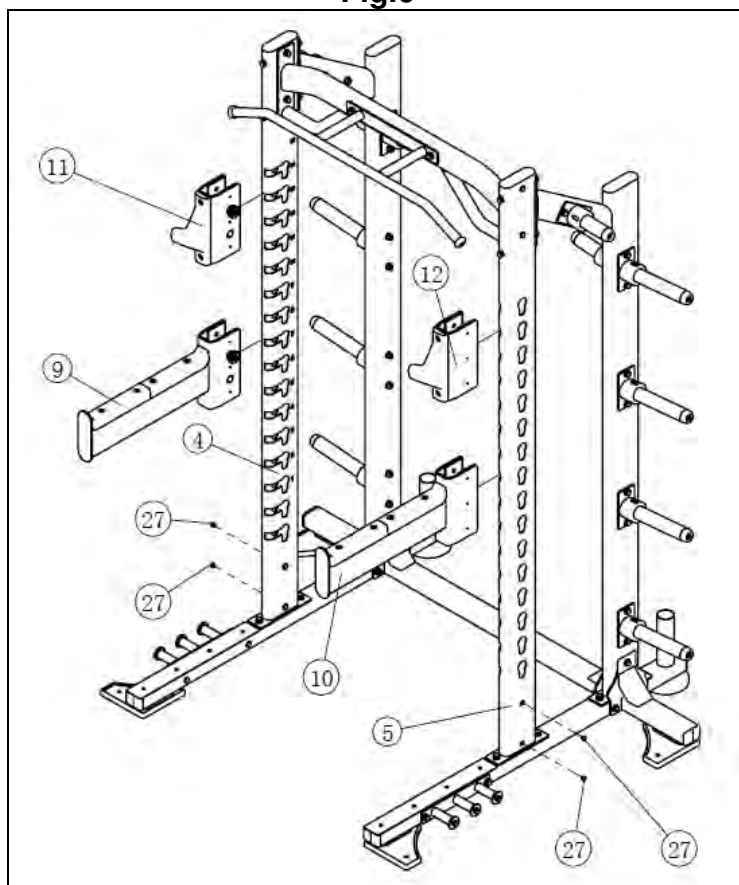
Positionieren Sie den langen Gewichtehalter (14) und ziehen Sie ihn mit den Schrauben (22), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

Positionieren Sie den oberen langen Gewichtehalter (14) zusammen mit dem kurzen Gewichtehalter (15) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (21), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

Positionieren Sie den oberen kurzen Gewichtehalter (15) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (22), den Unterlegscheiben (24) und den Muttern (26).

Positionieren Sie die Stützen (17) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (23) und den Unterlegscheiben (25) und (24).

**Fig.6**



**E**

Coloque los soportes de barra izquierdo (11) y derecho (12) en las columnas verticales (4) y (5).  
Coloque los soportes de seguridad (9) y (10) en las columnas verticales (4) y (5).  
Finalmente coloque los tapones (27) en las columnas (4) y (5).

**GB**

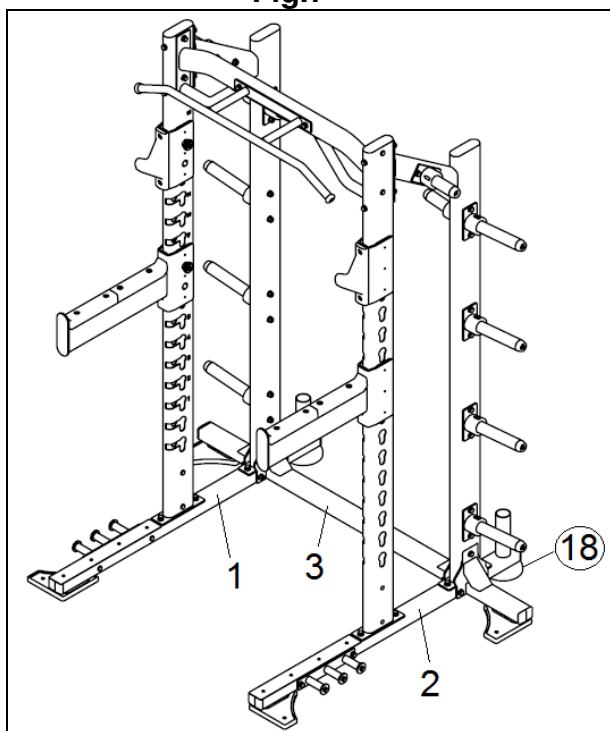
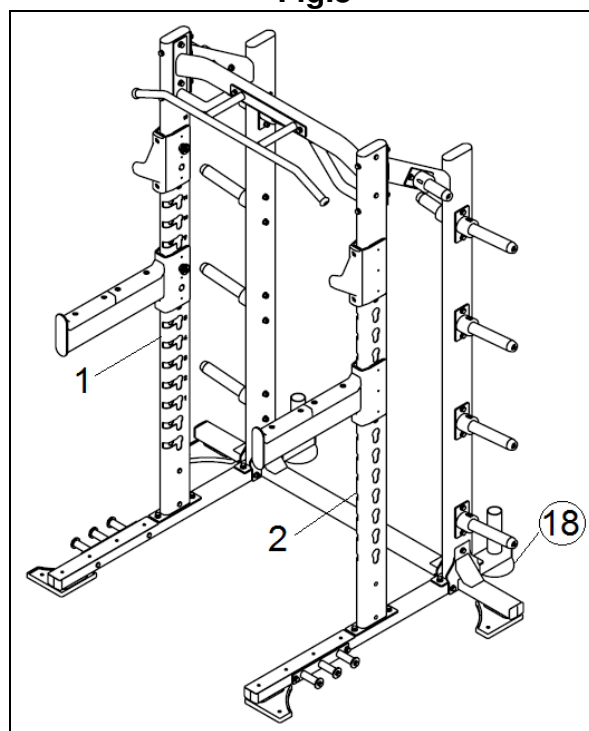
Place the left (11) and right (12) weight hooks on the upright columns (4) and (5).  
Place the safety support bars (9) and (10) on the upright columns (4) and (5).  
Finally, place the plastic caps (27) on the upright columns (4) and (5).

**F**

Placez les supports de poids (11) et (12).  
Placez les supports de sécurité (9) et (10).  
Placez les capuchons (27).

**D**

Positionieren Sie die Stützen (11) et (12).  
Positionieren Sie die Sicherheitsstützen (9) und (10).  
Dann legen Sie die Gummikappe (27).

**Fig.7****Fig.8**

### **Asentamiento y nivelación.**

Finalizado el montaje del aparato y colocado en su posición definitiva compruebe la nivelación horizontal, colocando un nivel en los puntos 1; 2 y 3 de la Fig.7. Para conseguir esta nivelación gire los tacos de regulación (18).

Seguido coloque el nivel en los puntos 1 y 2 de la Fig.8.

**ATENCIÓN:** Apriete fuertemente todos los tornillos que se han utilizado en el montaje del aparato.



### **Settlement and levelling.**

On completion of the assembly place the equipment in its final position and check the horizontal alignment, placing a level on points 1, 2 and 3 in Fig.7. To achieve this turn the adjustment feet (18).

Next place level on points 1 and 2 of Fig.8.

**CAUTION:** Tighten all screws that have been used in the assembly of the apparatus securely.



### **Stabilisation et ajustement.**

Terminez l'installation de l'appareil et placez-le dans sa position définitive, veillez à vérifier l'alignement horizontal, en plaçant un niveau sur les points 1, 2 et 3 sur la Fig.7. Afin d'acquérir l'alignement, faire pivoter les pieds de régulation (18) Fig.7.

Ensuite, placez le niveau sur les points 1 et 2 de la Fig.8.

**ATTENTION:** Serrez fermement toutes les vis qui ont été utilisés dans l'assemblage de l'appareil.



### **Endmontage und Ausrichtung**

Fertige Installation des Gerätes und in seine endgültige Position überprüfen Sie die horizontale Ausrichtung, indem eine Ebene auf die Punkte 1, 2 und 3 in Fig.7. Um diese wiederum Niveauregulierung Blöcken (18) Fig.7 erreichen. Gefolgt Platz punktgleich 1 und 2 Fig.8.

**VORSICHT:** Ziehen Sie alle Schrauben fest, dass in der Montage der Vorrichtung verwendet worden.



**MUY IMPORTANTE:**

Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta máquina, están fuertemente apretados.

**VERY IMPORTANT:**

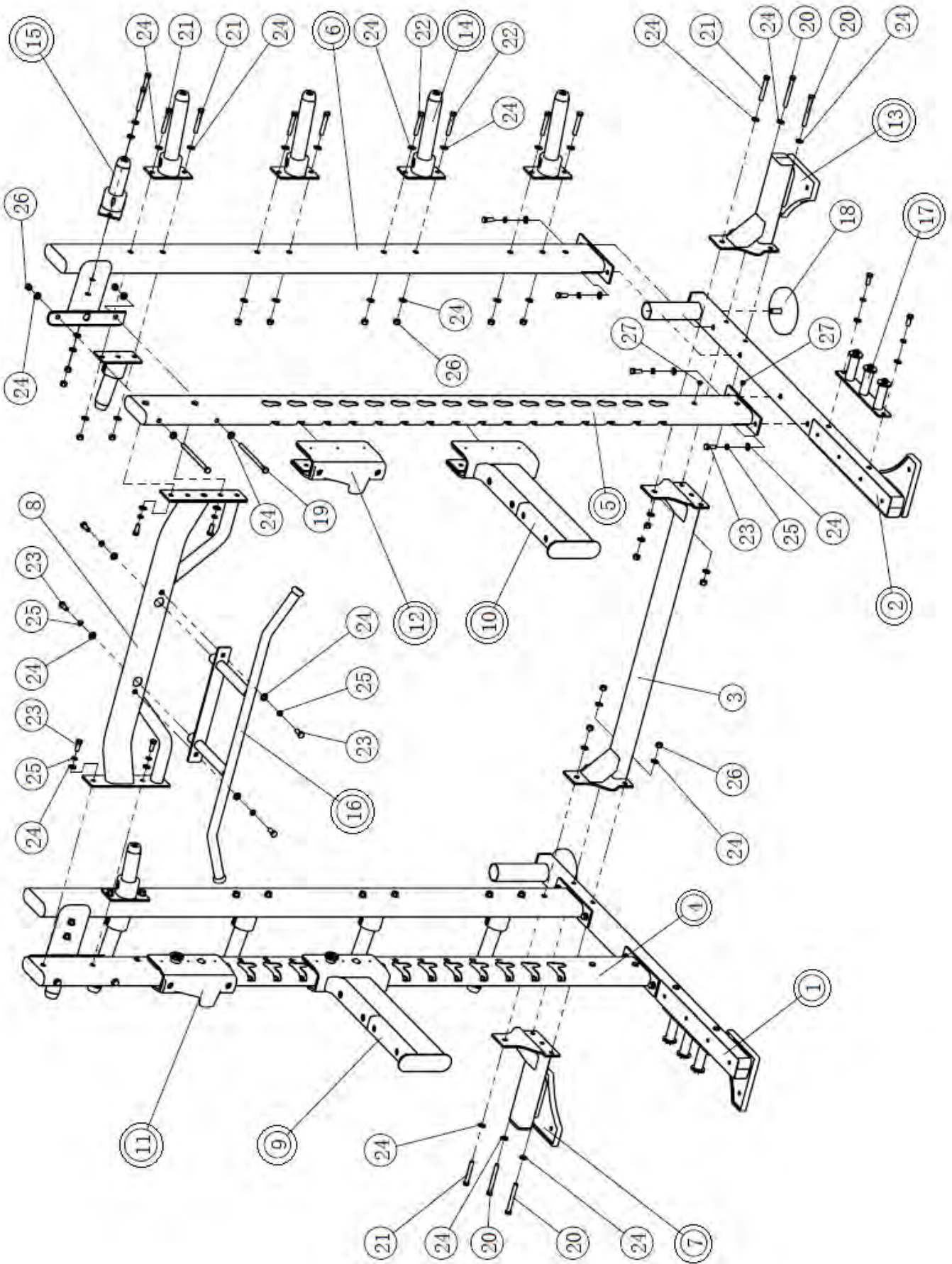
After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

**TRÈS IMPORTANT :**

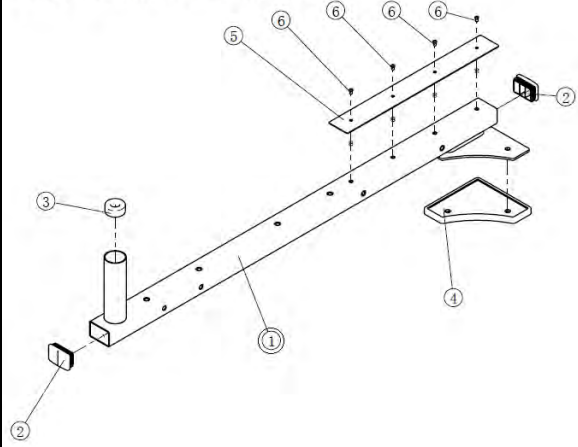
Une fois le montage effectué, vérifiez que toutes les vis ont été positionnées et qu'elles sont correctement serrées.

**SEHR WICHTIG:**

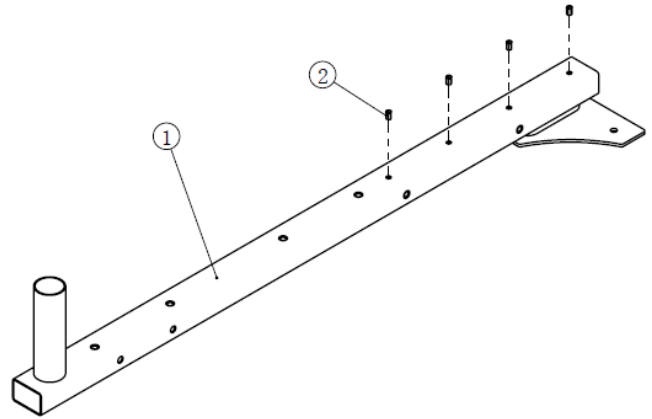
Vergewissern Sie sich nach der Montage, dass alle Schrauben des Geräts eingesetzt und gut festgezogen wurden.



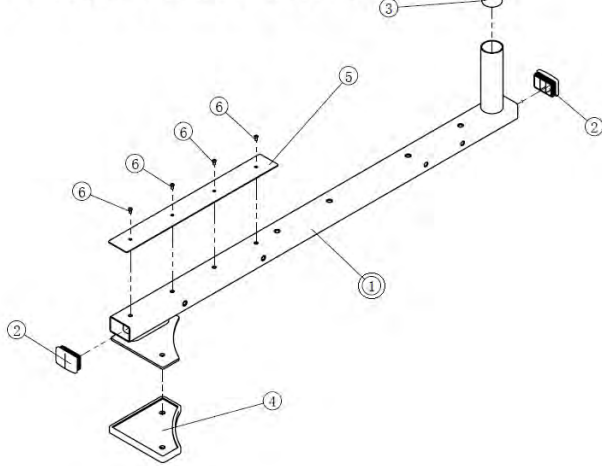
1. Left Bottom Frame Assy



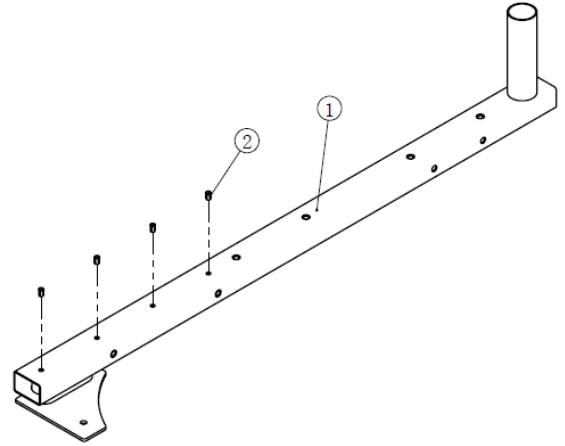
1.1 Left Bottom Frame First Assy



2. Right Bottom Frame Assy



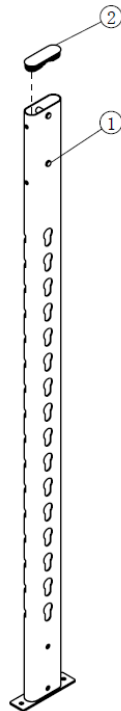
2.1 Right Bottom Frame First Assy



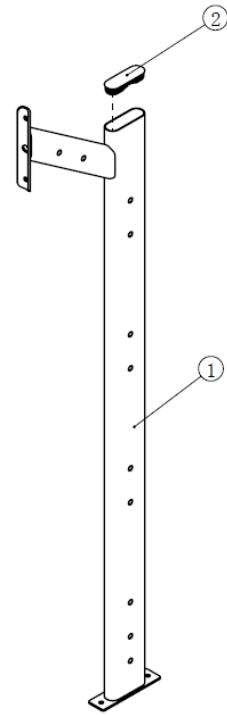
4. Left Upright Frame Assy



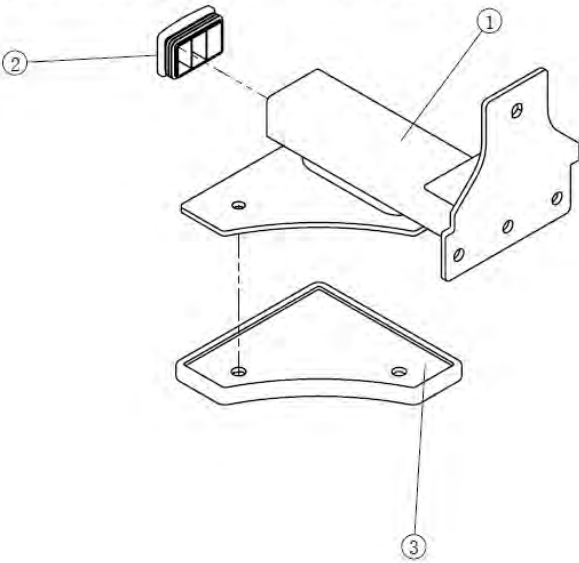
5. Right Upright Frame Assy



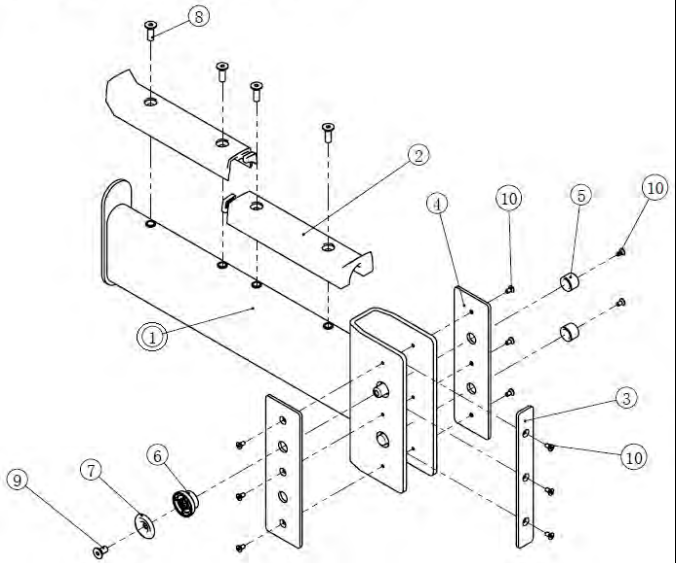
6. Rear Upright Frame Assy



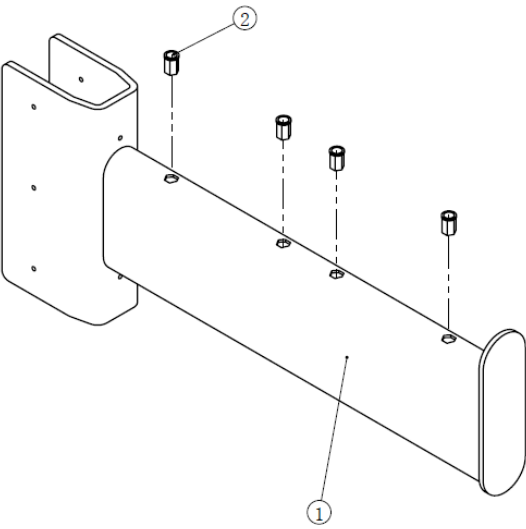
### 7. Left Support Frame Assy



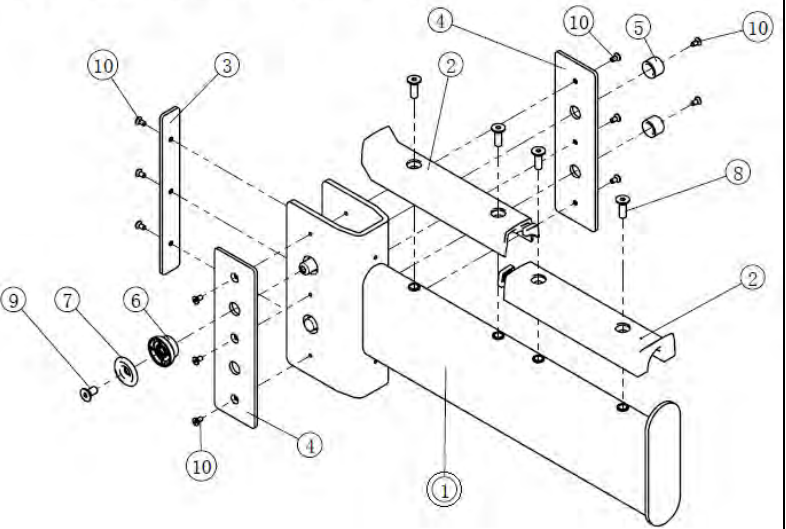
### 9. Left Safety Rail Assy



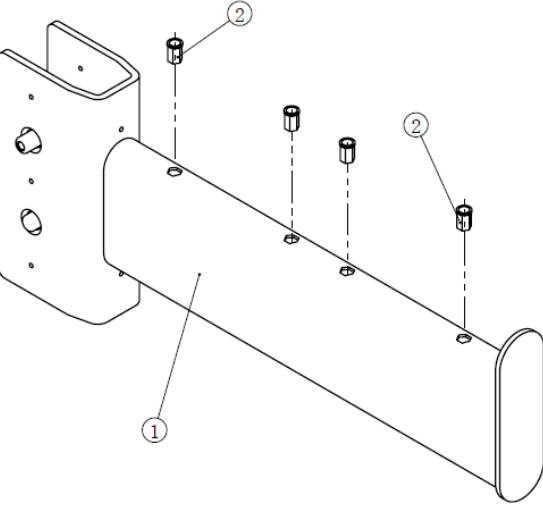
### 9.1 Left Safety Rail First Assy



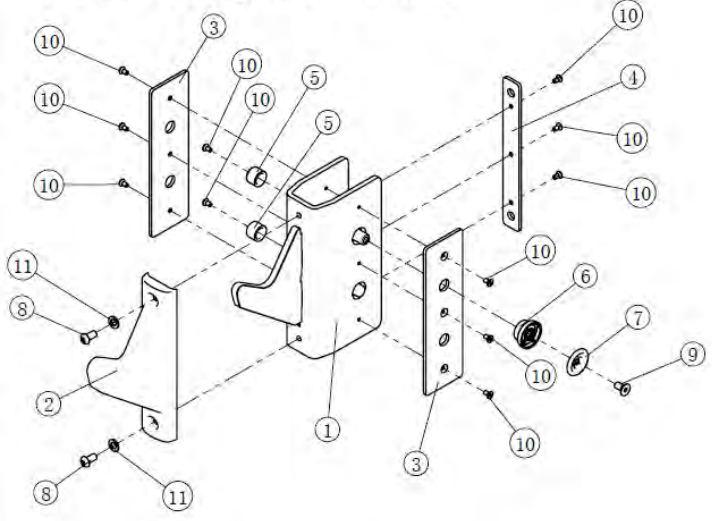
### 10. Right Safety Rail Assy



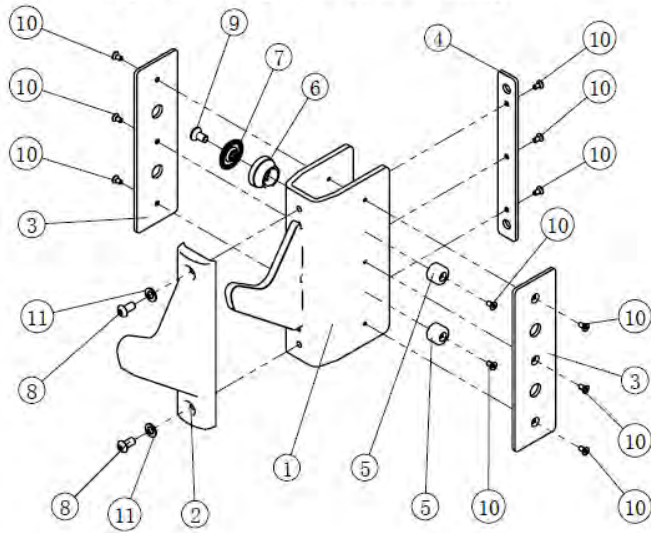
### 10.1 Right Safety Rail First Assy



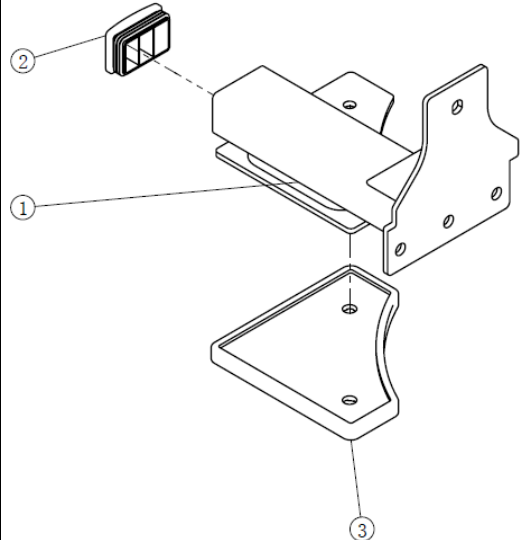
### 11. Left Weight Hook Assy



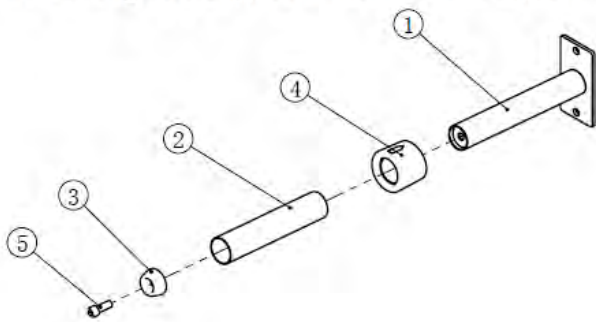
### 12. Right Weight Hook Assy



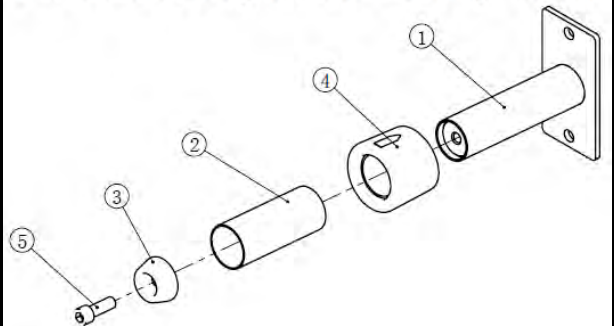
### 13. Right Support Frame Assy



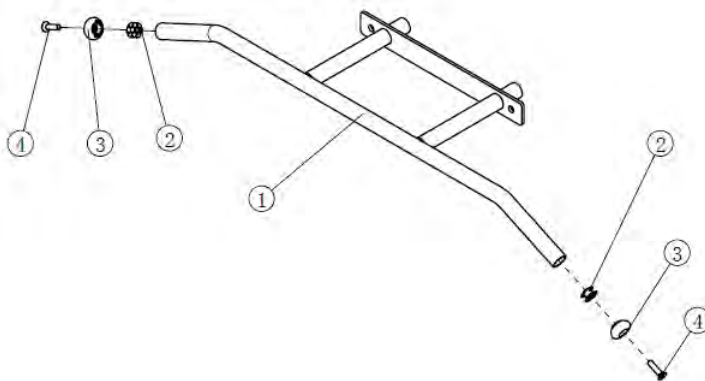
### 14. Long Weight Plate Storage Assy



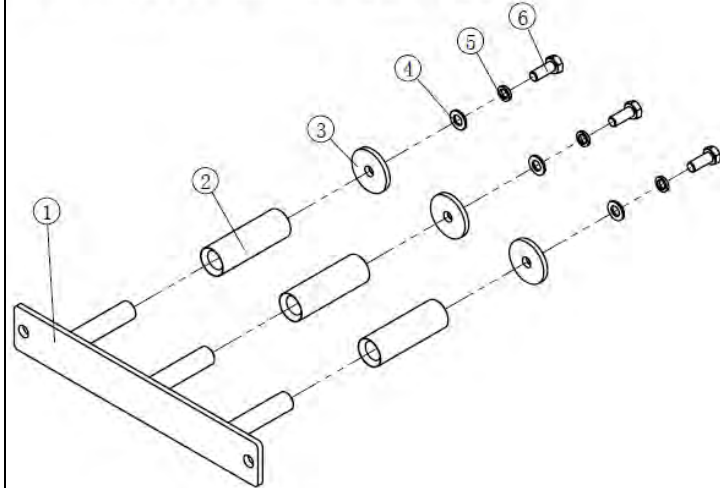
### 15. Short Weight Plate Storage Assy



### 16. Lat Bar Assy



### 17. Rubber Band Rack Assy



**Para pedido de repuesto:** Indicar el código de la pieza y la cantidad

**To order replacement parts:** State the part code and Quantity

**Pour commander des pièces de rechange:** Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée.

**Bei der Bestellung von Ersatzteilen:** Bitte Teile-Code und Menge angeben.

NO.	English description	Spanish description	Supplier inner code
1	Left Bottom Frame ASSY	Conjunto estructura inf izq	A-PL35001ASSY
1.1	Left Bottom Frame First ASSY	Subconjunto estructura inf izq	A-PL3500100ASSY
1.1.1	Left Bottom Frame	Estructura inf izq	A-PL3500100
1.1.2	Riveted Nut M6x15	Tuerca M6x15	A-GB17880.3M6*15DS17
1.2	Plug D50.8x76.2	Tapón D50,8x76,2	A-KPSFID2800
1.3	Rubber Bumper	Amortiguador goma	A-CXT-1251300
1.4	Foot Pad	Soporte	A-PL4001900
1.5	Aluminium Guard Plate	Chapa de aluminio	A-PL3502000
1.6	Botton Head Cap Screw M6x12	Tornillo M6x12	A-PNLM6*12N19NL
2	Right Bottom Frame ASSY	Conjunto estructura inf drc	A-PL35002ASSY
2.1	Right Bottom Frame First ASSY	Subconjunto estructura inf drc	A-PL3500200ASSY
2.1.1	Right Bottom Frame	Estructura inf drc	A-PL3500200
2.1.2	Riveted Nut M6x15	Tuerca M6x15	A-GB17880.3M6*15DS17
2.2	Plug D50.8*76.2	Tapón D50,8x76,2	A-KPSFID2800
2.3	Rubber Bumper	Amortiguador goma	A-CXT-1251300
2.4	Foot Pad	Soporte	A-PL4001900
2.5	Aluminium Guard Plate	Chapa de aluminio	A-PL3502000
2.6	Botton Head Cap Screw M6x12	Tornillo M6x12	A-PNLM6*12N19NL
3	Bottom Cross Brace Frame	Tubo conex. Inferior	A-PL4000300
4	Left Upright Frame ASSY	Conjunto estructura izquierda	A-PL40004ASSY
4.1	Left Upright Frame	Estructura izquierda	A-PL4000400
4.2	Plug RT50.8*152.4	Tapón tubo	A-MAGSYS5000
5	Right Upright Frame ASSY	Conjunto estructura derecha	A-PL40005ASSY
5.1	Right Upright Frame	Estructura derecha	A-PL4000500
5.2	Plug RT50.8*152.4	Tapón tubo	A-MAGSYS5000
6	Rear Upright Frame ASSY	Conjunto estructura trasera	A-PL40006ASSY
6.1	Rear Upright Frame	Estructura trasera	A-PL4000600
6.2	Plug RT50.8*152.4	Tapón tubo	A-MAGSYS5000
7	Left Support Frame ASSY	Conjunto soporte izquierdo	A-PL40007ASSY
7.1	Left Support Frame	Soporte izquierdo	A-PL4000700
7.2	Plug □50.8*76.2	Tapón D50,8x76,2	A-KPSFID2800
7.3	Foot Pad	Soporte	A-PL4001900
8	Front Top Cross Brace Frame	Tubo conex. superior delantero	A-PL4000800
9	Left Safety Rail ASSY	Conjunto soporte de seg. izq	A-PL35009ASSY
9.1	Left Safety Rail First ASSY	Subconjunto soporte seg. izq	A-PL3500900ASSY
9.1.1	Left Safety Rail	Soporte de seguridad izq	A-PL3500900
9.1.2	Flat Head Hexagon riveted nut M10*19.5	Tuerca M10x19,5	A-GB17880.5M10*19.5DCS17
9.2	Short Safty Bumper	Amortiguador corto	A-PL3502900
9.3	Narrow Plastic Plate 2	Lámina de plástico estrecha	A-PL4003100
9.4	Wide Plastic Plate	Lámina de plástico ancha	A-PL4002200
9.5	Plastic Sleeve	Casquillo de plástico	A-PL4002400

9.6	Plastic Knob Base	Base pomo	A-IF81162400P129C
9.7	Plastic Knob Cap	Tapón pomo	A-IF81162300P129C
9.8	Flat Head Cap Screw M10*30	Tornillo avellanado M10x30	A-CNLM10*30*30N19NL
9.9	Flat Head Cap Screw M10*20	Tornillo M10x20	A-CNLM10*20N19NL
9.10	Flat Head Cap Screw M6*12	Tornillo avellanado M6x12	A-CNLM6*12DHS20NL
10	Right Safety Rail ASSY	Conjunto soporte de seg. drc	A-PL35010ASSY
10.1	Right Safety Rail First ASSY	Subconjunto soporte seg. drc	A-PL3501000ASSY
10.1.1	Right Safety Rail	Soporte de seguridad drc	A-PL3501000
10.1.2	Flat Head Hexagon riveted nut M10*19.5	Tuerca M10x19,5	A-GB17880.5M10*19.5DCS17
10.2	Short Safty Bumper	Amortiguador corto	A-PL3502900
10.3	Narrow Plastic Plate 2	Lámina de plástico estrecha	A-PL4003100
10.4	Wide Plastic Plate	Lámina de plástico ancha	A-PL4002200
10.5	Plastic Sleeve	Casquillo de plástico	A-PL4002400
10.6	Plastic Knob Base	Base pomo	A-IF81162400P129C
10.7	Plastic Knob Cap	Tapón pomo	A-IF81162300P129C
10.8	Flat Head Cap Screw M10*30	Tornillo avellanado M10x30	A-CNLM10*30*30N19NL
10.9	Flat Head Cap Screw M10*20	Tornillo M10x20	A-CNLM10*20N19NL
10.10	Flat Head Cap Screw M6*12	Tornillo avellanado M6x12	A-CNLM6*12DHS20NL
11	Left Weight Hook ASSY	Conjunto soporte barra izq	A-PL40011ASSY
11.1	Left Weight Hook	Soporte barra izquierdo	A-PL4001100
11.2	Hook Plastic COVER	Tapa gancho	A-PL4002100
11.3	Wide Plastic Plate	Lámina de plástico ancha	A-PL4002200
11.4	Narrow Plastic Plate	Lámina de plástico estrecha	A-PL4002300
11.5	Plastic Sleeve	Casquillo de plástico	A-PL4002400
11.6	Plastic Knob Base	Base pomo	A-IF81162400P129C
11.7	Plastic Knob Cap	Tapón pomo	A-IF81162300P129C
11.8	Botton Head Cap Screw M10*20	Tornillo gota M10x20	A-PNLM10*20N19NL
11.9	Flat Head Cap Screw M10*20	Tornillo M10x20	A-CNLM10*20N19NL
11.10	Flat Head Cap Screw M6*12	Tornillo avellanado M6x12	A-CNLM6*12DHS20NL
11.11	Flat Washer φ11*φ20*2	Arandela D11*D20*2	A-GB9510N19
12	Right Weight Hook ASSY	Conjunto soporte barra derecho	A-PL40012ASSY
12.1	Right Weight Hook	Soporte barra derecho	A-PL4001200
12.2	Hook Plastic Cover	Tapa gancho	A-PL4002100
12.3	Wide Plastic Plate 1	Lámina de plástico ancha	A-PL4002200
12.4	Narrow Plastic Plate 1	Lámina de plástico estrecha	A-PL4002300
12.5	Plastic Sleeveφ26*φ18*19	Casquillo de plástico	A-PL4002400
12.6	Plastic Knob Base	Base pomo	A-IF81162400P129C
12.7	Plastic Knob Cap	Tapón pomo	A-IF81162300P129C
12.8	Botton Head Cap Screw M10*20	Tornillo gota M10x20	A-PNLM10*20N19NL
12.9	Flat Head Cap Screw M10*20	Tornillo M10x20	A-CNLM10*20N19NL
12.10	Flat Head Cap Screw M6*12	Tornillo avellanado M6x12	A-CNLM6*12DHS20NL
12.11	Flat Washer φ11*φ20*2	Arandela D11*D20*2	A-GB9510N19
13	Right Support Frame ASSY	Conjunto soporte derecho	A-PL40017ASSY
13.1	Right Support Frame	Soporte derecho	A-PL4001700
13.2	Plug □50.8*76.2	Tapón D50,8x76,2	A-KPSFID2800
13.3	Foot Pad	Soporte	A-PL4001900
14	Long Weight Plate Storage ASSY	Conjunto soporte discos largo	A-PL40014ASSY
14.1	Long Weight Plate Storage	Soporte discos largo	A-PL4001400
14.2	Barbell casingφ48*φ45*233	Casquillo inoxidable	A-PL0702800
14.3	Weight Horn Plastic Cap	Tapón eje	A-PL0702300
14.4	Weight Horn Rubber Donut	Tope discos	A-PL4003200
14.5	Socket Head Cap Screw M12*35	Tornillo allen M12x35	A-GB70M12*35N19

15	Short Weight Plate Storage ASSY	Conjunto soporte discos corto	A-PL40015ASSY
15.1	Short Weight Plate Storage	Soporte discos corto	A-PL4001500
15.2	Barbell casing $\phi 48 \times \phi 45 \times 118$	Casquillo inox. D48xD45x118	A-PL4003000
15.3	Weight Horn Plastic Cap	Tapón eje	A-PL0702300
15.4	Weight Horn Rubber Donut	Tope discos	A-PL4003200
15.5	Socket Head Cap Screw M12*35	Tornillo allen M12x35	A-GB70M12*35N19
16	Lat Bar ASSY	Conjunto maneta	A-PL40016ASSY
16.1	Lat Bar	Maneta	A-PL4001600
16.2	Sunbonnet	Tuerca 32*2,5*29	A-IF81212700
16.3	Aluminium Grip Cap	Tapón aluminio	A-IT9030B9500
16.4	Flat Head Cap Screw M10*40	Tornillo avellanado M10x40	A-CNLM10*40N19NL
17	Rubber Band Rack ASSY	Conjunto soporte bandas	A-PL40018ASSY
17.1	Rubber Band Rack	Soporte bandas	A-CHFPR1400
17.2	Sleeve	Casquillo	A-CHFPR1600
17.3	Flat Washer $\phi 46 \times 5$	Arandela plana D46x5	A-SG-80120902
17.4	Flat Washer $\phi 11 \times \phi 20 \times 2$	Arandela D11*D20*2	A-GB9510N19
17.5	Lock Washer $\phi 10$	Arandela muelle D10	A-GB9310N19
17.6	Hex Head Bolt M10*25	Tornillo hex. M10x25	A-GB5781M10*25N19
18	Adjustable Foot Plate	Pie ajustable	A-SD1000B3000ASSY
19	Hex Head Bolt M12x180	Tornillo hex. M12x180	A-GB5780M12*180N19
20	Hex Head Bolt M12*105	Tornillo hex. M10x105	A-GB5780M12*105N19
21	Hex Head Bolt M12*80	Tornillo hex. M12*80	A-GB5780M12*80N19
22	Hex Head Bolt M12*75	Tornillo hex. M12x75	A-GB5780M12*75N19
23	Hex Head Bolt M12*30	Tornillo hex M12x30	A-GB5781M12*30N19
24	Flat Washer $\phi 13 \times \phi 24 \times 2.5$	Arandela D13xD24x2.5	A-GB9512N19
25	Lock Washer $\phi 12$	Arandela seguridad D12	A-GB9312N19
26	Lock Nut M12	Tuerca autoblocante M12	A-NM12DS2
27	Hole Plug	Tapón	A-BNH0720



**BH HIPOWER SPAIN**

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: [hipower@bhfitness.com](mailto:hipower@bhfitness.com)  
[www.bhfitness.com](http://www.bhfitness.com)

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: [hipower@bhfitness.com](mailto:hipower@bhfitness.com)

**BH HIPOWER PORTUGAL**

MAQUINASPORT, APARELHOS  
DE DESPORTO, S.A.  
Rua do Caminho Branco Lote  
8, ZI Oiã 3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro  
(PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
e-mail: [info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510  
e-mail: [info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

**BH HIPOWER UK**

Tel: 02037347554  
e-mail:  
[sales.uk@bhfitness.com](mailto:sales.uk@bhfitness.com)

**AFTER SALES – UK**

Tel.: 02074425525  
e-mail:  
[service.uk@bhfitness.com](mailto:service.uk@bhfitness.com)

**BH HIPOWER NORTH AMERICA**

620 N. 2nd Street, St. Charles  
MO 63301  
Tel: + 1 636 487 0050  
Toll Free: +1 866 325 2339  
e-mail:  
[fitness@bhnorthamerica.com](mailto:fitness@bhnorthamerica.com)  
[www.bhfitnessusa.com](http://www.bhfitnessusa.com)  
[www.bhfitnesscanada.ca](http://www.bhfitnesscanada.ca)

**BH HIPOWER ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd., Daya Dist.,  
Taichung City 42841,  
Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
E-mail: [info@bhasia.com.tw](mailto:info@bhasia.com.tw)

**BH HIPOWER MEXICO**

BH Exercycle de México S.A.  
de CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29  
Fax: +52 (444) 824 00 31  
[www.bh.com.mx](http://www.bh.com.mx)

**BH HIPOWER CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331,  
P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694  
Fax:+86-021-5284 6814  
e-mail: [info@i-bh.cn](mailto:info@i-bh.cn)

**BH HIPOWER FRANCE****SAV FRANCE**

Tel : +33 0810 000 301  
Fax : +33 0810 000 290  
[savfrance@bhfitness.com](mailto:savfrance@bhfitness.com)

**BH Germany GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY

Tel: +49 2015 997018  
e-mail:  
[technik@bhgermany.com](mailto:technik@bhgermany.com)

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.