

**Instrucciones de montaje y utilización**  
**Instructions for assembly and use**  
**Instructions de montage et d'utilisation**  
**Hinweise zur Montage und Benutzung**



## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.



### ATENCIÓN:

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 1 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar ISO EN 20957. Adecuado para uso profesional, con un peso máximo del usuario 150kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo.

Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ El si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

**Se recomienda la ayuda de una segunda persona para la realización del montaje de este equipo, como le muestran las figuras adjuntas de este manual de instrucciones.**



## SAFETY INSTRUCTIONS

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



### ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 1 meter of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard ISO EN 20957. Suitable for commercial use, with a maximum user weight of 330lbs/150kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.
- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.  
For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.
- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.
- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.  
Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer.  
Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.
- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

**The assistance of a second person is recommended when assembling this machine, as shown in the diagrams that accompany this instruction manual.**



## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ -

Nous recommandons de lire attentivement ces instructions avant de procéder au montage et d'utiliser l'appareil pour la première fois. Ce manuel contient des informations importantes relatives à la sécurité, à l'usage et à l'entretien de la machine d'exercice.

Conserver soigneusement ces instructions à titre d'informations ainsi que pour connaître les procédures d'entretien et les demandes de pièces de rechange.



### ATTENTION :

Cet équipement doit être utilisé uniquement pour l'usage pour lequel il a été prévu, c'est-à-dire pour l'exercice physique de personnes adultes.

■ Tout autre usage est interdit et doit être considéré dangereux. Le fabricant ne saura être tenu responsable de dommages ou blessures causés par un usage incorrect de l'équipement.

■ Utiliser l'équipement sur une surface solide et plane.

■ L'équipement nécessite un espace alentour minimum de 1 mètre.

■ L'équipement a été conçu conformément aux dernières normes de sécurité en vigueur.

■ Cet équipement est conforme à la Norme ISO EN 20957. Il est adapté à un usage professionnel avec une capacité maximum de poids de l'utilisateur de 150 kg.

■ Toute réparation incorrecte et/ou modification de la structure de l'équipement (Exemple : retirer ou substituer des pièces avec d'autres non originales) peut représenter un danger pour la sécurité de l'utilisateur.

■ Les composants endommagés peuvent présenter un risque pour la sécurité et/ou réduire la durée de vie utile de l'équipement.

Pour cette raison, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées et l'équipement doit être maintenu hors service jusqu'à sa réparation. Utiliser uniquement des pièces de rechange originales BH.

■ Dans le cadre de l'utilisation normale de l'équipement, vérifier minutieusement tous les composants tous les 1 à 2 mois, en faisant particulièrement attention à resserrer les écrous et les vis.

■ Avant de débiter un programme d'exercice, consulter le médecin de famille afin de garantir l'aptitude à l'usage de l'équipement.

Baser le programme d'exercice sur les recommandations du médecin ou de l'entraîneur.

Les exercices incorrects ou excessifs présentent un risque pour la santé. S'entraîner au niveau d'exercice recommandé sans s'exténuer.

■ Faire extrêmement attention aux indications fournies dans le manuel d'entraînement.

**Il est recommandé de faire appel à une seconde personne pour effectuer le montage de cet équipement, comme illustré sur les figures présentes dans ce manuel d'instructions.**



## **SICHERHEITSHINWEISE.-**

Bitte lesen Sie diese Hinweise vor der Montage und ersten Benutzung des Geräts aufmerksam. Hier finden Sie wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit, zur Benutzung und zur Wartung Ihres Trainingsgeräts.

Bewahren Sie diese Hinweise sorgfältig auf, um sie jederzeit zum Nachschlagen oder für erforderliche Informationen zur Wartung oder Bestellung von Ersatzteilen zur Hand zu haben.



### **ACHTUNG:**

Dieses Gerät darf nur für den vorhergesehenen Verwendungszweck benutzt werden, d.h. zum Körpertraining für Erwachsene.

■ Jede andersartige Verwendung des Geräts kann gefährlich sein und ist untersagt. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die auf eine falsche Nutzung des Geräts zurückzuführen sind.

- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile und ebene Fläche.
- Rund um das Gerät muss ein Freiraum von mindestens 1 m vorhanden sein.
- Das Gerät wurde gemäß den neuesten Sicherheitsvorschriften konstruiert.
- Es erfüllt die Anforderungen der Norm ISO EN 20957. Es ist für den professionellen Einsatz geeignet; maximales Körpergewicht des Benutzers: 150 kg.
- Unsachgemäße Reparaturen und/oder strukturelle Veränderungen an dem Gerät (z.B. das Entfernen von Teilen, die Verwendung anderer als der Originalteile) können eine Gefahr für die Sicherheit des Benutzers darstellen.
- Schadhafte Komponenten sind ein Risiko für Ihre Sicherheit und/oder vermindern die Lebensdauer des Geräts.  
Deshalb müssen schadhafte Teile umgehend ausgetauscht werden und das Gerät darf bis nach der Reparatur nicht benutzt werden. Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile von BH.
- Wenn das Gerät ordnungsgemäß benutzt wird, nehmen Sie alle 1 bis 2 Monate eine gründliche Überprüfung der Komponenten vor. Achten Sie dabei besonders darauf, dass die Muttern und Schrauben immer korrekt angezogen sind.
- Bevor Sie Ihr Übungsprogramm beginnen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie das Training mit dem Gerät durchführen können.  
Stützen Sie Ihr Trainingsprogramm auf die Ratschläge Ihres Arztes oder Fitnesstrainers.  
Unangemessene oder übermäßige Übungen können Ihrer Gesundheit schaden. Arbeiten Sie auf dem empfohlenen Trainingsniveau, trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung.
- Beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise im Trainingshandbuch.

**Die Montage dieses Geräts gemäß den Abbildungen der vorliegenden Hinweise sollte von zwei Personen ausgeführt werden.**



Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza del equipo.



Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and B to ensure that there are no missing parts.



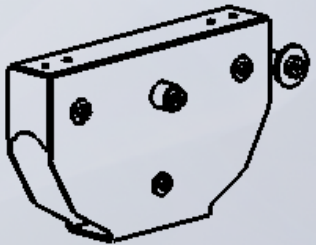
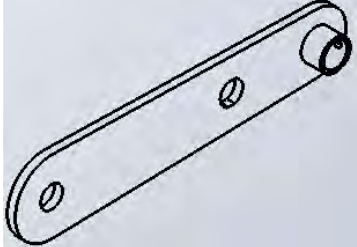
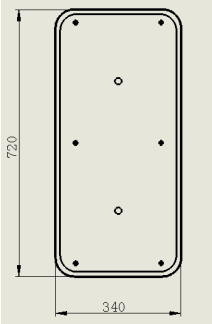
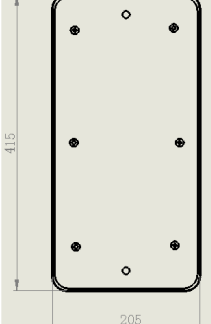
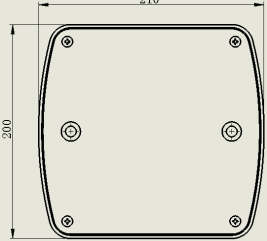
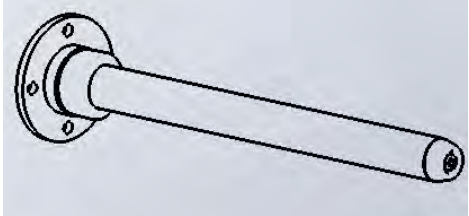
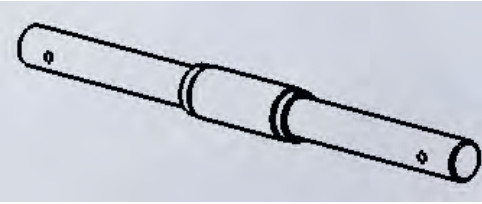
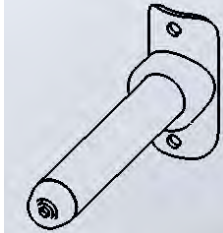
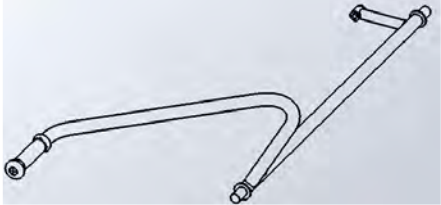

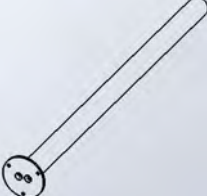

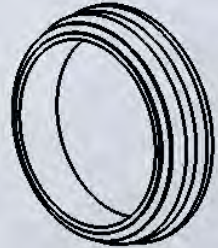
Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig.A et Fig.B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement.




Nehmen Sie das Gerät aus der Kiste, überprüfen und identifizieren Sie die Teile anhand der in Abb.A und Abb.B dargestellten Listen. Vergewissern Sie sich, dass kein Teil des Gerätes fehlt.

**Fig.A**

Nº		✓	Nº		✓
1		2	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1
7		1	8		1

9		1		10		2
11		1		12		1
13		1		14		2
15		4		16		6
17		1		18		1
19		2		20		2
21		2				

**Fig.B**

Nº		✓			✓
22		4	23	 M12	58
24	 M12	52	25	 M12x30	52
26	 M12x25	4	27	 M10	6
28	 M10x30	2	29	 M10x75	4
30	 M12	5	31	 M12x65	1
32	 M10x20	6	33	 M10x20	2
34	 M16x55	2	35	 M16	2
36	 M16	2		 Hex Key S=12	1
	 Hex Key S=8	1		 Hex Key S=6	1





## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

**NOTA:** La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.



## INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY

**NOTE:** The description of the parts with respect to the figures (ie. Right or Left), always corresponds to the position of the user during exercise.



## INSTRUCTIONS DE MONTAGE -

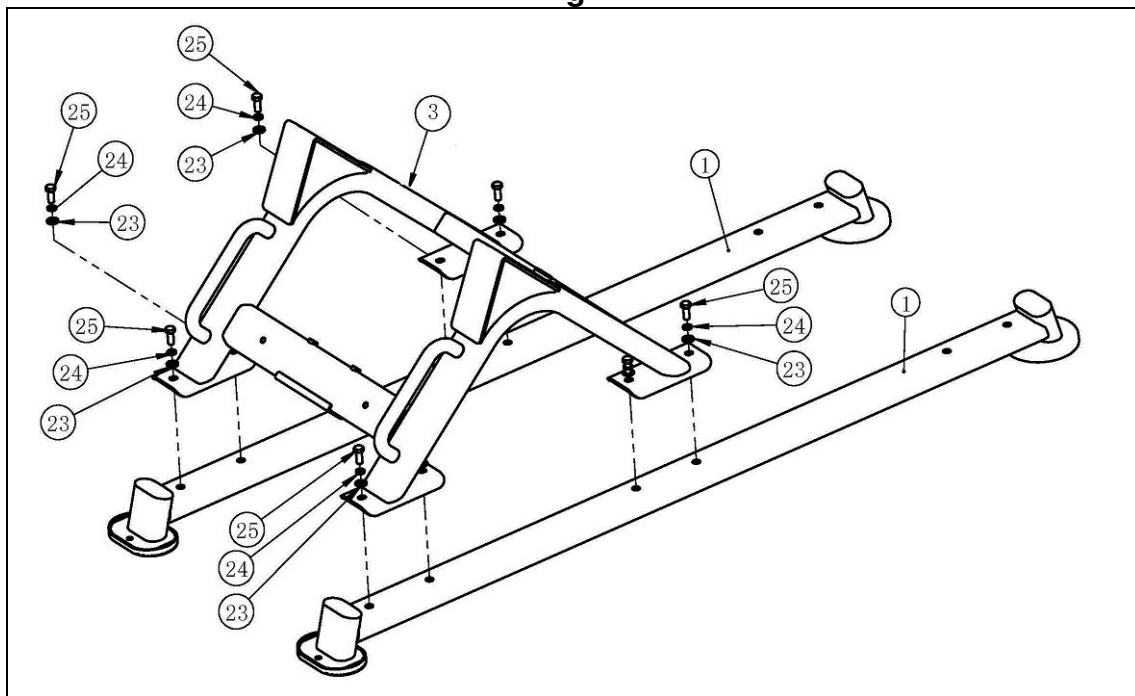
**REMARQUE :** La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.



## MONTAGEHINWEISE

**ANMERKUNG:** Die Beschreibung der Teile bezüglich der Abbildungen entspricht immer der Position, die die Person während des Trainings auf dem Gerät einnimmt.

Fig.1



- Apoye en el suelo el soporte izquierdo (1) y el soporte derecho (1). Sitúe el soporte (3) encima de los anteriores y atorníllelo con los tornillos (25) junto con las arandelas (24) y (23).



- Lay the left support (1) and the right support (1) on the ground. Place the frame (3) on the left and right support and fasten it with screws (25) and washers (24) and (23).

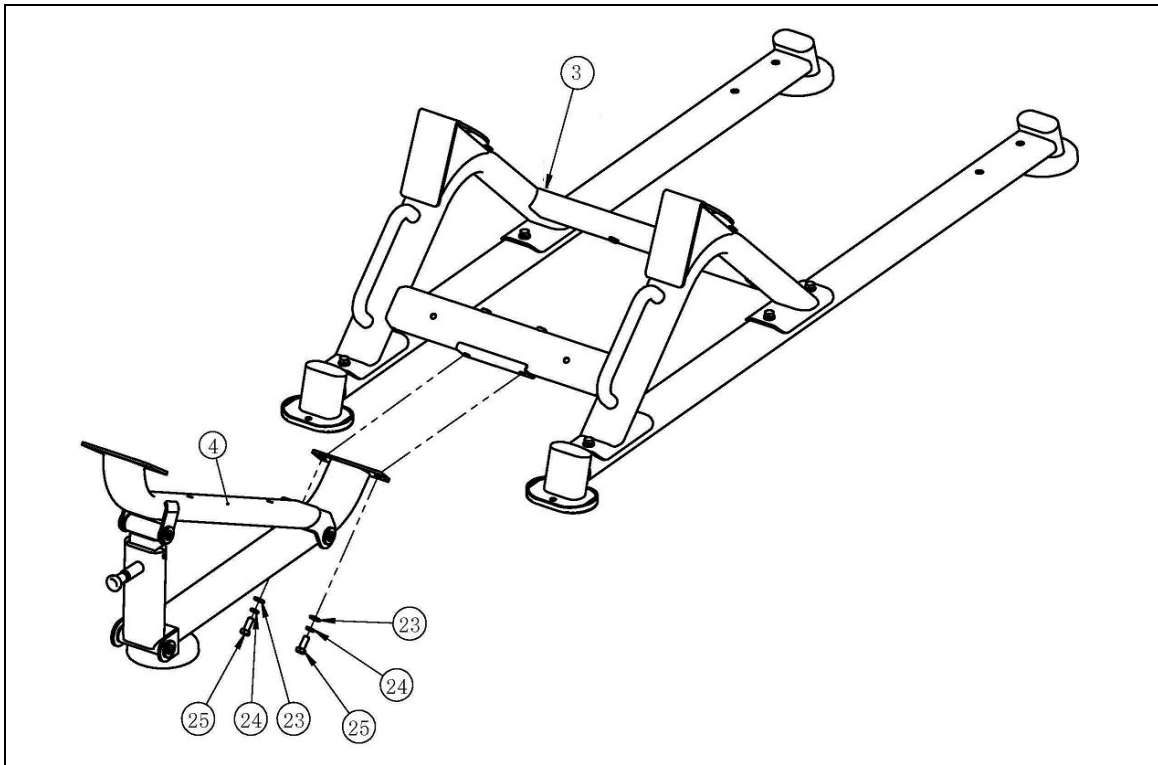


- Appuyer le support gauche (1) et le support droit (1) au sol. Placer le support (3) en haut et le visser en utilisant les vis (25) les rondelles (24) et (23).



- Stellen Sie den linken Hauptständer (1) und den rechten Hauptständer (1) auf den Boden. Positionieren Sie dann die Halterung (3) auf die Oberseite und schrauben Sie sie mit den Schrauben (25), und den Unterlegscheiben (24) und (23) fest.

**Fig.2**



**E**

Posicione la estructura respaldo (4) y atornillela al soporte (3) con los tornillos (25) junto con las arandelas (24) y (23).

**GB**

Position the backrest frame assembly (4) and screw it to the support (3) with screws (25) and washers (24) and (23).

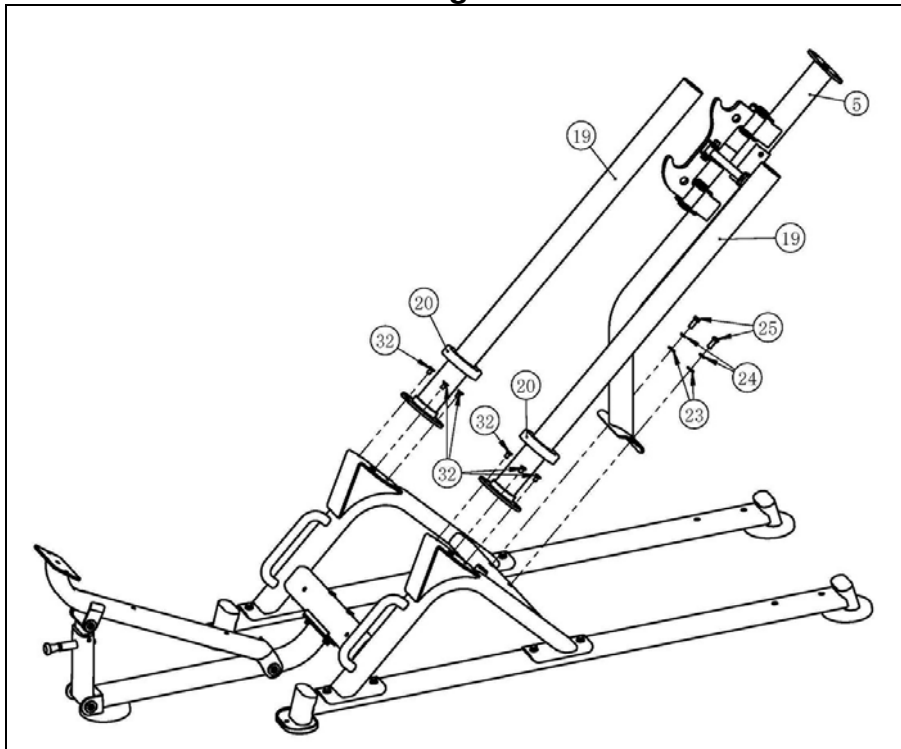
**F**

Positionner le support dossier (4) et le visser au support (3) avec les vis (25), les rondelles (24) et (23).

**D**

Positionieren Sie die Seitenstütze (4) und schrauben Sie ihn mit den Schrauben (25), den Unterlegscheiben (24) und (23) an der Halterung (3) fest.

**Fig.3**



**E**

Sitúe las barras guía (19) y atorníllelas con los tornillos (32). Apriete fuertemente y coloque los amortiguadores (20).

Sitúe la estructura central (5) y atorníllela con los tornillos (25) junto con las arandelas (23) y (24).

**GB**

Place the guide tubes (19) and attach them with bolt (32). Tighten all screws securely and fit the cushions (20).

Place the middle frame (5) and attach them with hex bolt (25), flat washers (23) and spring washer (24).

**F**

Placer les tubes de guidage (19) et le visser en utilisant les vis (32). Serrer fermement toutes les vis et ajuster les coussins (20).

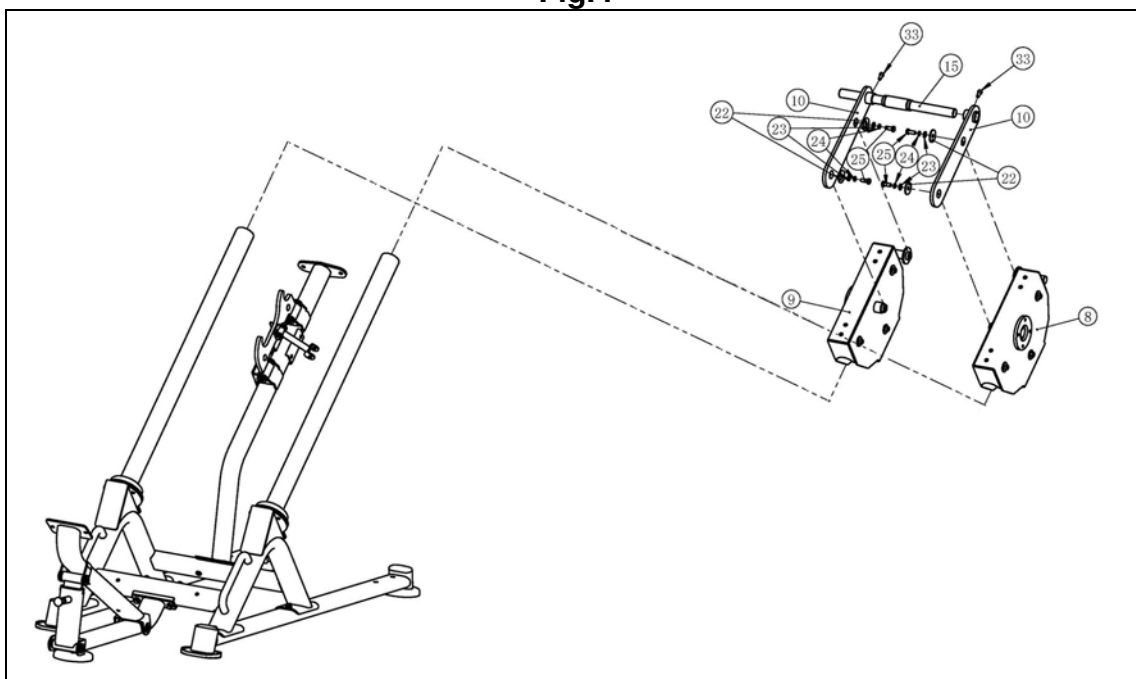
Placer le tube central (5) et le visser en utilisant les vis (25) les rondelles plates (23) et les rondelles élastiques (24).

**D**

Positionieren Sie dann die Halterung (19) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (32). Ziehen Sie alle Schrauben fest und passen Sie die Kissen (20) an.

Positionieren Sie dann die Mittelrahmen (5) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (25), und den Unterlegscheiben (23) und Federscheibe (24) fest.

**Fig.4**



**E**

**Nota:** se requiere la ayuda de una segunda persona en este paso.

Coloque el carro derecho (8) en la guía derecha de la máquina como indica la figura teniendo en cuenta la posición del mismo. A continuación fije la chapa (10) en la parte interior con el tornillo (25) junto con las arandelas (22), (23) y (24).

Repita el mismo proceso para el carro izquierdo (9).

Coloque el eje (15) y fíjelo con los tornillos (33).

Compruebe que las ruedas inferiores no toquen la barra guía para asegurar un movimiento suave.

**GB**

**Note:** A second person is required for this step.

Place the right wheel frame (8) on the right guide of the machine as shown in the figure taking into account the position. Then fix the bracket (10) with the screws (25) and the washers (22), (23) and (24).

Repeat the same process for the left wheel frame (9).

Fit the axle (15) and fix it with screws (33).

Verify that there is a little gap between guides and lower wheels so the movement is smooth.

**F**

**Remarque:** l'aide d'une deuxième personne dans cette étape est nécessaire.

Placez le cadre de roue droit (8) sur le guide droite de la machine comme le montre la figure en tenant compte de la position de celui-ci. Puis fixer le support (10) avec les vis (25) et les rondelles (22), (23) et (24).

Répéter la même opération pour le cadre de roue gauche (9).

Introduire l'axe (15) et le fixer en utilisant les vis (33)

Vérifiez qu'il y a un petit espace entre les guides et les roues inférieures afin que le mouvement soit lisse.

**D**

**Hinweis:** In diesem Schritt ist die Hilfe einer zweiten Person erforderlich.

Platzieren Sie den rechten Radrahmen (8) auf die rechte Führung der Maschine, wie in der Abb unter Berücksichtigung der Position derselben ein.

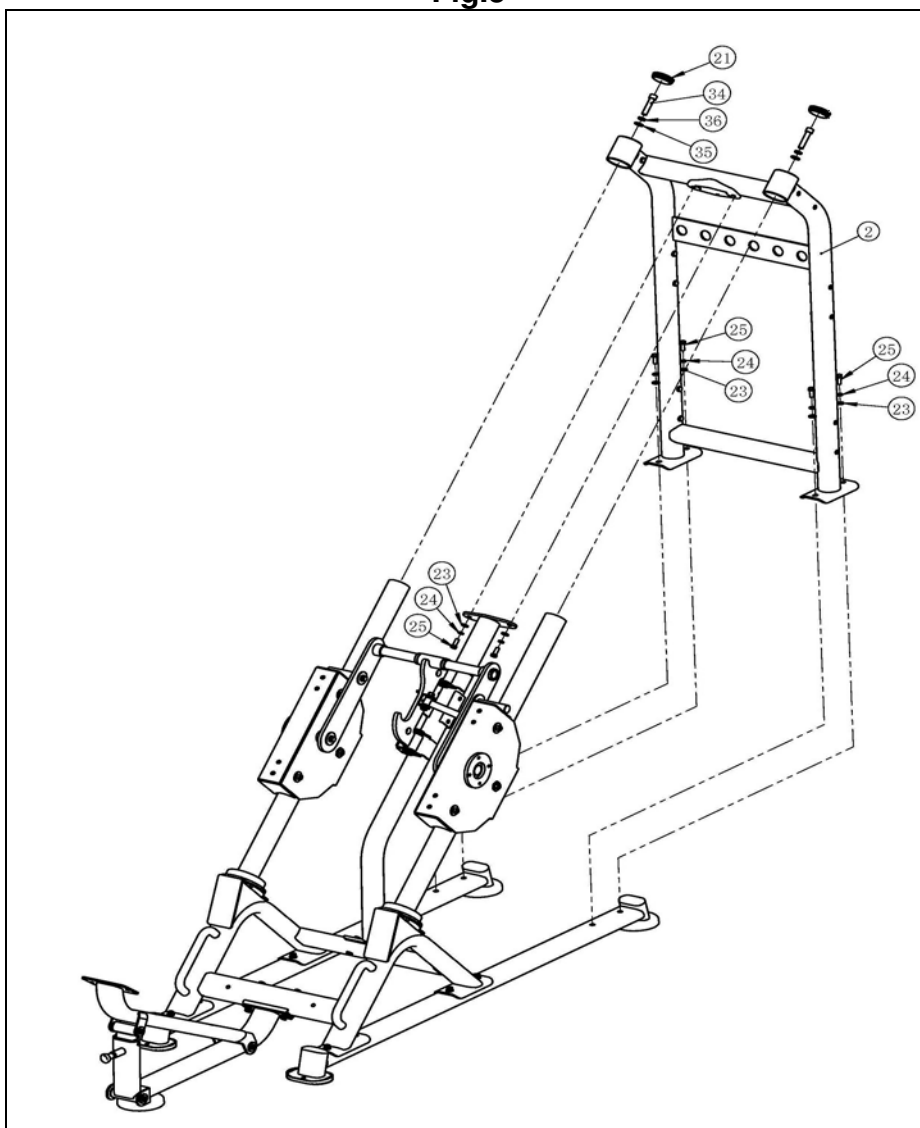
Dann befestigen Sie die Halterung (10) mit den Schrauben (25) und den Unterlegscheiben (22), (23) und (24).

Wiederholen Sie das gleiche Verfahren für den linken Radrahmen (9).

Die Achse (15) montieren und mit Schrauben (33) befestigen.

Vergewissern Sie sich, dass es eine kleine Lücke zwischen Führungen und unteren Rädern gibt, so dass die Bewegung glatt ist..

**Fig.5**



**E**

Introduzca las guías del carril en el alojamiento del soporte (2) y sujételo con los tornillos (25) junto con las arandelas (23) y (24).

A continuación apriete fuertemente las guías con los tornillos (34) y las arandelas (35) y (36). Coloque los tapones (21).

**GB**

Insert the rail guides into the support (2) and secure it with the screws (25) together with the washers (23) and (24). Then tighten the guides tightly with the screws (34) and washers (35) and (36). Fit the plugs (21).

**F**

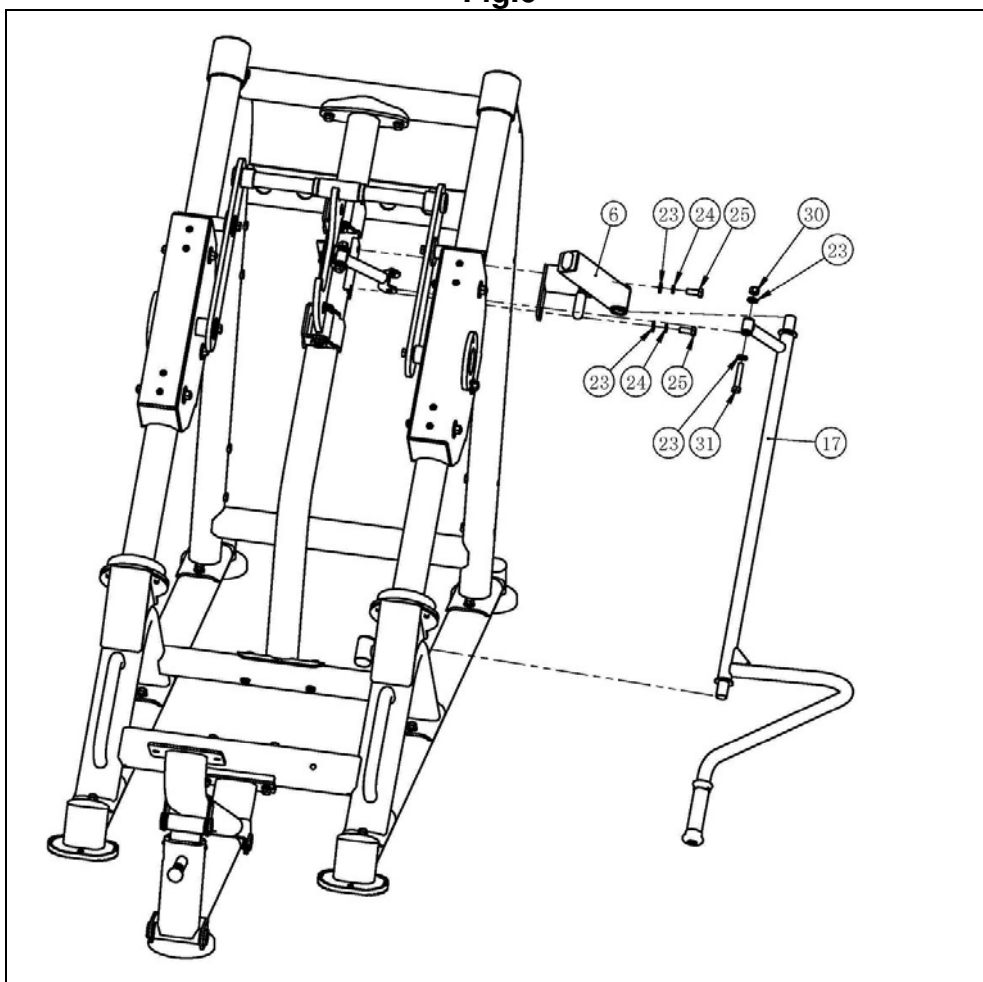
Insérer les guides du rail dans le boîtier du support (2) et fixer avec les vis (25) avec les rondelles (23) et (24). Ensuite, serrer fermement les guides avec les vis (34) et les rondelles (35) et (36). Installer les fiches (21).

**D**

Setzen Sie die Schienenführungen in das Haltergehäuse (2) ein und befestigen Sie sie mit den Schrauben (25) zusammen mit den Unterlegscheiben (23) und (24).

Dann die Führungen mit den Schrauben (34) und den Unterlegscheiben (35) und (36) fest anziehen. Installieren Sie die Stecker (21).

Fig.6



**E**

Coloque el soporte (6) y sujételo con los tornillos (25) junto con las arandelas (23) y (24).  
Introduzca la palanca (17) en el casquillo inferior y atorníllelo a la "U" del brazo de conexión con el tornillo (31), las arandelas (23) y la tuerca (30).

**GB**

Attach the support (6) and secure it with the screws (25) together with the washers (23) and (24).  
Insert the lever axle (17) into the lower bushing and screw it to the "U" of the connecting arm with the screw (31), washers (23) and nut (30).

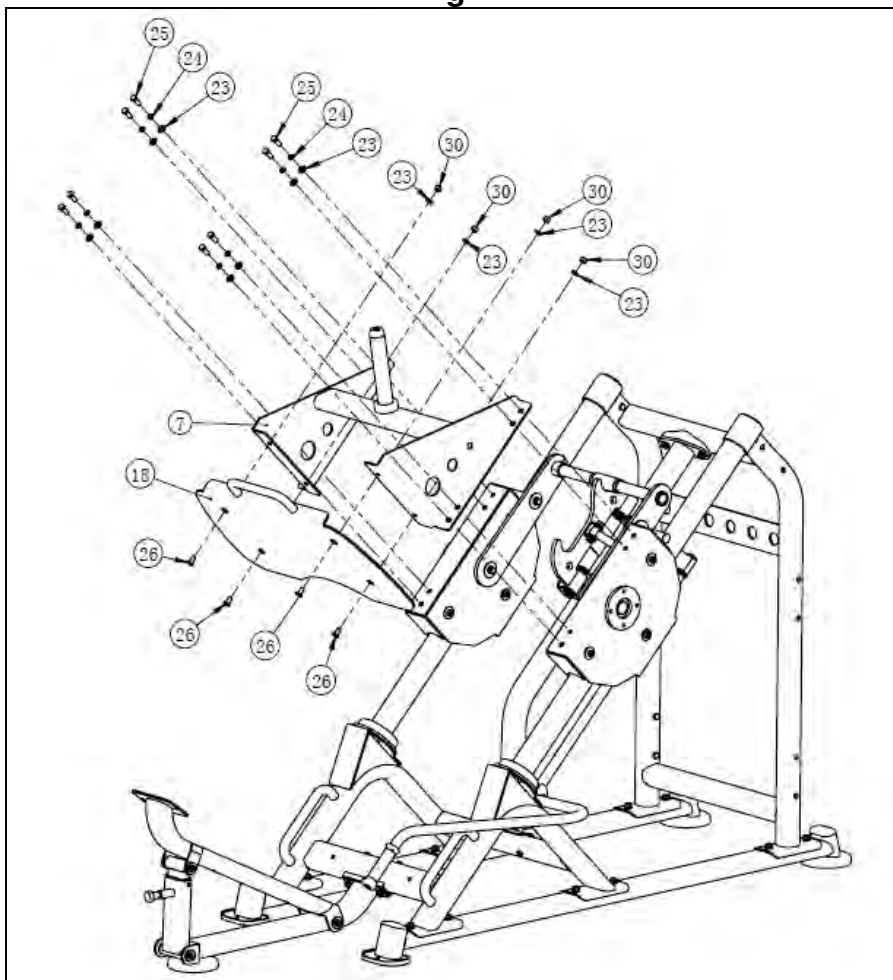
**F**

Fixer le support (6) avec les vis (25) et les rondelles (23) et (24).  
Insérer le levier (17) dans la douille inférieure et visser le "U" du bras de liaison avec la vis (31), les rondelles (23) et l'écrou (30).

**D**

Befestigen Sie die Halterung (6) und befestigen Sie sie mit den Schrauben (25) zusammen mit den Unterlegscheiben (23) und (24).  
Setzen Sie den Hebel (17) in die untere Buchse ein und schrauben Sie ihn mit der Schraube (31), Unterlegscheiben (23) und Mutter (30) auf das "U" des Verbindungsarms.

**Fig.7**



**E**

Coloque la estructura pies (7) y sujételo con los tornillos (25) junto con las arandelas (23) y (24).  
Atornille la chapa pies (18) a la estructura pies (7) con los tornillos (26), las arandelas (23) y las tuercas (30).

Asegúrese de que el movimiento del carro es suave.

**GB**

Attach the pedal frame (7) and secure it with the screws (25) together with the washers (23) and (24).  
Screw the foot plate (18) onto the pedal frame (7) using the screws (26), washers (23) and nuts (30).

Make sure the carriage movement is smooth.

**F**

Fixez la structure du pied (7) et fixez-la avec les vis (25) avec les rondelles (23) et (24).  
Vissez la plaque de pied (18) sur la structure de pied (7) en utilisant les vis (26), les rondelles (23) et les écrous (30).

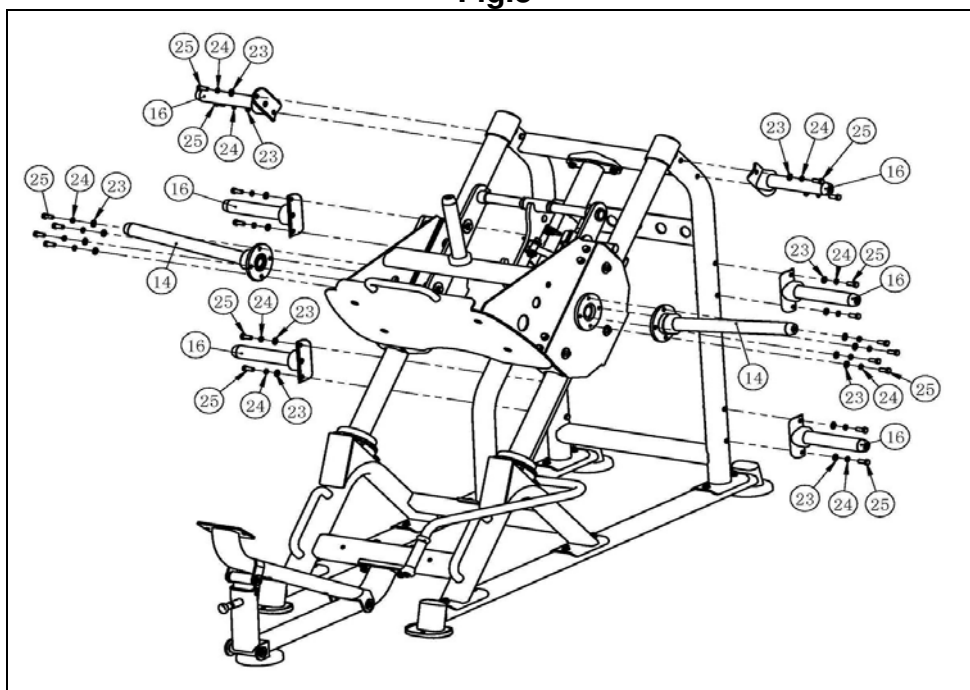
Assurez-vous que le mouvement du chariot est lisse.

**D**

Befestigen Sie die Fußstruktur (7) und befestigen Sie sie mit den Schrauben (25) zusammen mit den Unterlegscheiben (23) und (24).  
Schrauben Sie die Fußplatte (18) mit den Schrauben (26), Unterlegscheiben (23) und Muttern (30) auf die Fußstruktur (7).

Stellen Sie sicher, dass die Wagenbewegung glatt ist.

Fig.8



**E**

Introduzca el eje soporte pesas (14) en el alojamiento del brazo y sujételo con el tornillo (25) junto con la arandela (23) y (24).

A continuación repita el proceso para el otro brazo.

Coloque los soportes de pesas (16) en ambos laterales de la máquina alineando los agujeros y sujételos con el tornillo (25) junto con las arandelas (23) y (24).

**Nota:** Tenga en cuenta que el soporte de pesas tiene ángulo para evitar que los discos puedan deslizarse accidentalmente.

**GB**

Insert the weight horn (14) into its housing on the arm and secure it using screw (25) along with washers (23) and (24).

Repeat the process for the other side.

Position the weight storage horns (16) on both sides of the machine by aligning the holes and tighten them with the hex bolt (25), flat washers (23) and spring washer (24).

**Note:** Be aware that the weight support is angled to prevent the disc from slipping accidentally.

**F**

Introduire l'axe du support de poids (14) dans son logement sur le bras de boîtier et le fixer en utilisant la vis (25) et la rondelle (23) et (24).

Ensuite, répétez le processus pour l'autre bras.

Placer le poids repose (16) sur les deux côtés des trous d'alignement de la machine et le fixer avec la vis (25) avec les rondelles (23) et (24).

**Remarque:** Notez que le support de poids est incliné pour éviter que le disque ne glisse accidentellement.

**D**

Schieben Sie den Gewichtehalter (14) in die Aufnahme an dem Gehäuse-Arm und befestigen Sie ihn mit der Schraube (25) und der Unterlegscheibe (23) und (24).

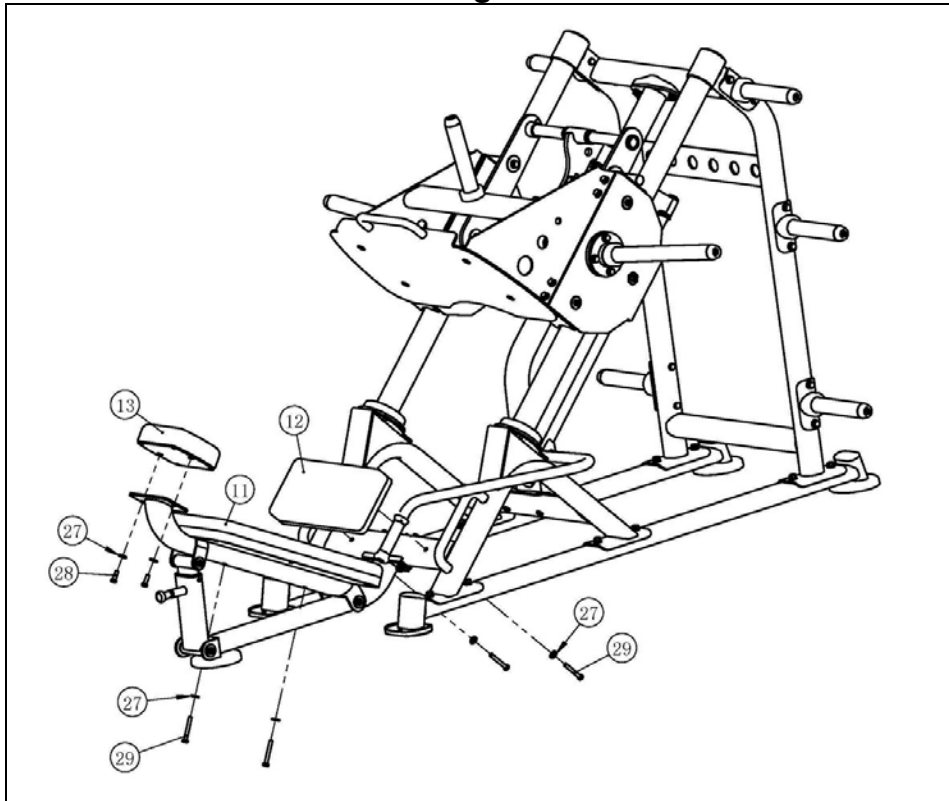
Wiederholen Sie dann den Vorgang für den anderen Arm.

Legen Sie die Gewichtsträger (16) auf beiden Seiten der Maschine an. Befestigen Sie sie anhand der Schraube (25) mit Scheiben (23) und (24).

**Hinweis:** Beachten Sie, dass die Gewichtsunterstützung abgewinkelt ist, um zu verhindern, dass die Scheibe versehentlich rutscht.



**Fig.9**



**E**

Posicione el respaldo (13) sobre el apoyo trasero (4), atorníllelo con los tornillos (28) junto con las arandelas (27).  
Posicione el respaldo (11) sobre el apoyo trasero (4), atorníllelo con los tornillos (29) junto con las arandelas (27).  
A continuación posicione el asiento (12) en el soporte asiento, atorníllelo con los tornillos (29) junto con las arandelas planas (27).

**GB**

Position the head pad (13) on the backrest support (4), secure it using hex bolt (29) and flat washers (27).  
Position the back pad (11) on the backrest support (4), secure it using hex bolt (29) and flat washers (27).  
Next, position the seat pad (12) on the seat support and secure it using hex bolt (29) and flat washers (27).

**F**

Positionner le appuie-tête (13) sur le support de dossier (4) et visser les vis (29) et les rondelles (27).  
Positionner le dossier (11) sur le support de dossier (4) et visser les vis (29) et les rondelles (27).  
Puis, positionner le siège (12) sur le support de siège et le fixer en utilisant les vis (29) et les rondelles plates (27).

**D**

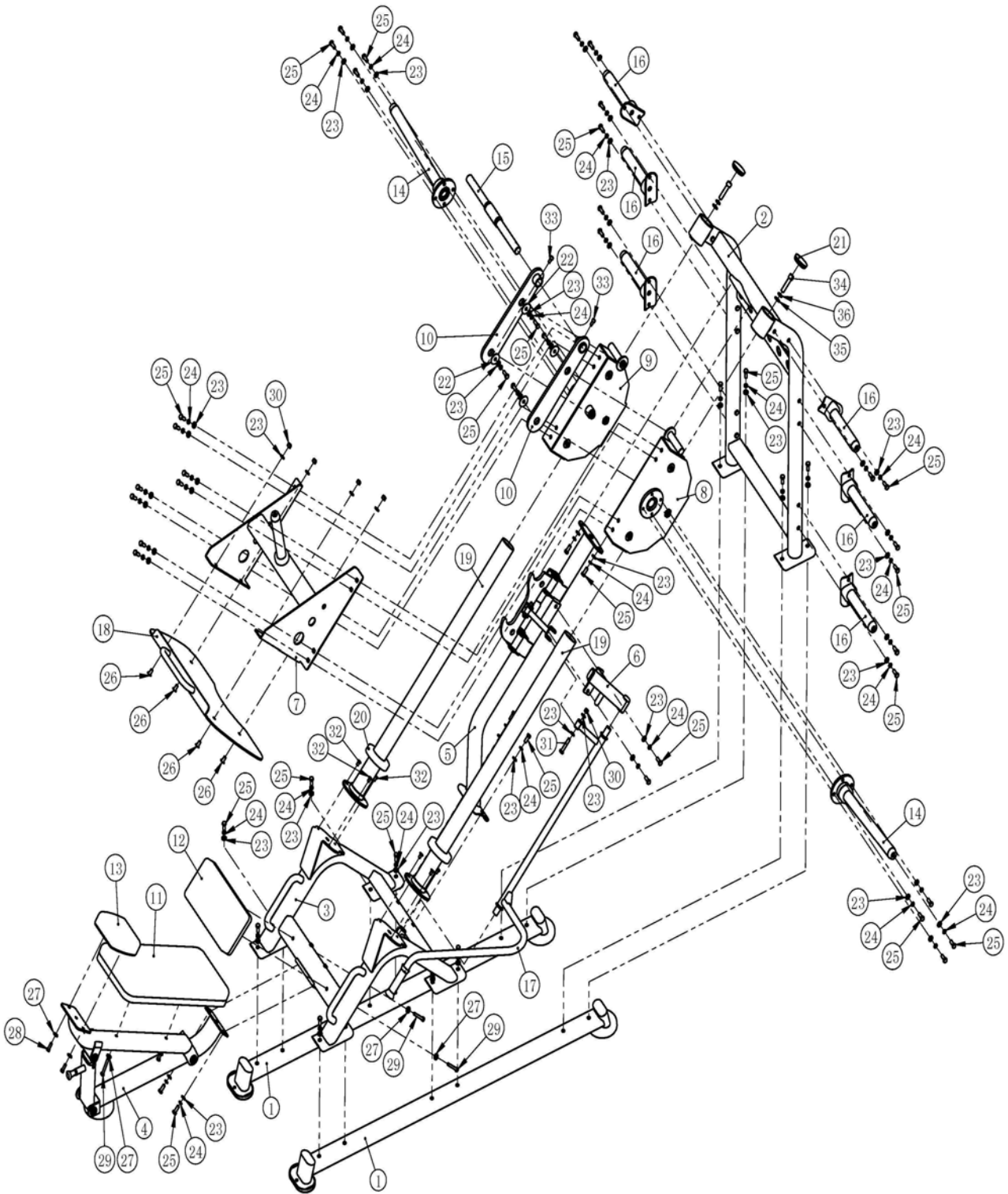
Positionieren Sie die Kopfstütze (13) an der Rückenlehnenunterstützung (4) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (29) und den Unterlegscheiben (27) fest.  
Positionieren Sie die Rückenlehne (11) an der Rückenlehnenunterstützung (4) und schrauben Sie sie mit den Schrauben (29) und den Unterlegscheiben (27) fest.  
Positionieren Sie dann den Sitz (12) auf der Sitzunterstützung und schrauben Sie ihn mit den Schrauben (29) und den flachen Unterlegscheiben (27) fest.

**MUY IMPORTANTE:** Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta maquina, están fuertemente apretados.

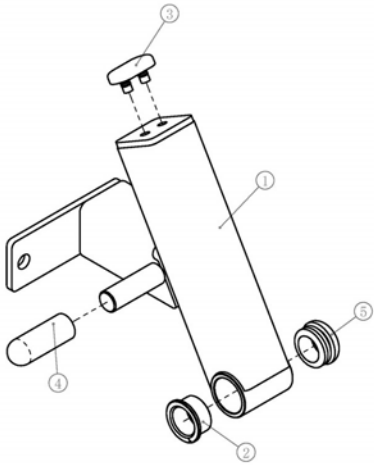
**VERY IMPORTANT:** After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

**TRÈS IMPORTANT :** Une fois le montage effectué, vérifier que toutes les vis ont été positionnées et qu'elles sont correctement serrées.

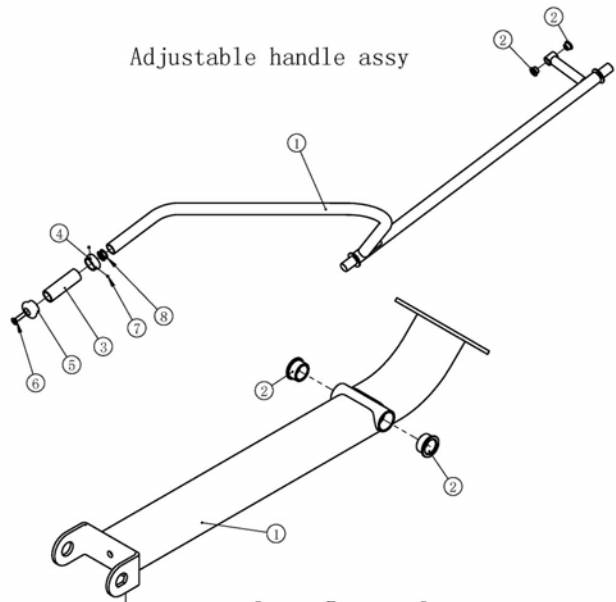
**SEHR WICHTIG:** Vergewissern Sie sich nach der Montage, dass alle Schrauben des Geräts eingesetzt und gut festgezogen wurden.



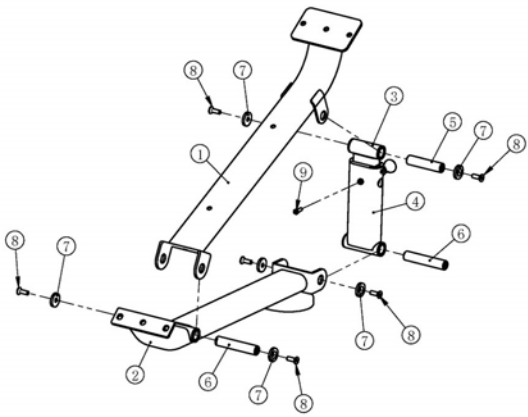
Adjust the connection frame assy



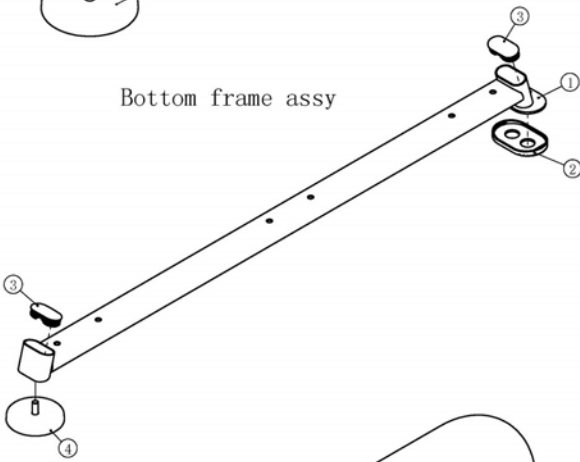
Adjustable handle assy



Back cushion frame assy

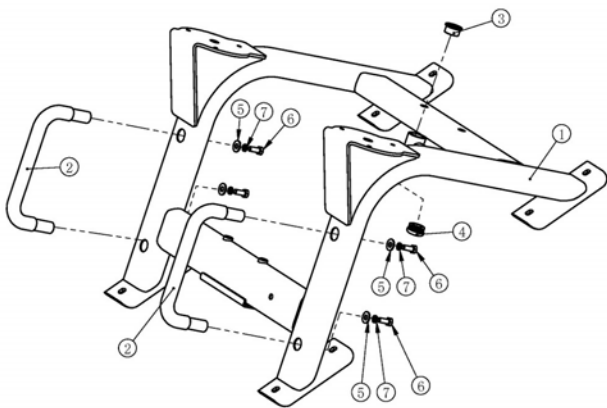


front Bottom frame assy

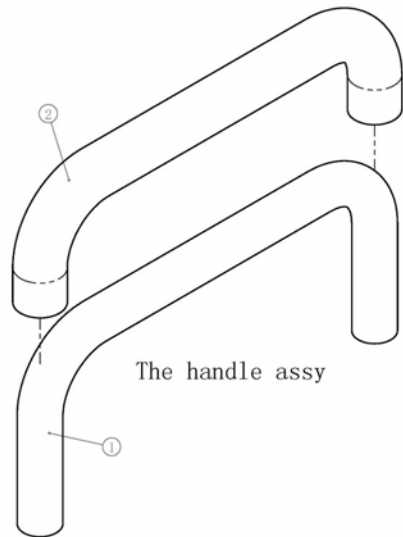


Bottom frame assy

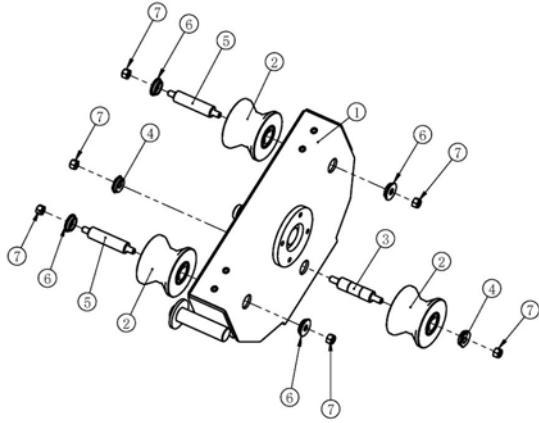
Guide rail fixture assy



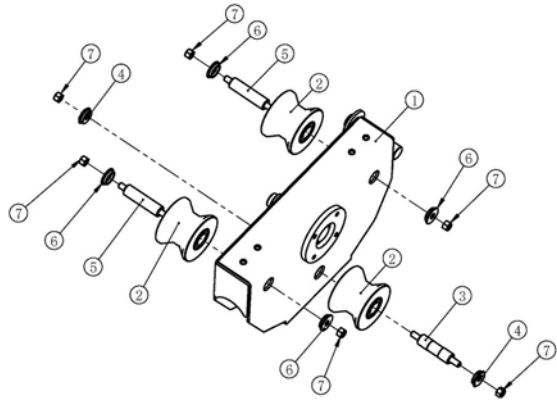
The handle assy



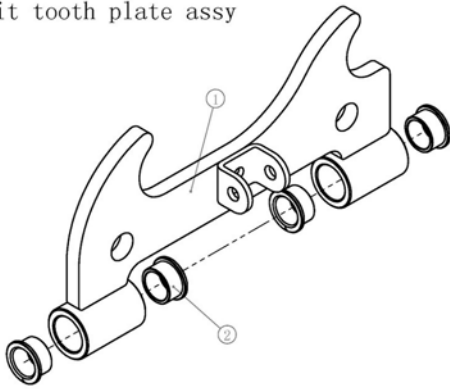
Left wheel frame assy



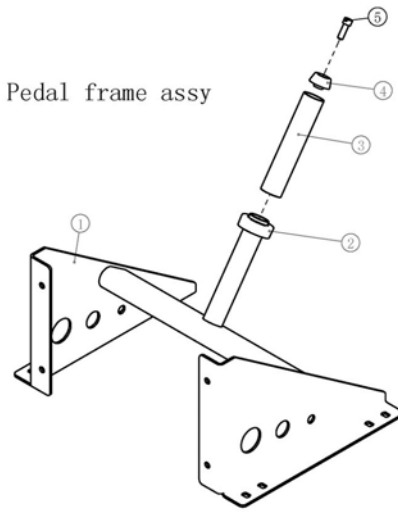
Right wheel frame assy



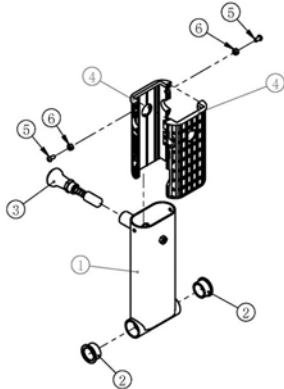
Limit tooth plate assy



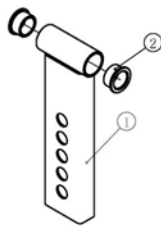
Pedal frame assy



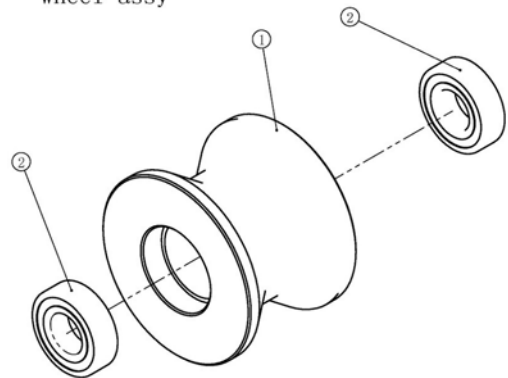
Swinging rack assy



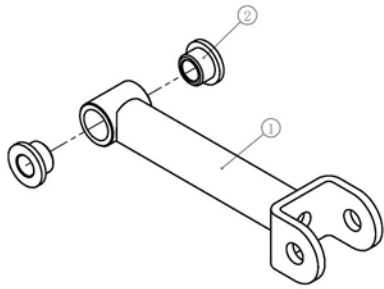
Telescopic frame assy



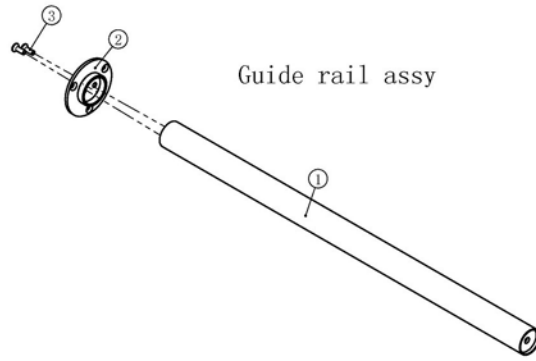
wheel assy



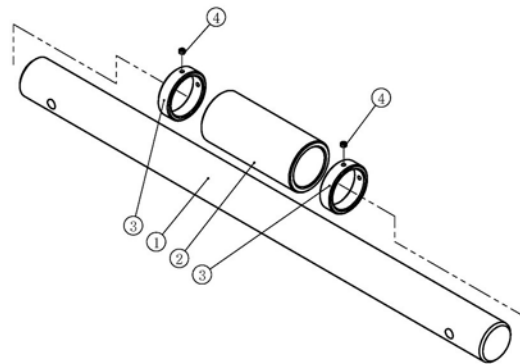
Connecting rod rack assy



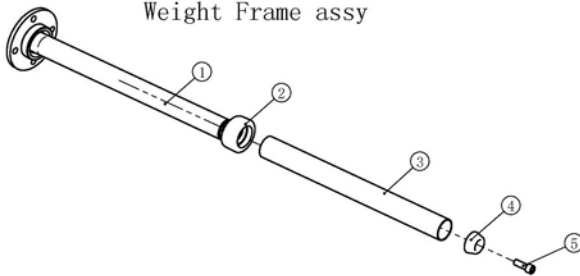
Guide rail assy



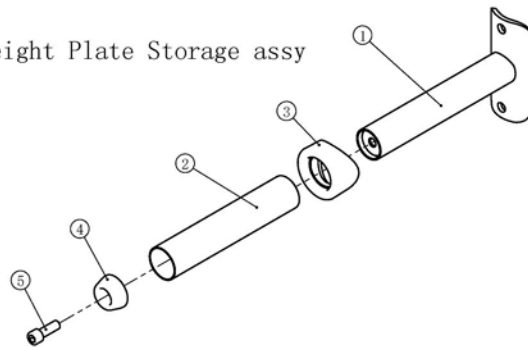
Protective sleeve assy



Weight Frame assy



Weight Plate Storage assy



**Para pedido de repuesto:** Indicar el código de la pieza y la cantidad.

**To order replacement parts:** State the part code and Quantity.

**Pour commander des pièces de rechange:** Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée.

**Bei der Bestellung von Ersatzteilen:** Bitte Teile-Code und Menge angeben.

NO.	English description	Spanish description	Supplier inner code
1	Bottom frame assy	Conjunto estructura inferior	A-PL70001ASSY
1.1	Bottom Frame	Estructura inferior	A-PL7000100
1.2	Foot Pad	Soporte goma 166x56x6	A-IT60031600V1
1.3	Plug RT50x100	Tapón RT50x100	A-IT90013800
1.4	Adjustable Foot Plate	Pie ajustable	A-SD1000B3000ASSY
2	After floorstand	Estructura vertical	A-PL7000200
3	Guide rail fixture assy	Conjunto guía rail	A-PL70003ASSY
3.1	Guide rail fixture	Guia rail	A-PL7000300
3.2	The handle assy	Conjunto maneta	A-SL702012ASSY
3.2.1	The handle	Maneta	A-SL70201200
3.2.2	Grip STD30xD22x355	Goma maneta D30xD22x355	A-IT90032900
3.3	Bushing D38xD32xD25.8x18	Casquillo D38x32x25x18	A-MFT-7003100
3.4	Pipe plug D38	Tapón D38	A-HF443D0300
3.5	Flat Washer D11xD25x2	Arandela D25xD11x2	A-DQ10N19B
3.6	Hex Head Bolt M10x25	Tornillo hex. M10x25	A-GB5781M10*25N19
3.7	Spring Washer D10	Arandela muelle D10	A-GB9310N19
4	Back cushion frame assy	Conjunto soporte asiento	A-PL70004ASSY
4.1	Back cushion frame	Soporte asiento	A-PL7000400
4.2	front Bottom frame assy	Conjunto soporte inferior	A-PL7000400ASSY
4.2.1	front Bottom frame	Soporte inferior	A-PL7000500
4.2.2	Bushing D38xD25.4x18	Casquillo D38xD25.4x18	A-M02502000
4.2.3	Adjustable Foot Plate	Pie ajustable	A-SD1000B3000ASSY
4.3	Telescopic frame assy	Conjunto telescópico	A-PL7000401ASSY
4.3.1	Telescopic frame	Telescópico	A-PL7000600
4.3.2	Bushing D38xD25.4x18	Casquillo D38xD25.4x18	A-M02502000
4.4	Swinging rack assy	Conjunto tubo vertical	A-PL7000402ASSY
4.4.1	Swinging rack	Tubo vertical	A-PL7000700
4.4.2	Bushing D38xD25.4x18	Casquillo D38xD25.4x18	A-M02502000
4.4.3	Spring Pin Assy	Conjunto tirador	A-SL70203200
4.4.4	Plastic Tube Guide RT50x100	Guía plástico 50x100	A-IN-B72011700
4.4.5	Button Head Screw M6x12	Tornillo gota M6x12	A-PNLM6*12N19
4.4.6	Hex Nut M6	Tuerca M6	A-GB41M6DS2
4.5	Shaft D25.4x109xM10	Eje D25,4x109xM10	A-IF81061400
4.6	Shaft D25.4x131	Eje D25,4x131	A-SL70171000
4.7	End Cap	Tapón	A-IF81212000
4.8	Flat Head Cap Screw M10x30	Tornillo avellanado M10x30	A-CNLM10*30*30N19NL
4.9	Socket Head Cap Screw M8x25	Tornillo allen M8x25	A-GB70M8*25N19
5	Middle connection assy	Conjunto estructura central	A-PL70005ASSY
5.1	Middle connection 1st assy	Conjunto tubo central	A-PL7000500SSY
5.1.1	Middle connection rack	Tubo central	A-PL7000800
5.1.2	Plug Bumper	Amortiguador elíptico	A-BG10004600V1
5.2	Limit tooth plate assy	Conjunto diente sierra	A-PL7000501ASSY
5.2.1	Limit tooth plate	Diente sierra	A-PL7001600
5.2.2	Bushing D38xD32xD25.8x18	Casquillo D38x32x25x18	A-MFT-7003100

5.3	Connecting rod rack assy	Conjunto brazo rótula	A-SL702015ASSY
5.3.1	Connecting rod rack	Brazo rótula	A-SL70201500
5.3.2	Oilite Bushing	Casquillo D25xD12.2x13	A-M01402000
5.4	Shaft D25.4x87	Eje D25,4x87	A-SL70202900
5.5	End Cap	Tapón	A-IF81212000
5.6	Nylon Lock Nut M12	Tuerca autoblocante M12	A-NM12DS2
5.7	Hex Head Bolt M12x65	Tornillo hex. M12x65	A-GB5780M12*65N19
5.8	Flat Washer D13xD24x2.5	Arandela D13xD24x2.5	A-GB9512N19
5.9	Flat Head Cap Screw M10x30	Tornillo avellanado M10x30	A-CNLM10*30*30N19NL
6	Adjust connection frame assy	Conjunto estructura conexión	A-PL70006ASSY
6.1	Adjust connection frame	Estructura conexión	A-PL7000900
6.2	Bushing D38xD32xD25.8x18	Casquillo D38x32x25x18	A-MFT-7003100
6.3	Plug Bumper	Amortiguador elíptico	A-BG10004600V1
6.4	sheath	Camisa	A-SL70204000
6.5	Pipe plug D38	Tapón D38	A-HF443D0300
7	Pedal frame assy	Conjunto estructura pies	A-PL70007ASSY
7.1	Pedal frame	Estructura pies	A-PL7001000
7.2	Rubber cushion	Goma discos	A-PL1301600
7.3	Short Barbell Casing	Casquillo inoxidable	A-PL0702800
7.4	Weight Horn Plastic Cap	Tapón eje	A-PL0702300
7.5	Socket Head Cap Screw M12x35	Tornillo M12x35	A-GB70M12*35N19
8	Right wheel frame assy	Conjunto carro derecho	A-PL70011ASSY
8.1	Right wheel frame	Carro derecho	A-PL7001100
8.2	wheel assy	Conjunto rueda	A-PL2000301ASSY
8.2.1	wheel	Rueda	A-PL2001800
8.2.2	Ball Bearing	Rodamiento 6206	A-GB2766206-2ZC3
8.3	External thread shaft 1	Eje rodillo inferior	A-PL2002100
8.4	bushing 1	Casquillo inferior	A-PL2002000
8.5	External thread shaft	Eje rodillo superior	A-SL70202600
8.6	bushing	Casquillo superior	A-SL70202800
8.7	Nylon Lock Nut M12	Tuerca autoblocante M12	A-NM12DS2
9	Left wheel frame assy	Conjunto carro izquierdo	A-PL70012ASSY
9.1	Left wheel frame	Carro izquierdo	A-PL7001200
9.2	wheel assy	Conjunto rueda	A-PL2000301ASSY
9.3	External thread shaft 1	Eje rodillo inferior	A-PL2002100
9.4	bushing 1	Casquillo inferior	A-PL2002000
9.5	External thread shaft	Eje rodillo superior	A-SL70202600
9.6	bushing	Casquillo superior	A-SL70202800
9.7	Nylon Lock Nut M12	Tuerca autoblocante M12	A-NM12DS2
10	Extended frame	Chapa carro	A-PL7001500
11	Back cushion	Respaldo	A-PL7004000
12	Seat Pad	Asiento	A-PL7005000
13	head Pad	Reposacabezas	A-PL7006000
14	Weight Frame assy	Conjunto eje discos	A-PL20008ASSY
14.1	Weight Frame	Eje discos	A-PL2000800
14.2	Rubber cushion	Amortiguador	A-PL2001600
14.3	long Short Barbell Casing	Casquillo adaptador	A-PL2001700
14.4	Weight Horn Plastic Cap	Tapón eje	A-PL0702300
14.5	Socket Head Cap Screw M12*35	Tornillo M12x35	A-GB70M12*35N19
15	Protective sleeve assy	Conjunto barra sujeción	A-PL20014ASSY
15.1	Limit shaft	Barra sujeción	A-SL70203000
15.2	Protective sleeve	Casquillo protector	A-PL2001400
15.3	spacer	Separador	A-PL2001500



15.4	Set Screw 10-32*3.2	Tornillo 10-32*3.2	A-YZGB7710-32*3.2N19
16	Weight Plate Storage assy	Conjunto soporte discos	A-PL70070ASSY
16.1	Weight Plate Storage	Soporte discos	A-PL7007000
16.2	Short Barbell Casing	Casquillo inoxidable	A-PL0702800
16.3	Weight Horn Rubber Donut	Tope discos	A-PL7008000
16.4	Weight Horn Plastic Cap	Tapón eje	A-PL0702300
16.5	Socket Head Cap Screw M12*35	Tornillo M12x35	A-GB70M12*35N19
17	Adjustable handle assy	Conjunto barra tope	A-PL70017ASSY
17.1	Adjustable handle	Barra tope	A-SL70201600
17.2	Oilite Bushing	Casquillo D25xD12.2x13	A-M01402000
17.3	The handle	Maneta	A-HV1PA1300
17.4	Aluminium Cap D32	Tapón aluminio	A-IT90122000
17.5	Aluminium Cap D32	Tapón aluminio	A-IT90122000
17.6	Flat Head Cap Screw M10*40	Tornillo avellanado M10*40	A-CNLM10*40N19NL
17.7	Set Screw 10-32*3.2	Tornillo 10-32*3.2	A-YZGB7710-32*3.2N19
17.8	Nut 32*2.5*29	Tuerca 32*2,5*29	A-IF81212700
18	The pedals	Chapa pies	A-SL70201900
19	Guide rail assy	Conjunto carril	A-SL702021ASSY
19.1	Guide rail	Carril	A-SL70202100V1
19.2	Guide frame	Tope carril	A-SL70203600
19.3	Flat Head Cap Screw M12*35	Tornillo M12x35	A-CNLM12*35DS20
20	Big rubber cushion	Amortiguador	A-SL70203100V1
21	Pipe plug	Tapón	A-HF42641300
22	Big flat washer	Arandela	A-ROC-IT4022200
23	Flat Washer D13xD24x2.5	Arandela D13xD24x2.5	A-GB9512N19
24	Spring Washer D12	Arandela seguridad D12	A-GB9312N19
25	Hex Head Bolt M12x30	Tornillo hex M12x30	A-GB5781M12*30N19
26	Flat Head Cap Screw M12x25	Tornillo avellanado M12x25	A-CNLM12*25N19
27	Flat Washer D11xD25x2	Arandela D25xD11x2	A-DQ10N19B
28	Hex Head Bolt M10x30	Tornillo hex. M10x30	A-GB5781M10*30N19
29	Hex Head Bolt M10x75	Tornillo hex M10x75	A-GB5780M10*75N19
30	Nylon Lock Nut M12	Tuerca autoblocante M12	A-NM12DS2
31	Hex Head Bolt M12x65	Tornillo hex. M12x65	A-GB5780M12*65N19
32	Flat Head Cap Screw M10x20	Tornillo M10x20	A-CNLM10*20N19NL
33	Socket Head Cap Screw M10x20	Tornillo allen M10x20	A-GB70M10*20N19NL
34	Socket Head Cap Screw M16x55	Tornillo allen M16x55	A-GB70M16*55DS20
35	Flat Washer D17xD30x2.5	Arandela D17x30x2,5	A-DQ16DS2
36	Spring Washer D16	Arandela muelle D6	A-GB931DS12
37	Lube	Lubricante	A-YHY
38	Hex Key s=12	Llave allen 12	A-NBS12DHS
39	Hex Key S=8	Llave allen 8	A-NBS8DHS
40	Hex Key S=6	Llave allen 6	A-NBS6DHS

**BH HIPOWER SPAIN**

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: hipower@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: hipower@bhfitness.com

**BH HIPOWER NORTH AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill Ranch  
CA 92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Fax: +1 949 206 0013  
e-mail: fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhnorthamerica.com

**BH HIPOWER ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd., Daya Dist.,  
Taichung City 42841,  
Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
E-mail: info@bhasia.com.tw

**BH HIPOWER PORTUGAL**

MAQUINASPORT, APARELHOS  
DE DESPORTO, S.A.  
Rua do Caminho Branco Lote  
8, ZI Oiã 3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH HIPOWER MEXICO**

BH Exercycle de México S.A.  
de CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29  
Fax: +52 (444) 824 00 31  
www.bh.com.mx

**BH HIPOWER CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331,  
P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694  
Fax:+86-021-5284 6814  
e-mail: info@i-bh.cn

**BH HIPOWER UK**

Tel: 02037347554  
e-mail: sales.uk@bhfitness.com  
  
AFTER SALES – UK  
Tel.: 02074425525  
e-mail: service.uk@bhfitness.com

**BH HIPOWER FRANCE**

SAV FRANCE  
Tel : +33 0810 000 301  
Fax : +33 0810 000 290  
savfrance@bhfitness.com

**BH Germany GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY  
  
Tel: +49 2015 997018  
e-mail: technik@bhgermany.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.